

# چهارمین المپیاد ورزش‌های همگانه دانشجویان دختر دانشگاه‌های سراسر کشور



دانشگاه الزهرا (س)  
۲۶-۳۱ تیرماه ۱۳۹۸

دانشگاه الزهرا (س) ♦ ۱۳۹۸

چهارمین المپیاد ورزش‌های همگانه دانشجویان دختر دانشگاه‌های سراسر کشور





تهیه، تدوین و اجرا:

◆ معاونت دانشجویی، معاونت فرهنگی و اجتماعی و روابط عمومی دانشگاه الزهرا (س) ◆

◆ انتشارات دانشگاه الزهرا (س) ◆

# کتابچه چهارمین المپیاد ورزش‌های همگانی دانشجویان دختر دانشگاه‌های سراسر کشور



دانشگاه الزهراء (س)

۳۱-۲۶ تیرماه ۱۳۹۸

دانشگاه الزهراء (س)

## برگزارکنندگان:



## حامیان:



## مقدمه ۶

- بخش اول:** چهارمین المپیاد ورزش همگانی دانشجویان دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی کشور ۸  
تاریخچه و پیشینه المپیادهای ورزشی در دانشگاه الزهرا (س) ۱۰  
تاریخچه برگزاری المپیادهای ورزش همگانی ۱۳  
اهداف المپیاد ۱۴  
دانشگاه الزهرا (س)، چارت تشکیلاتی المپیاد ۱۶  
چارت تشکیلاتی و شرح وظایف آنها ۱۸  
پیام‌های مسئولین برای چهارمین المپیاد ورزش‌های همگانی دانشجویان دختر دانشگاه‌های سراسر کشور ۲۰

## بخش دوم: اقدامات اولیه المپیاد ۲۴

- واگذاری چهارمین المپیاد ورزش‌های همگانی دختران به دانشگاه الزهرا (س) ۲۶  
تعیین سالن‌ها و فضاهای ورزشی مناسب جهت برگزاری مسابقات ۲۷  
اقدامات صورت گرفته جهت آماده‌سازی سالن‌های ورزشی ۲۸  
تهیه ابزار و امکانات لازم و تجهیز سالن‌ها و مکان‌های برگزاری مسابقات ۳۰  
طراحی لوگو و پوستر المپیاد ۳۱  
پوسترها و نمادهای گرافیکی ۳۲  
برگزاری دوره‌های توجیهی آشنایی با داوری‌های مربوط به رشته‌های المپیاد ۳۴  
تشکیل کمیته داوطلبین ورزشی ۳۶  
تشکیل کمیته جذب حامیان ورزشی ۳۷  
برگزاری نشست خبری ۳۸  
برگزاری مراسم حمل مشعل ۳۹

## بخش سوم: برگزاری المپیاد ۴۰

- برگزاری عبور تیم‌های ورزشی از زیر قرآن مجید ۴۲  
فضاسازی دانشگاه جهت برگزاری مراسم افتتاحیه ۴۲  
برگزاری جلسات متعدد اعضای ستاد المپیاد و مسئولین اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان ۴۳  
برگزاری جلسه قرعه‌کشی و هماهنگی مربیان و سرپرستان فنی کلیه رشته‌های ورزشی ۴۳  
دانشگاه‌های شرکت‌کننده در المپیاد ۴۴  
برپایی غرفه‌های معرفی رشته‌های همگانی در محوطه دانشگاه ۴۵  
آیین افتتاحیه چهارمین دوره المپیاد ورزش‌های همگانی دانشجویان دختر ۴۶

- اقدامات افتتاحیه ۴۸
- برگزاری مسابقات در ۹ رشته ورزشی ۵۰
- برگزاری جلسه سرپرستان کل المپiad و سرپرستان رشته‌های ورزشی ۵۰
- کارگاه‌های ورزشی ۵۱
- برگزاری سه آیین اختتامیه ۵۲
- اقدامات انجام شده ۵۲
- مراسم خاموش کردن مشعل المپiad ۵۳
- نتایج مسابقات انفرادی و تیمی ۵۳
- نتایج مسابقات ۹ رشته ورزشی ۵۴
- برگزیدگان ۵۸
- فعالیت‌های کمیته بهداشت و درمان در زمان برگزاری المپiad ۶۴
- فعالیت‌های معاونت فرهنگی المپiad ورزشی ۶۶
- آمار استقبال تیم‌های شرکت کننده در المپiad از برنامه‌های فرهنگی ۷۲
- گزارش عملکرد اداره تغذیه ۸۴
- ارزیابی پایانی المپiad ورزش‌های همگانی دانشجویان دختر دانشگاه‌های سراسر کشور ۸۶

#### **بخش چهارم: گزارش خبری و تصویری ۸۸**

گزارش خبری ۹۰

گزارش تصویری ۱۰۰

#### **بخش پنجم: مقررات فنی رشته‌های ورزشی ۱۰۶**

سوگندنامه ورزشکاران ۱۰۸

مقررات فنی رشته‌های ورزشی ۱۰۸

#### **پیوست‌ها ۱۳۴**

نمونه‌ای از بنرها ۱۳۶

گواهی شرکت در المپiad ۱۳۷

گواهی برگزیده ورزشی ۱۳۸

گواهی توجیهی داوری ۱۳۸

تقدیرنامه المپiad ۱۳۹

مقدمه:



دانشگاه الزهراء  
Alzahra University



## دانشگاه الزهرا (س)

بر این اساس، اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان، بر آن است تا با استعانت از خداوند منان و با استفاده از تجارب گذشته در برگزاری سه دوره المپیادهای ورزش همگانی و بازخورد ارزیابی‌های صورت‌گرفته، چهارمین المپیاد ورزش همگانی را با استفاده از امکانات و نیروهای مجرب دانشگاهی و با حضور و مشارکت فعال و ارزشمند دانشجویان در بخش‌های مختلف آموزش عالی برگزار کند. بی‌شک، تحقق این امر مهم، پشتوانه مهمی در روند توسعه ورزش همگانی در دانشگاه‌های کشور خواهد بود. امید است مسئولین ورزش دانشگاهی، همه باهم، با همت و همدلی، به وظیفه خویش در قبال دانشجویان عزیز عمل کنند و با تشریک‌مساعی، هم‌افزایی و ارائه برنامه و راهکارهای مناسب، شرایط بهتری برای تحرک و پویایی دانشجویان ورزش همگانی فراهم سازند.

ورزش و فعالیت بدنی، امری ضروری در زندگی همه افراد جامعه و یکی از مهم‌ترین ارکان تأمین شادابی و سلامتی جسم و روح برای حضور در فعالیتهای اجتماعی است. بدون شک، ورزش کردن یکی از محورهای اساسی دستیابی به توسعه پایدار در جوامع به حساب می‌آید. برگزاری چهارمین همایش بزرگ المپیاد ورزش همگانی، فرصت مغتنمی برای دانشجویان فرهیخته و مؤمن دانشگاه‌های بخش‌های مختلف آموزش عالی میهن عزیزمان ایران است. نتایج مشارکت ارزشمند دانشجویان در این همایش بزرگ، تقویت شور و نشاط و توسعه تعاملات اجتماعی میان آنهاست. همچنین، برگزاری این امر مهم می‌تواند ضمن حفظ سلامت جسم و روان، موجب پیشرفت تحصیلی، افزایش اعتماد به نفس و باورپذیری در دانشجویان عزیز شود.





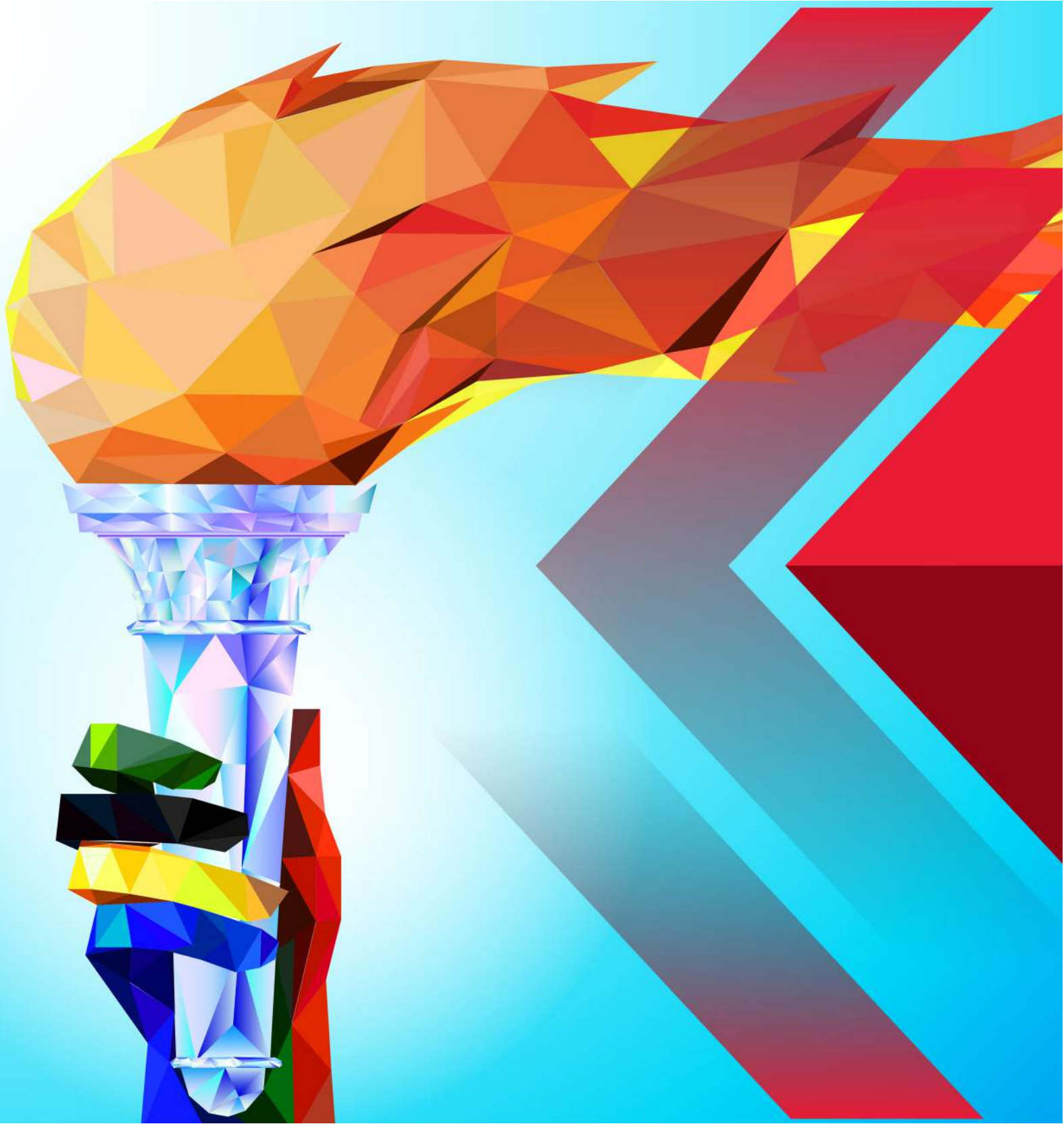
# بخش اول:

چهارمین المپیاد

ورزش همگانی دانشجویان دانشگاه‌ها

و مؤسسات آموزش عالی کشور

تابستان ۱۳۹۸





## تاریخچه و پیشینه المپیادهای ورزشی در دانشگاه الزهرا (س)

۱- برگزاری سومین جشنواره مسابقات ورزشی خواهران دانشجویی سراسر کشور، ۱۳۷۱  
دانشگاه الزهرا (س) از ۲۲ مرداد تا ۱ شهریورماه ۱۳۷۱،  
میزبان سومین مسابقات فرهنگی-ورزشی دانشجویان  
خواهر سراسر کشور بود. سومین دوره مسابقات خواهران  
دانشجو نیز با گردهمایی بیش از هزار دانشجو از سراسر  
کشور در ۹ رشته ورزشی شامل آمادگی جسمانی،  
دومیدانی، شنا، ژیمناستیک، بسکتبال، والیبال، تنیس روی  
میز و بدمینتون برگزار شد.

۱۱۵ نفر به عنوان مربی و سرپرست تیمهای اعزامی و ۱۷  
نفر به عنوان سرپرست انجمن انتخاب شدند.





۲- برگزاری چهارمین المپیاد ورزشی قهرمانی، ۱۳۷۷  
 چهارمین المپیاد فرهنگی-ورزشی دانشجویان دانشگاه‌های  
 سراسر کشور از تاریخ ۳۱ مرداد الی ۱۱ شهریور سال  
 ۱۳۷۷ در دانشگاه الزهرا (س) برگزار شد. ۴۰ دانشگاه در  
 این رویداد شرکت کردند و تعداد کل دانشجویان شرکت  
 کننده ۱۷۰۰ نفر بود.



۳- برگزاری پنجمین المپیاد ورزشی قهرمانی، ۱۳۷۹  
 پنجمین المپیاد فرهنگی-ورزشی دانشجویان دانشگاه‌های  
 سراسر کشور از تاریخ ۲۶ تیر الی ۶ مرداد سال ۱۳۷۹ در  
 دانشگاه الزهرا (س) برگزار شد. ۶۱ دانشگاه در این رویداد  
 شرکت کردند و تعداد کل دانشجویان شرکت کننده ۲۴۱۵  
 نفر بود.





۴- برگزاری اولین جشنواره منطقه‌ای ورزش‌های همگانی دانشجویان دانشگاه‌های شهر تهران، ۱۳۸۴ در پی آماده شدن طرح ورزش‌های همگانی در اداره کل تربیت بدنی، مقرر گردید که اجرای آزمایشی آن در بخش دختران در دانشگاه الزهرا (س) صورت گیرد. به این منظور، در تاریخ ۱۲ لغایت ۱۷ آذرماه سال ۱۳۸۴، جهت برگزاری جشنواره معین، اقدامات لازم صورت گرفت.

شعار این جشنواره ورزش، نشاط و سلامتی و نماد آن خروس بود. تعیین رشته‌های ورزشی جشنواره مهم‌ترین موضوع مورد بررسی بود. این امر باتوجه به نتایج جلسات قبلی کمیته ورزش‌های همگانی پیرامون تهیه طرح توسعه ورزش‌های همگانی در دانشگاه‌ها صورت گرفت. از بین رشته‌های بررسی شده توسط کمیته ورزش‌های همگانی، ۵ رشته در بخش دختران و پسران تعیین شد. این رشته‌ها عبارت بودند از: پرش با گونی، طناب کشی، جاده تندرستی، دوچرخه سواری، دسترشته و یک رشته آزاد.

در این جشنواره، ۸ دانشگاه شامل دانشگاه تهران، علامه طباطبایی، خواجه نصیر، علم و صنعت، شهید بهشتی، هنر، تربیت‌معلم و الزهرا (س) شرکت کردند. درنهایت دانشگاه الزهرا (س) موفق به کسب مقام اول شد. گزارش اولین جشنواره‌های تهران، ۱۳۸۴)

## تاریخچه برگزاری المپیادهای ورزش همگانی

| ردیف | المپیاد                      | سال  | دانشگاه میزبان                            | تعداد دانشگاه شرکت کننده دختران | جمعیت دختران | تعداد دانشگاه شرکت کننده پسران | جمعیت پسران | مجموع (نفر) |
|------|------------------------------|------|---|---------------------------------|--------------|--------------------------------|-------------|-------------|
| ۱    | اولین                        | ۱۳۹۲ | ایلام (پسران)<br>محقق اردبیلی<br>(دختران) | ۳۶                              | ۱۸۸          | ۳۷                             | ۱۴۸         | ۳۳۶         |
| ۲    | دومین                        | ۱۳۹۴ | مازندران                                  | ۵۸                              | ۳۰۰          | ۵۷                             | ۳۰۰         | ۶۰۰         |
| ۳    | سومین<br>(اولین المپیاد ملی) | ۱۳۹۶ | تهران                                     | ۹۲                              | ۵۶۱          | ۹۶                             | ۵۶۹         | ۱۱۳۰        |
| ۴    | چهارمین                      | ۱۳۹۸ | الزهرا (دختران)<br>بوعلی سینا(پسران)      | ۱۲۴                             | ۱۷۰۰         | ۱۳۶                            | ۱۸۰۰        | ۳۵۰۰        |

**مکان:** به میزبانی دانشگاه الزهرا (س) و دانشگاه بوعلی سینا، با استفاده از امکانات ورزشی بخش‌های مختلف آموزش عالی و دیگر سازمان‌ها.

**زمان:** تابستان سال ۱۳۹۸  
دختران (تیرماه)، پسران (مردادماه)

این رویداد با ۱۷۰۰ شرکت‌کننده و ۲۳۰ داوطلب در بخش فنی و اجرایی برگزار شد. بیشترین مشارکت دانشگاه‌ها در المپیاد دختران، دانشگاه رازی کرمانشاه در ۸ رشته و ۴۱ شرکت‌کننده بوده است.



## اهداف المپیاد

- توسعه تعاملات بین‌بخشی و تحکیم تفاهم بین مدیران تربیت‌بدنی بخش‌های مختلف آموزش عالی
- توسعه و گسترش فرهنگ ورزش همگانی در بین جامعه دانشگاهی و دانشجویان بخش‌های مختلف آموزش عالی
- بهبود سبک زندگی دانشجویی و ایجاد شادابی و نشاط میان دانشجویان بخش‌های مختلف آموزش عالی
- بهبود فرهنگ شهروندی و ایجاد تعاملات اجتماعی میان دانشجویان بخش‌های مختلف آموزش عالی
- ارتقاء سطح سلامت جسمی و روانی و دوری از رخوت و سستی میان دانشجویان بخش‌های مختلف آموزش عالی
- بالا بردن سطح مهارت، دانش و کشف استعدادهای ورزشی میان دانشجویان بخش‌های مختلف آموزش عالی
- ایجاد انگیزه میان دانشجویان در رقابت‌های بین‌بخشی و توسعه اخلاق در محیط ورزش دانشگاهی







## دانشگاه الزهراء (س)، چارت تشکيلاتي المپياد

پس از برگزاری جلسات مختلف و تعیین افراد کارآمد و خیره جهت همکاری در برگزاری چهارمین المپياد ورزش‌های همگانی، نمودار تشکيلاتي چهارمین المپياد ورزش همگانی دانشجویان دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی کشور تعیین شد.





## چارت تشکیلاتی و شرح وظایف آن‌ها:

### اعضای شورای عالی تشکیلاتی

- رئیس سازمان امور دانشجویان (رئیس شورا).
- نماینده وزارت ورزش و جوانان.
- رئیس فدراسیون ورزش همگانی.
- رئیس فدراسیون ورزش روستایی و بازی‌های بومی محلی.
- رئیس صندوق رفاه دانشجویی.
- معاون امور دانشجویان داخل سازمان.
- معاون دانشجویی دانشگاه پیام نور.
- معاون دانشجویی دانشگاه جامع علمی - کاربردی.
- معاون دانشجویی دانشگاه فنی و حرفه‌ای.
- معاون دانشجویی دانشگاه فرهنگیان.
- رئیس اتحادیه دانشگاه‌های غیرانتفاعی.
- معاون دانشجویی دانشگاه میزبان.
- مدیر کل دفتر مشاوره و سلامت.
- مدیرکل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری (مدیر شورا).

### اعضای شورای هماهنگی

- مدیرکل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری (رئیس شورا).
- مدیرکل تربیت بدنی دانشگاه پیام نور.
- مدیرکل تربیت بدنی دانشگاه جامع علمی - کاربردی.
- مدیرکل تربیت بدنی دانشگاه فنی و حرفه‌ای.
- مدیرکل تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان.
- نماینده دانشگاه‌های غیر انتفاعی و وابسته به سایر ارگان‌ها.
- نماینده فدراسیون ورزش همگانی.
- مدیر تربیت بدنی دانشگاه میزبان.

### اعضای ستاد حمایتی و نظارت :

- مدیر کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان (رئیس).
- مدیر کل تربیت بدنی دانشگاه پیام نور .
- مدیر کل تربیت بدنی دانشگاه جامع علمی - کاربردی.
- مدیر کل تربیت بدنی دانشگاه فنی و حرفه‌ای .
- مدیر کل تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان.
- نماینده دانشگاه‌ها و موسسات غیرانتفاعی.
- نماینده دانشگاه‌های وابسته به سایر ارگان‌ها.

- مسئول ورزش همگانی اداره کل.
- معاون فنی المپیاد.
- ناظر مالی المپیاد.
- ناظر فرهنگی و رسانه.

### شورای حمایتی و پشتیبانی:

این شورا به ریاست استاندار محترم استان میزبان به منظور ایجاد هماهنگی بین دستگاه‌ها و سازمان‌های ذیربط مستقر در شهر میزبان تشکیل می‌گردد و اعضاء آن به شرح زیر است.

- استاندار استان میزبان (ریس).
- رئیس دانشگاه میزبان (سرپرست عالی المپیاد).
- معاون دانشجویی یا فرهنگی دانشگاه میزبان (سرپرست کل المپیاد).
- مدیر کل تربیت بدنی دانشگاه میزبان (دبیر کل اجرایی المپیاد).
- شهردار شهر میزبان.
- فرمانده نیروی انتظامی استان میزبان.
- رئیس سازمان صدا و سیما مرکز استان میزبان.
- مدیر کل تربیت بدنی استان میزبان.
- مدیر عامل برق منطقه‌ای استان میزبان.
- مدیر عامل شرکت واحد اتوبوسرانی استان میزبان.
- مدیر حراست دانشگاه میزبان.
- مدیر عامل خبرگزاری‌های مستقر در استان.
- رئیس مرکز اورژانس شهر میزبان.
- معاونت راهنمایی و رانندگی استان میزبان.
- نمایندگان سازمان‌ها و ارگان‌های حمایت کننده (حامیان مالی).

### ستاد برگزاری المپیاد:

ستاد برگزاری به منظور پیگیری مستمر امور المپیاد و اجرای شایسته این المپیاد تشکیل و اعضاء آن عبارتند از:

- سرپرست عالی المپیاد (ریس دانشگاه میزبان).
- سرپرست کل المپیاد (معاون فرهنگی دانشجویی دانشگاه میزبان).
- دبیر کل اجرایی (مدیر تربیت بدنی دانشگاه میزبان)
- معاون اجرایی
- مسئولین کمیته‌های مستقل



## پیام‌های مسئولین در خصوص چهارمین المپیاد ورزش‌های همگانی دانشجویان دختر دانشگاه‌های سراسر کشور



خانم دکتر مهناز ملانظری،  
رئیس دانشگاه الزهرا (س):

«امیدوارم بتوانیم با ترغیب و تشویق عزیزان دانشجوی، به سلامت نسل ایشان به‌عنوان افرادی تأثیرگذار کمک کنیم و در سلامت نسل آینده نیز اثرگذار باشیم. امید است برگزاری چنین المپیادهایی زمینه‌ای برای ترویج و تداوم ورزش میان دانشجویان باشد. شعار ما در این المپیاد، "ورزش، جوان، نشاط اجتماعی" خواهد بود.»



آقای دکتر انوشیروان  
محسنی بندپی، استاندار  
تهران:

«سال‌هاست که بانوان و دختران ایرانی در عرصه‌های مهم ورزشی و المپیادهای داخلی و بین‌المللی نشان داده‌اند که در فضایی پرنشاط و سرشار از امید، خوش درخشیدند. مادران امروز و آینده‌سرزمینمان، در فضای علمی و آموزشی، نه تنها خواهند توانست باور "خواستن توانستن است" را به فعل برسانند، بلکه با کسب موفقیت‌های روز افزون در عرصه‌های مختلف از جمله "ورزش"، سنگ بنای تربیت نسلی امیدوار و پرنشاط را مهیا کنند.»



آقای دکتر منصور غلامی،  
وزیر علوم، تحقیقات و  
فناوری:

«این‌جانب به‌عنوان وزیر علوم، تحقیقات و فناوری، همواره بر توجه جدی و هدایت برنامه‌ها در جهت ارتقای ورزش دانشجویان دانشگاه‌ها تأکید داشته‌ام. از این فرصت استفاده می‌کنم و به همه مسئولین و دست‌اندرکاران نظام برنامه‌ریزی ورزش دانشگاهی، فراهم‌سازی فضاهای لازم، امکانات، تجهیزات و منابع مالی را یادآور می‌شوم. رعایت شئون اخلاقی و ارزش‌های اسلامی و اولویت رفاقت‌ها در کنار رقابت‌ها، انتظاری است که از این قشر فرهیخته دارم.»



**خانم دکتر بختیاری،  
معاون دانشجویی دانشگاه  
الزهرا (س):**

«باتوجه به اینکه المپیادها حلقه مغفول مانده ورزش کشور در بخش آموزش عالی هستند، این مهم فرصتی مغتنم برای دانشگاه و دانشجویان عزیز می باشد. همان طور که مقام معظم رهبری فرمودند: "نشاط، سلامت، آمادگی جسمانی و انگیزه کار کردن در سایه ورزش عمومی و همگانی تأمین می شود." شادابی و تقویت روحیه و نشاط و افزایش مشارکت پذیری، از شاخصه ها و اهداف اصلی المپیاد است.»



**آقای دکتر محمدحسین  
علیزاده، مدیرکل تربیت بدنی  
سازمان امور دانشجویان:**

«برگزاری المپیاد ورزش همگانی در سال جاری، با حضور بیش از ۴۰۰۰ شرکت کننده، نقطه عطفی در فعالیتهای ورزش دانشگاهها محسوب می شود تا با خلق محیطی پویا، پُرانرژی، سالم و بانشاط در دانشگاهها، بستری مناسب برای توسعه انسانی چهارمین دوره المپیاد ورزش همگانی دانشجویان دختر و پسر دانشگاهها و مؤسسات آموزش عالی کشور را برگزار کنیم.»



**آقای دکتر مجتبی صدیقی،  
معاون وزیر و رئیس سازمان  
امور دانشجویان:**

«خداوند قادر منان را سپاس که با حول و قوه الهی و توجهات کریمانه حضرت ولی عصر (عج) توفیق حاصل شد تا چهارمین المپیاد ورزش همگانی دانشجویان با حضور دانشجویان دانشگاههای کشور برگزار شود. این بار نیز قصد داریم تا با برگزاری این رویداد بزرگ فرهنگی-ورزشی دانشجویان، در رقابتی جوانمردانه در محیط دانشگاهی و همراهی علم و دانش توأمان در عرصه این المپیاد، از حضور شما ورزشکاران در توسعه ورزش بهره گیریم.»



دکتر رحمانی،  
معاون اداری و مالی:

«المپیادهای فرهنگی-ورزشی، از مهم‌ترین رویدادهای ورزشی در سطح دانشگاهی است که علاوه بر غنی‌سازی اوقات فراغت، باعث پویایی، ایجاد تعاملات اجتماعی و کشف استعدادهای دانشجویان می‌شود. تبادل تجربیات، آشنایی با اقوام و فرهنگ‌های مختلف، ایجاد انگیزه و حس همکاری در بین دانشجویان، از دیگر دستاوردهای مهم المپیاد است. دانشگاه الزهرا (س) بزرگ‌ترین دانشگاه ویژه دختران در کشور، با هدف نقش‌آفرینی در نهادینه‌سازی فرهنگ ورزش در بین دختران، میزبانی چهارمین المپیاد ورزش‌های همگانی دانشجویان دختر دانشگاه‌ها را بر عهده گرفته است. مسئولین دانشگاه با همکاری کادر اجرایی و به‌ویژه دانشجویان داوطلب، تمامی تلاش خود را برای برگزاری بهترین رویداد ورزشی به‌کار خواهند گرفت. با آرزوی موفقیت برای همه دختران ورزشکار ایران‌زمین.»



خانم دکتر گلیجانی مقدم،  
معاون فرهنگی-اجتماعی  
دانشگاه الزهرا (س):

«دختران سرزمین محبوبم ایران، این روزها در چهارمین المپیاد ورزش‌های همگانی دختران دانشگاه‌های سراسر کشور، از اقصی نقاط این سرزمین، گرد هم آمده‌اند تا رویدادی فرخنده را رقم بزنند. اجتماعی بزرگ برای دستیابی به امری بزرگ‌تر که همان حفظ سلامتی در کنار دوستی‌ها و همگامی‌ها به‌واسطه ورزش‌های همگانی است. امید است استمرار چنین رویدادهایی گامی برای دستیابی به توسعه پایدار در کشور باشد.»



**دکتر سیما لیموچی،**  
عضو گروه رفتار حرکتی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، مدیر تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س) و دبیرکل اجرایی چهارمین المپیاد همگانی دختران سراسر کشور و مؤسسات آموزش عالی:

«برگزاری المپیاد ورزش‌های همگانی در ۹ رشته مختلف در دانشگاه الزهرا (س)، نوید بسیار خوبی برای گسترش ورزش همگانی در قشر دانشجو بود. توجه به سلامت جامعه از امور مهم و قابل توجه در برنامه‌های اقتصادی، پزشکی و تندرستی است و هزینه کردن برای ورزش کمک بزرگی به هزینه‌های درمان می‌کند. از طرفی، این امر مهم بر همگان پوشیده نیست که پیشگیری بهتر از درمان است. در طول این مدت از طرف مسئولین دانشگاه، وزارت علوم، اداره کل تربیت بدنی و تمام کادر اجرایی که مخلصانه با ما همراه بودند، استقبال خوبی به عمل آمده است. جا دارد که از همه این عزیزان تشکر و قدردانی کنم.»



**دکتر افسانه شمشکی، مدیر گروه**  
فیزیولوژی ورزشی و معاون اجرایی ستاد برگزاری المپیاد ورزش‌های همگانی:

«مسابقات المپیاد یک پوشش همگانی است که هدف آن ایجاد نشاط، شادابی، تندرستی عمومی، دوستی و حتی معرفی فعالیت‌های بدنی است. برگزاری المپیاد ورزشی یک رویداد جدید است و ما میزبان چهارمین دوره آن هستیم، در حالی که برای المپیاد قهرمانی چهاردهمین دوره برگزار شده است. این رویداد بزرگ می‌تواند زیربنایی برای قهرمانی باشد و نیروهای زیادی را جذب کند. دانشگاه الزهرا (س) می‌تواند اعلام کند که مسابقات همگانی در فضایی صمیمانه‌تر و به دور از هر گونه چهارچوب و قوانین و مقررات مسابقات قهرمانی پوشش داده شود. امیدوارم فرصت میزبانی برای دانشگاه‌های مختلف فراهم شود تا افراد مشکلات مربوط به برگزاری یک رویداد بزرگ را که نیازمند هزینه، نیرو و انرژی مضاعف است تجربه کنند. همچنین برای برگزاری المپیاد، زیرساخت‌های زیادی باید عوض شود که این امر به نوبه خود به نفع دانشگاه است. در هر صورت، آرزو می‌کنم دانشگاه‌های مختلف میزبانی این رویداد بزرگ را تجربه کنند.»





## بخش دوم:

اقدامات اولیه المپیاد





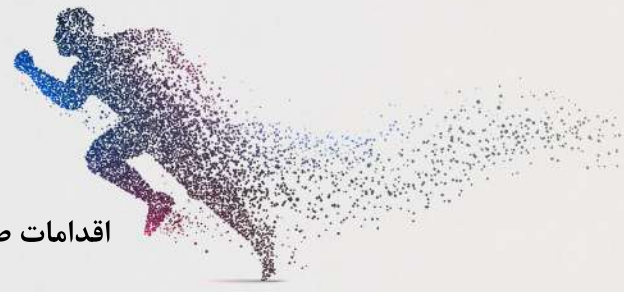
## واگذاری چهارمین المپیاد ورزش‌های همگانی دختران به دانشگاه الزهرا (س)

در مراسم اختتامیه سومین المپیاد ورزش‌های همگانی پسران، میزبانی چهارمین المپیاد ورزش‌های همگانی به دانشگاه الزهرا (س) داده شد.

پس از واگذاری المپیاد به این دانشگاه، فعالیت‌های اجرایی دانشگاه جهت برگزاری این رویداد شروع شد. در سال ۹۷ اعضای ستاد برگزاری المپیاد انتخاب شد و هم‌سو با سیاست‌های شورای عالی تشکیلاتی، شورای حمایتی و پشتیبانی به صورت عملیاتی فعالیت‌های دانشگاه را هدایت شد. پس از تعیین مسئولین بخش‌ها و کمیته‌هایی مختلف المپیاد، نامه‌ای از سوی ریاست محترم دانشگاه به واحدهای مختلف دانشگاه ارسال شد. بر اساس آن کلیه واحدها موظف شدند که در برگزاری المپیاد به شکل فعال همکاری کنند. همچنین، خانم دکتر لیموچی، مدیر محترم تربیت بدنی و دبیرکل اجرایی مسابقات، موظف شدند با برگزاری جلسات متعدد با واحدهای مختلف دانشگاه، کلیه فعالیت‌های هر واحد را ارائه دهند. بدین منظور، مدیر تربیت بدنی، جلسات توجیهی با واحدهای مختلف اعم از دانشکده تربیت بدنی، امور دانشجویان، امور خوابگاه‌ها، امور فرهنگی، حراست، انفورماتیک و... برگزار کردند و کلیه فعالیت‌های آن واحد را در راستای برگزاری هرچه بهتر المپیاد ارائه دادند.

## تعیین سالن‌ها و فضاهای ورزشی مناسب جهت برگزاری مسابقات

بر اساس جلسات متعدد و همچنین، آخرین گردهمایی مدیران تربیت‌بدنی و رؤسای انجمن‌های ورزشی اداره کل تربیت‌بدنی سازمان امور دانشجویی، مقرر گردید چهارمین المپیاد ورزش‌های همگانی دانشجویان دانشگاه‌های کشور در ۹ رشته ورزشی، والیبال چهارنفره، بسکتبال سه‌نفره، فوتبال گل‌کوچک، دارت، هندپلو، فریزی، طناب‌زنی، آمادگی جسمانی و هفت‌سنگ مهارتی برگزار شود. برای این اساس، برای چندمین بار کلیه فضاها و امکانات ورزشی دانشگاه توسط رؤسای انجمن‌ها مورد بازدید قرار گرفت و در پایان مکان‌های زیر جهت برگزاری مسابقات تعیین شدند: سالن ورزشی ایران (جهت برگزاری مسابقات فوتبال گل‌کوچک)، سالن ورزشی دانشکده تربیت‌بدنی (جهت برگزاری مسابقات بسکتبال سه‌نفره)، سالن ورزشی ستاد بحران (جهت برگزاری مسابقات والیبال چهارنفره)، استخر خوابگاه فرزنانگان (جهت برگزاری مسابقات هندپلو)، زیرزمین مسجد (جهت برگزاری مسابقات دارت)، تاکدیس یاس (جهت برگزاری مسابقات طناب‌زنی)، زمین روباز پشت استخر خوابگاه فرزنانگان (جهت برگزاری مسابقات هفت‌سنگ مهارتی)، پارکینگ سایت شرقی (جهت برگزاری مسابقات آمادگی جسمانی)، زمین چمن (جهت برگزاری مسابقات فریزی)



## اقدامات صورت گرفته جهت آماده سازی سالن های ورزشی

پس از بازدید رؤسای انجمن های اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان از کلیه مکان های برگزاری مسابقات، کلیه ملزومات سالن های ورزشی و ابزارهای مورد نیاز جهت برگزاری مسابقات (اعم از تهویه، نور و روشنایی، رختکن، موارد آماده سازی سالن های ورزشی، گرمایشی، سرمایشی، کف پوش و...) در فهرست بررسی درج و به مدیر تربیت بدنی تحویل داده شد. سپس، بر اساس فهرست بررسی رؤسای انجمن ها، کلیه فضاهای ورزشی توسط همکاران دفتر فنی مورد بازدید قرار گرفت. در انتها، فهرستی برای برطرف کردن مشکلات مربوط به موارد تأسیساتی، برقی، صوتی، ایمنی، خدماتی، تدارکاتی و... تهیه شد. جهت آماده سازی سالن ها موارد زیر انجام شد:

- برطرف نمودن مشکلات مربوط به کولر، هواکش، نور سالن و سایر مسیرهای تردد شرکت کنندگان در آن مکان، پریزهای برق، شیرآلات سرویس های بهداشتی، گرفتگی چاه دستشویی، کنترل موارد مربوط به ایمنی مانند کپسول های آتش نشانی و... در کلیه سالن ها و فضاهای ورزشی مسابقات
- جمع آوری و جابه جایی وسایل اضافی
- نظافت اساسی کلیه سالن ها و فضاهای ورزشی مسابقات
- راه اندازی سیستم صوتی در سالن های بسکتبال، والیبال، طناب زنی، آمادگی جسمانی، هفت سنگ، هندپلو، دارت، فوتبال گل کوچک و فریزی
- خط کشی زمین های آمادگی جسمانی، فریزی، دارت و طناب زنی
- بازسازی مجدد زمین هفت سنگ به شکل کامل اعم از زیرساخت، نصب حصار فلزی دور زمین، نصب کف پوش استاندارد و...
- انتقال کلیه وسایل مورد نیاز اعم از میز و صندلی، فایل مربوط به نگهداری تلفن های همراه شرکت کنندگان و سایر تجهیزات ورزشی به مکان های برگزاری مسابقات





## تهیه ابزارها و امکانات لازم و تجهیز سالن‌ها و مکان‌های برگزاری مسابقات

- خرید یک‌سری لوازم‌التحریر و تکثیر برگه‌های داوری، به درخواست رؤسای انجمن‌های ورزشی اداره کل تربیت‌بدنی سازمان امور دانشجویان

|  |                                     |                             |                                    |                 |
|--|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|-----------------|
| سطح شیب‌دار چوبی                         | مسابقات آمادگی جسمانی               | توپ اصل والیبال چرمی میکاسا | مسابقات والیبال، گل کوچک و بسکتبال |                 |
| تور به عرض ۳ متر و طول ۲۰ مت             |                                     | توپ اصل فوتبال گل کوچک      |                                    |                 |
| رنگ برای نقاشی زمین                      |                                     | تور مشکی رنگ استاندارد      |                                    |                 |
| طناب برای حصارکشی فضای مسابقه            |                                     | میله والیبال اصل مولتن      |                                    |                 |
| سایه بان                                 |                                     | دروازه گل کوچک              |                                    |                 |
| مانع دو و میدانی                         |                                     | تور دروازه گل کوچک اصل      |                                    |                 |
| تخته تعادل                               |                                     | توپ استاندارد بسکتبال       |                                    |                 |
| مخروط معمولی و بزرگ                      |                                     | کورنومتر با کیفیت           |                                    |                 |
| تشک تاتمی                                |                                     | توپ استاندارد واترپلو اصل   |                                    | مسابقات واترپلو |
| کیسه شن                                  |                                     | شماره‌انداز واترپلو         |                                    |                 |
| تاکی واکی                                | دروازه هندپلو                       |                             |                                    |                 |
| دیسک فریزی                               | تور دروازه هندپلو                   |                             |                                    |                 |
| سایه بان                                 | کلاه شماره‌دار واترپلو (آبی و سفید) |                             |                                    |                 |
| قلمو و قوطی رنگ سفید                     | قرص تست کلر و PH ، زاج سفید         |                             |                                    |                 |
| ریسمان یا نوار برای حصارکشی محوطه مسابقه | دمپایی استخری                       | مسابقات دارت                |                                    |                 |
| مکعب‌های چوبی هفت سنگ                    | تهیه لباس داوری                     |                             |                                    |                 |
| توپ مینی هندبال                          | تخته دارت                           |                             |                                    |                 |
| سایه بان                                 | پایه تخته دارت                      |                             |                                    |                 |
| طناب دسته کوتاه و دبل تاج                | چراغ خرطومی                         |                             |                                    |                 |
| کاتتر مکانیکی و فلش                      | تیر دارت                            |                             |                                    |                 |
| سایه بان                                 | شفقت و فلاپت                        |                             |                                    |                 |
| پارتیشن برای دور محوطه مسابقه            | سیم رابط بلند                       |                             |                                    |                 |
|  | تخته چوبی                           |                             |                                    |                 |
|  | کامپیوتر                            |                             |                                    |                 |
|  | پرینتر                              |                             |                                    |                 |



## طراحی لوگو و پوستر المپیاد

طراحی الگوی چهارمین المپیاد ورزش های همگانی بر عهده اعضای هیئت علمی دانشکده هنر دانشگاه الزهراء (س) قرار گرفت و پس از ارائه طرح توسط دانشکده هنر دانشگاه الزهراء (س) و برگزاری چند جلسه داخلی و جلسه ای با اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان، طرح لوگوی المپیاد تأیید و پس از آن، پوستر المپیاد آماده شد.





## پوسترها و نمادهای گرافیکی

خانم محبوبه مداری محدث، کارشناسی ارشد ارتباط تصویری از اساتید گروه ارتباط تصویری دانشکده هنر دانشگاه الزهراء، خانم دکتر عفت السادات افضل طوسی، دکترای طراحی و هنر، مدیر گروه پژوهش هنر دانشگاه الزهراء، طراحی؛ پوستر المپياد و نمادهای گرافیکی و محیط زیستی را به عهده داشتند. بر همین اساس، پس از جلسات متفاوت و اعلام نظرها، موارد نهایی شده و مورد استفاده در المپياد شامل موارد ذیل است:

### پوستر المپياد



### نماد گرافیکی برای المپياد

امضای تفاهم‌نامه میان سازمان حفاظت محیط‌زیست و وزارت ورزش و جوانان در سال ۱۳۹۴، این مسیر را هموار کرده است. بر اساس این تفاهم‌نامه، مقرر شد تمامی فدراسیون‌های ورزشی یک گونه جانوری یا گیاهی را به عنوان نماد مورد حمایت خود انتخاب کنند و اکنون ۵۱ فدراسیون نمادهای خود را برگزیده‌اند. همچنین در تمامی رویدادهای ورزشی، به جهت حمایت از حیوانات و محیط‌زیست نمادی را برای این امر انتخاب می‌کنند که نماد این المپياد گوزن ایرانی بود.



نماد گوزن ایرانی (حامی گوزن ایرانی و نمادی برای محیط‌زیست)





نماد کارتونی گوزن ایرانی برای استفاده در سالن‌های مسابقات و جانماها و موارد مشابه



## برگزاری دوره‌های توجیهی آشنایی با داوری‌های مربوط به رشته‌های المپιάد

کارگاه‌های برگزار شده:

- دوره توجیهی داوری و مربیگری دارت به  
مدرسی آقای دکتر شهابی، رئیس انجمن  
دارت اداره کل تربیت‌بدنی سازمان امور  
دانشجویی و با حضور ۳۵ نفر از دانشجویان  
داوطلب ورزشی دانشگاه الزهرا (س) در  
تاریخ ۴ اردیبهشت ۹۸ برگزار شد.

- دوره توجیهی داوری فوتبال گل کوچک  
به مدرسی خانم فاطمه علی‌پور و با حضور  
۱۱ نفر از دانشجویان داوطلب ورزشی  
دانشگاه الزهرا (س) در تاریخ ۱۲ تیر ۹۸  
برگزار شد.

دوره‌های توجیهی داوری با هدف  
مشارکت داوطلبین ورزشی در بخش  
فنی و داوری و کسب تجربه داوری  
جهت آماده کردن دانشجویان در  
فضاهای شغلی، در ۹ رشته ورزشی  
برگزار شد. ۱۳۰ دانشجوی داوطلب در  
این دوره‌ها شرکت کردند، با موارد فنی  
آشنا شدند و در طول برگزاری  
مسابقات، اصول آموزش دیده را به کار  
گرفتند.





- دوره توجیهی داوری فریزی به مدرسی خانم نصیری و با حضور ۱۰ نفر از دانشجویان داوطلب ورزشی دانشگاه الزهرا (س) در تاریخ ۲۵ تیر ۹۸ برگزار شد.

- دوره توجیهی داوری آمادگی جسمانی به مدرسی خانم دکتر سارا باقری و با حضور ۱۰ نفر از دانشجویان داوطلب ورزشی دانشگاه الزهرا (س) در تاریخ ۲۵ تیر ۹۸ برگزار شد.

- دوره توجیهی داوری هفت‌سنگ به مدرسی خانم دکتر نامجو و با حضور ۱۰ نفر از دانشجویان داوطلب ورزشی دانشگاه الزهرا (س) در تاریخ ۲۵ تیر ۹۸ برگزار شد.

- دوره توجیهی داوری طناب‌زنی به مدرسی خانم شفیعی و با حضور ۱۰ نفر از دانشجویان داوطلب ورزشی دانشگاه الزهرا (س) در تاریخ ۲۵ تیر ۹۸ برگزار شد.

- دوره توجیهی داوری والیبال به مدرسی خانم شیرین مهاجری و با حضور ۱۷ نفر از دانشجویان داوطلب ورزشی دانشگاه الزهرا (س) در تاریخ ۲۵ تیر ۹۸ برگزار شد.

- دوره توجیهی داوری بسکتبال به مدرسی خانم ملک، رئیس انجمن بسکتبال اداره کل تربیت‌بدنی سازمان امور دانشجویی و با حضور ۱۶ نفر از دانشجویان داوطلب ورزشی دانشگاه الزهرا (س) در تاریخ ۲۵ تیر ۹۸ برگزار شد.

- دوره توجیهی داوری هندپلو به مدرسی خانم دکتر صباغیان، رئیس انجمن شنای اداره کل تربیت‌بدنی سازمان امور دانشجویی و با حضور ۱۱ نفر از دانشجویان داوطلب ورزشی دانشگاه الزهرا (س) در تاریخ ۱۲ تیر ۹۸ برگزار شد.

## تشکیل کمیته داوطلبین ورزشی

مدیر تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س)، با هدف آشنایی و آموزش دانشجویان به برگزاری رویدادهای ورزشی و همچنین کسب تجارب ورزشی، از سال ۱۳۹۴، به تشکیل گروه داوطلبین ورزشی از بین دانشجویان دانشگاه الزهرا (س) اقدام کرد. تعداد ۳۰۰ دانشجوی مسئول برگزاری کلیه برنامه‌های ورزشی با این واحد همکاری می‌کنند. در این المپیا، مدیر تربیت بدنی، فراخوان جذب داوطلب ورزشی را مجدداً در گروه داوطلبین، سایت و فضاهای دانشگاه و اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان قرار داد. لازم به ذکر است ۱۳۰ داوطلب در بخش ورزشی و ۱۰۰ داوطلب در بخش‌های دیگر همکاری داشتند.

با برگزاری چهار کارگاه عمومی، دانشجویان داوطلب ورزشی با این رویداد و چگونگی برگزاری بخش‌های مختلف آن آشنا شدند. همچنین، کارگاه تخصصی، با حضور نماینده اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان و رؤسای انجمن‌های ورزشی جهت آشنایی دانشجویان با روند کار به صورت ویژه در بخش‌هایی که مسئولیت بر عهده داشتند تشکیل شد.





## تشکیل کمیته جذب حامیان ورزشی

با برگزاری چهارمین المپیاد ورزش‌های همگانی دانشجویان دختر دانشگاه‌ها به میزبانی دانشگاه الزهرا (س)، کمیته‌ای با عنوان «کمیته جذب حامیان مالی» و با ریاست آقای دکتر رحمانی، معاون محترم اداری و مالی تشکیل شد.

این کمیته فعالیت‌های خود را از تاریخ ۱۳/۲/۹۸ آغاز کرد. پس از ارسال درخواست حمایت مالی به ۲۲ شرکت، بانک، دانشگاه، سازمان و مؤسساتی که امکان حمایت مالی داشتند و همچنین، پس از برگزاری بیش از ۳۰ جلسه رسمی، دانشگاه الزهرا (س) موفق به جذب تعدادی از حامیان مالی شد که اسامی و گزارش آن به شرح زیر می‌باشد:



- بانک ملی

- دیجی کالا (تأمین مانتو و شلوار داوطلبین ورزشی)

- شرکت لبنی گلا (تأمین دوغ و پنیر و چاپ بنر با لگوی

المپیاد و درج تبلیغ گلا در زیر بنر)

- فروشگاه زنجیره‌ای رفاه (تأمین آبمیوه، آب معدنی، لپه،

عدس، لوبیا قرمز، گردو)

- گروه صنعتی گلرنگ (شرکت اکتیو، لندی و پدیده شیمی،

تأمین شوینده‌ها اعم از مایع ظرف‌شویی، شیشه‌شوی، مایع

لباس‌شویی، جرم‌گیر، سفیدکننده، پودر ماشین لباس‌شویی،

شامپو بدن، شامپو سر، پک هدیه، مایع دست‌شویی، پاک

کننده آشپزخانه، کیسه زباله متوسط و بزرگ، سیم ظرف

شویی، پد ظرف‌شویی، دستمال کاغذی و دستمال توالت)

- شرکت نسله (تعبیه کانتر پذیرایی در دانشگاه و پذیرایی

روزانه از مهمانان به مدت ۵ روز)

- شرکت سن ایچ (تعبیه کانتر پذیرایی در دانشگاه و

پذیرایی روزانه از مهمانان به مدت ۵ روز)

- شهرداری منطقه ۱۳ (در اختیار قرار دادن سوله ستاد

بحران به صورت رایگان به مدت ۵ روز)

- کمیته ملی المپیک (تأمین تی‌شرت و کلاه)

- فدراسیون پزشکی-ورزشی (تخفیف ۳۰ درصد هزینه‌های

مربوط به کادر پزشکی)



digikala



Active



Nestlé

سن ایچ





## برگزاری نشست خبری

**نشست خبری چهارمین المپیاد ورزش‌های همگانی دختران دانشگاه‌های سراسر کشور در تاریخ ۲۲ تیر ۹۸ در مرکز همایش‌های بین‌المللی**  
 در این نشست، دکتر محمد علیزاده، مدیرکل تربیت‌بدنی سازمان امور دانشجویان، دکتر محمد پورکیانی، معاون فنی چهارمین المپیاد ورزش‌های همگانی، خانم دکتر ملانظری، رئیس دانشگاه الزهرا (س) و سرپرست عالی المپیاد، دکتر رحمانی، معاون مالی و کمیته حمایتی المپیاد، دکتر بختیاری، معاون دانشجویی دانشگاه و سرپرست کل المپیاد، دکتر سیما لیموچی، مدیر تربیت‌بدنی و دبیرکل اجرایی المپیاد، لعبت درخشانی، روابط عمومی دانشگاه، دکتر شمشکی، معاون اجرایی المپیاد، دکتر روزبهانی، مسئول ورزش‌های همگانی اداره کل تربیت‌بدنی، دکتر حجازی، معاون پشتیبانی، دکتر عبدالشاهی، رئیس کمیته برنامه‌ریزی سالن‌ها، دکتر رضانی، رئیس کمیته افتتاحیه و اختتامیه، دکتر غزاله، دکتر دلفانی و خبرنگاران شبکه‌های خبری ایرنا، آنا، دانشجو، باشگاه خبرنگاران جوان و شبکه مرکزی خبر حضور داشتند. همچنین، در این نشست، حامیان مالی المپیاد ورزش‌های اکتیو، لندی و دیجی کالا حضور داشتند.



## برگزاری مراسم حمل مشعل

پس از آنکه مشعل المپیاد از دانشگاه تهران تحویل گرفته شد، از آنجا توسط تعدادی از ورزشکاران دانشگاه به سمت برج میلاد، دریاچه خلیج فارس، میدان آزادی، پل طبیعت و به مکان برگزاری این مسابقات (دانشگاه الزهرا) منتقل شد.

در این مراسم مشعل از دستان ریاست محترم دانشگاه الزهرا (س) به معاون دانشجویی، مدیر تربیت بدنی، رئیس دانشکده تربیت بدنی و تک تک کارکنان تربیت بدنی و دانشجویان داوطلب حمل شد و در نهایت به مراسم افتتاحیه رسید.





**بخش سوم:**

**برگزاری المپیاد**



## برگزاری مراسم عبور تیم‌های ورزشی از زیر قرآن مجید

مراسم عبور تیم‌های ورزشی از زیر قرآن مجید در تاریخ ۲۶ تیر با حضور خانم دکتر بختیاری، سرپرست کل المپiad، خانم لیموچی، دبیرکل اجرایی مسابقات و آقای دکتر رحمانی، معاون اداری و مالی برگزار شد. خانم دکتر بختیاری طی صحبت‌های خود با دانشجویان ورزشکار، با الگو قرار دادن بانو فاطمه زهرا (س) به نسل جوان دختران اشاره و برای تک تک ورزشکاران آرزوی موفقیت و دعای خیر کردند. در پایان این مراسم دانشجویان از زیر قرآن مجید عبور کردند و آماده رقابت شدند.



## فضاسازی دانشگاه جهت برگزاری مراسم افتتاحیه

مدیر تربیت‌بدنی به مناسبت ورود کاروان‌های ورزشی دانشگاه‌های سراسر کشور چهارمین المپiad ورزش‌های همگانی و تغییر فضای دانشگاه به فضای پرشور المپiad و مسابقات، به زیباسازی فضاهای دانشگاه با همکاری روابط عمومی و امور عمومی دانشگاه اقدام کرد. به این منظور موارد زیر انجام شد:

- نصب پرچم دانشگاه‌های شرکت‌کننده در المپiad در جلوی ساختمان ستاد

- قرار دادن گلدان‌های گل از در شرقی تا ساختمان مرکز همایش‌های بین‌المللی دانشگاه

- نصب نمادها، پوسترهای مختلف، استندهای خوشامدگویی و المپiadی و همچنین سازه‌های بنرهای المپiad فضاهای بیرون از دانشگاه (میدان شیخ بهایی و ده ونک) و در سراسر دانشگاه





برگزاری جلسات متعدد اعضای ستاد المپیاد و مسئولین اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان، با هدف برگزاری هر چه بهتر چهارمین المپیاد ورزش های همگانی

۱۹ جلسه رسمی اعضای ستاد برگزاری المپیاد و مسئولین اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان برگزار شد. در این جلسات مسئولین هر بخش گزارشی از فعالیت های انجام شده را ارائه می دادند، مسائل و مشکلات موجود گزارش می شد و همچنین، راهکارها و پیشنهادهای افراد مورد بحث و بررسی قرار می گرفت.

### برگزاری جلسه قرعه کشی و هماهنگی مربیان و سرپرستان فنی کلیه رشته های ورزشی چهارمین المپیاد

جلسه قرعه کشی و هماهنگی مربیان و سرپرستان تیم ها، با حضور کلیه مربیان و سرپرستان فنی دانشگاه های سراسر کشور و نمایندگان اداره کل تربیت بدنی و سازمان امور دانشجویان (خانم دکتر امینی و خانم دکتر روزبهانی)، سرپرستان فنی کل، در تاریخ ۲۶ تیر ماه در رشته های ورزشی هندپلو، آمادگی جسمانی دارت، فریزی، طناب زنی، والیبال، بسکتبال، فوتسال و هندپلو، در ۹ رشته المپیاد برگزار شد. در این جلسه، مربیان و سرپرستان فنی در حضور سرپرستان کل کاروان ورزشی دانشگاه ها، مراسم قرعه کشی را انجام دادند.



## دانشگاه‌های شرکت‌کننده در المپیاد

| ردیف | اسامی دانشگاه‌ها                            | تعداد تیم‌ها | تعداد ورزشکاران |
|------|---|--------------|-----------------|
| ۱    | دانشگاه المهدی مهر اصفهان                   | ۱            | ۵               |
| ۲    | دانشگاه پیام نور استان مرکزی                | ۱            | ۴               |
| ۳    | دانشگاه پیام نور البرز                      | ۲            | ۸               |
| ۴    | دانشگاه پیام نور تفت                        | ۱            | ۲               |
| ۵    | دانشگاه پیام نور کرمان                      | ۳            | ۱۰              |
| ۶    | دانشگاه پیام نور مازندران                   | ۱            | ۳               |
| ۷    | دانشگاه پیام نور همدان                      | ۱            | ۳               |
| ۸    | دانشگاه حافظ                                | ۱            | ۴               |
| ۹    | دانشگاه فنی و حرفه‌ای تهران                 | ۱            | ۴               |
| ۱۰   | دانشگاه فنی و مهندسی گلپایگان               | ۱            | ۳               |
| ۱۱   | دانشگاه اراک                                | ۵            | ۱۹              |
| ۱۲   | دانشگاه ارومیه                              | ۳            | ۹               |
| ۱۳   | دانشگاه اصفهان                              | ۶            | ۲۶              |
| ۱۴   | دانشگاه الزهرا (س)                          | ۹            | ۳۴              |
| ۱۵   | دانشگاه ایلام                               | ۱            | ۲               |
| ۱۶   | دانشگاه بجنورد                              | ۵            | ۱۹              |
| ۱۷   | دانشگاه بناب                                | ۲            | ۵               |
| ۱۸   | دانشگاه بوعلی سینا همدان                    | ۸            | ۲۴              |
| ۱۹   | دانشگاه بیرجند                              | ۳            | ۱۲              |
| ۲۰   | دانشگاه بین‌المللی امام خمینی (ره)          | ۱            | ۷               |
| ۲۱   | دانشگاه پیام نور آذربایجان غربی             | ۲            | ۵               |
| ۲۲   | دانشگاه پیام نور بوشهر                      | ۱            | ۷               |
| ۲۳   | دانشگاه پیام نور تهران                      | ۱            | ۶               |
| ۲۴   | دانشگاه پیام نور خراسان جنوبی               | ۱            | ۲               |
| ۲۵   | دانشگاه پیام نور خراسان شمالی               | ۱            | ۴               |
| ۲۶   | دانشگاه پیام نور زنجان                      | ۱            | ۴               |
| ۲۷   | دانشگاه پیام نور قزوین                      | ۲            | ۱۱              |
| ۲۸   | دانشگاه پیام نور کرمانشاه                   | ۱            | ۳               |
| ۲۹   | دانشگاه پیام نور لرستان                     | ۱            | ۳               |
| ۳۰   | دانشگاه پیام نور یزد                        | ۱            | ۳               |
| ۳۱   | دانشگاه تبریز                               | ۶            | ۲۲              |
| ۳۲   | دانشگاه تربیت مدرس                          | ۱            | ۳               |
| ۳۳   | دانشگاه تفرش                                | ۲            | ۷               |
| ۳۴   | دانشگاه تهران                               | ۱            | ۲               |
| ۳۵   | دانشگاه جامع علمی کاربردی البرز             | ۱            | ۲               |
| ۳۶   | دانشگاه جامع علمی کاربردی سمنان             | ۱            | ۵               |
| ۳۷   | دانشگاه جامع علمی کاربردی قزوین             | ۱            | ۲               |
| ۳۸   | دانشگاه جامع علمی کاربردی قم                | ۱            | ۳               |
| ۳۹   | دانشگاه جامع علمی کاربردی لرستان            | ۲            | ۵               |
| ۴۰   | دانشگاه جامع علمی کاربردی مازندران          | ۱            | ۲               |
| ۴۱   | دانشگاه جهوم                                | ۱            | ۴               |
| ۴۲   | دانشگاه جیرفت                               | ۲            | ۴               |
| ۴۳   | دانشگاه حضرا معصومه (س) قم                  | ۲            | ۴               |
| ۴۴   | دانشگاه حکیم سبزواری                        | ۱            | ۲               |
| ۴۵   | دانشگاه خلیج فارس بوشهر                     | ۴            | ۱۱              |
| ۴۶   | دانشگاه خوارزمی                             | ۱            | ۴               |
| ۴۷   | دانشگاه دامغان                              | ۳            | ۹               |
| ۴۸   | دانشگاه رازی کرمانشاه                       | ۷            | ۳۲              |
| ۴۹   | دانشگاه زنجان                               | ۲            | ۸               |
| ۵۰   | دانشگاه سمنان                               | ۳            | ۸               |
| ۵۱   | دانشگاه سیستان و بلوچستان                   | ۷            | ۲۹              |
| ۵۲   | دانشگاه شهرکرد                              | ۲            | ۴               |
| ۵۳   | دانشگاه شهید باهنر کرمان                    | ۲            | ۷               |
| ۵۴   | دانشگاه شهید بهشتی                          | ۴            | ۱۲              |
| ۵۵   | دانشگاه شهید چمران اهواز                    | ۴            | ۱۱              |
| ۵۶   | دانشگاه شهید مدنی آذربایجان                 | ۱            | ۴               |
| ۵۷   | دانشگاه شیراز                               | ۷            | ۲۴              |
| ۵۸   | دانشگاه صنعتی اراک                          | ۲            | ۴               |
| ۵۹   | دانشگاه صنعتی ارومیه                        | ۲            | ۵               |
| ۶۰   | دانشگاه صنعتی اصفهان                        | ۶            | ۲۴              |
| ۶۱   | دانشگاه صنعتی امیرکبیر                      | ۲            | ۹               |
| ۶۲   | دانشگاه صنعتی بیرجند                        | ۳            | ۷               |
| ۶۳   | دانشگاه صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی          | ۲            | ۷               |
| ۶۴   | دانشگاه صنعتی سهند تبریز                    | ۱            | ۴               |
| ۶۵   | دانشگاه صنعتی شاهرود                        | ۶            | ۲۰              |
| ۶۶   | دانشگاه صنعتی قوچان                         | ۲            | ۵               |
| ۶۷   | دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل                | ۱            | ۳               |
| ۶۸   | دانشگاه علامه طباطبائی                      | ۱            | ۲               |
| ۶۹   | دانشگاه علم و صنعت ایران                    | ۱            | ۴               |
| ۷۰   | دانشگاه علم و هنر یزد                       | ۳            | ۱۳              |
| ۷۱   | دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی ساری     | ۲            | ۵               |
| ۷۲   | دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان    | ۱            | ۲               |
| ۷۳   | دانشگاه علوم و فنون دریایی خرمشهر           | ۲            | ۷               |
| ۷۴   | دانشگاه فردوسی مشهد                         | ۴            | ۱۶              |
| ۷۵   | دانشگاه فرهنگیان (اردبیل)                   | ۲            | ۶               |
| ۷۶   | دانشگاه فرهنگیان (آذربایجان غربی)           | ۱            | ۲               |
| ۷۷   | دانشگاه فرهنگیان (بوشهر)                    | ۲            | ۷               |
| ۷۸   | دانشگاه فرهنگیان (خراسان شمالی)             | ۱            | ۳               |
| ۷۹   | دانشگاه فرهنگیان (فارس)                     | ۲            | ۵               |
| ۸۰   | دانشگاه فرهنگیان (قم)                       | ۱            | ۳               |
| ۸۱   | دانشگاه فرهنگیان (کرمان)                    | ۲            | ۶               |
| ۸۲   | دانشگاه فرهنگیان (کرمانشاه)                 | ۲            | ۵               |
| ۸۳   | دانشگاه فرهنگیان (گلستان)                   | ۳            | ۹               |
| ۸۴   | دانشگاه فرهنگیان (لرستان)                   | ۱            | ۲               |
| ۸۵   | دانشگاه فرهنگیان (مازندران)                 | ۳            | ۱۱              |
| ۸۶   | دانشگاه فرهنگیان (مرکزی - زینب کبری)        | ۲            | ۷               |
| ۸۷   | دانشگاه فرهنگیان (تهران)                    | ۳            | ۹               |
| ۸۸   | دانشگاه فنی و حرفه‌ای کرمان                 | ۳            | ۱۲              |
| ۸۹   | دانشگاه قم                                  | ۱            | ۵               |
| ۹۰   | دانشگاه کاشان                               | ۲            | ۷               |
| ۹۱   | دانشگاه کردستان                             | ۲            | ۱۰              |
| ۹۲   | دانشگاه کشاورزی و منابع طبیعی رامین خوزستان | ۳            | ۱۰              |
| ۹۳   | دانشگاه کوثر بجنورد                         | ۱            | ۲               |
| ۹۴   | دانشگاه گلستان                              | ۱            | ۴               |
| ۹۵   | دانشگاه گیلان                               | ۶            | ۱۹              |
| ۹۶   | دانشگاه لرستان                              | ۱            | ۵               |
| ۹۷   | دانشگاه مازندران                            | ۳            | ۱۲              |
| ۹۸   | دانشگاه محقق اردبیلی                        | ۳            | ۱۵              |
| ۹۹   | دانشگاه ملایر                               | ۲            | ۷               |
| ۱۰۰  | دانشگاه ولایت ایرانشهر                      | ۲            | ۵               |
| ۱۰۱  | دانشگاه ولی عصر (عج) رفسنجان                | ۳            | ۱۱              |
| ۱۰۲  | دانشگاه هرمزگان                             | ۴            | ۱۲              |
| ۱۰۳  | دانشگاه هنر اسلامی تبریز                    | ۳            | ۶               |
| ۱۰۴  | دانشگاه هنر اصفهان                          | ۱            | ۲               |
| ۱۰۵  | دانشگاه یاسوج                               | ۳            | ۱۰              |
| ۱۰۶  | دانشگاه یزد                                 | ۳            | ۱۰              |
| ۱۰۷  | علم و فناوری مازندران                       | ۱            | ۴               |
| ۱۰۸  | غیرانتفاعی اشرقی اصفهانی                    | ۱            | ۲               |
| ۱۰۹  | فنی و حرفه‌ای (فارس)                        | ۱            | ۶               |
| ۱۱۰  | فنی و حرفه‌ای (البرز)                       | ۱            | ۳               |
| ۱۱۱  | فنی و حرفه‌ای (خراسان جنوبی)                | ۱            | ۲               |
| ۱۱۲  | فنی و حرفه‌ای (زنجان)                       | ۱            | ۶               |
| ۱۱۳  | فنی و حرفه‌ای (سمنان)                       | ۲            | ۵               |
| ۱۱۴  | فنی و حرفه‌ای (قزوین)                       | ۱            | ۳               |
| ۱۱۵  | فنی و حرفه‌ای (قم)                          | ۱            | ۵               |
| ۱۱۶  | فنی و حرفه‌ای (لرستان)                      | ۱            | ۶               |
| ۱۱۷  | فنی و حرفه‌ای (مازندران)                    | ۳            | ۱۰              |
| ۱۱۸  | فنی و حرفه‌ای (خراسان رضوی)                 | ۴            | ۱۵              |
| ۱۱۹  | مجمع آموزش عالی اسفراین                     | ۲            | ۶               |
| ۱۲۰  | مجمع آموزش عالی سرایان                      | ۱            | ۲               |
| ۱۲۱  | مرکز آموزش عالی راجه                        | ۲            | ۴               |
| ۱۲۲  | مرکز آموزش عالی گنبد کاووس                  | ۱            | ۳               |
| ۱۲۳  | مرکز آموزش عالی کاشمر                       | ۱            | ۲               |
| ۱۲۴  | مرکز آموزش عالی زند                         | ۱            | ۶               |
| ۱۲۵  | مرکز آموزش عالی غیرانتفاعی آپادانا          | ۲            | ۷               |



## برپایی غرفه‌های معرفی رشته‌های همگانی در محوطه دانشگاه

مدیر تربیت بدنی، به‌دستور اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان و با هماهنگی رئیس و معاون دانشجویی محترم دانشگاه، به برپا نمودن هفت غرفه در محوطه دانشگاه اقدام کرد. غرفه‌ها در دو بخش برپا شد.

بخش اول: رشته‌های ورزشی فدراسیون همگانی، با هدف توسعه ورزش‌های همگانی در بین دانشجویان شامل پیلاتس، آمادگی جسمانی، استعدادیابی، طناب زنی، فریزی، بازی‌های فکری و ایروبیک.

بخش دوم: کمیته ملی المپیک با هدف آشنایی دانشجویان با فعالیتهای کمیته ملی المپیک.



## آیین افتتاحیه چهارمین دوره المپیاد ورزش‌های همگانی دانشجویان دختر

شاهد هستیم که این مسئله نشان‌دهنده اهمیت ورزش همگانی در میان دانشجویان است.» رئیس دانشگاه الزهرا (س) ورزش همگانی را به‌عنوان ورزش پایه برای تک‌تک افراد جامعه مهم و ضروری دانست. وی با تشکر از دکتر علیزاده، به دلیل مساعدت در برگزاری مستمر المپیاد ورزش همگانی گفت: «بدون شک برگزاری مستمر این المپیادها که نسبت به سال‌های گذشته افزایش صددرصدی داشته است، باعث ایجاد نشاط و شادابی بیشتر در میان دانشجویان می‌شود.» در ادامه دکتر محسنی بندپی استاندار تهران اظهار داشت: «به دلیل اینکه ورزش همگانی زیرساخت‌ها، امکانات و بودجه زیادی نمی‌خواهد و امکان دسترسی همه دانشجویان در محیط‌ها و فضاهای خوابگاهی و دانشگاهی به آن زیاد است، مورد استقبال طیف‌های مختلف دانشجویان قرار گرفته و خوشحالم که امسال در چهارمین دوره المپیاد

آیین افتتاحیه چهارمین دوره المپیاد ورزش‌های همگانی دانشجویان دختر دانشگاه‌های سراسر کشور، عصر پنجشنبه ۲۷ تیرماه با حضور دکتر مهناز ملانظری رئیس دانشگاه الزهرا (س)، دکتر محسن بندپی استاندار تهران، آقای فرهادی فرماندار تهران، دکتر فرهادی‌زاد معاون توسعه ورزش المپیاد ورزش‌های همگانی بانوان کشور، دکتر علیزاده مدیرکل اداره تربیت‌بدنی و سازمان امور دانشجویان، دکتر محمد دانشجویان و دکتر پورکیانی معاون فنی المپیاد، دکتر طاهریان نایب‌رئیس کمیته ملی المپیک، نمایندگان مجلس شورای اسلامی و مسئولین ورزش همگانی کشور، در دانشگاه الزهرا (س) برگزار شد. در ابتدای این مراسم، دکتر ملانظری ضمن خوشامدگویی به مهمانان و مسئولین ورزش کشور گفت: «خوشبختانه امسال افزایش دوونیم‌برابری ورزشکاران دختر شرکت‌کننده را





وی ضمن تشکر از عوامل و دست‌اندرکاران برگزاری چهارمین المپیاد ورزش‌های همگانی دانشجویان دختر دانشگاه‌های سراسر کشور افزود: «برگزاری موفقیت‌آمیز این رویداد بزرگ ورزشی، حاصل تلاش مسئولین و مدیریت تربیت‌بدنی دانشگاه الزهرا (س) است که جا دارد از زحمات آن‌ها تقدیر و تشکر کنم.» دکتر فرهادی‌زاد، معاون توسعه ورزش بانوان کشور، در ادامه اظهار داشت: «ورزش زنان از اهمیت خاصی برخوردار است و زنان ورزشکار با عشق و امید تلاش‌های بی‌نظیری در ورزش کشور انجام داده‌اند.»

ورزش‌های همگانی، شما دانشجویان در این رویداد بزرگ، فضایی پرنشاط و پُرانرژی را برای خود و دیگران فراهم کرده‌اید.» دکتر علیزاده، مدیرکل اداره تربیت‌بدنی و سازمان امور دانشجویان نیز اظهار داشت: «چهارمین المپیاد ورزش‌های همگانی دانشجویان دختر در ۹ رشته ورزشی در حال برگزاری است و تعداد ورزشکاران ورزشی ۱۲۹۴ نفر، کمیته فنی ۵۴ نفر، نفرات داوطلبی، اجرایی، فنی و ستاد حمایت ۴۶۷ نفر و مجموع شرکت‌کنندگان ۱۸۱۵ نفر است.»



## اقدامات افتتاحیه

- نصب بنرهای المپیاد از در شرقی تا محل برگزاری مراسم افتتاحیه  
- اجاره کردن و قرار دادن ۱۶ مشعل از در شرقی تا محل برگزاری مراسم افتتاحیه

- هماهنگی با شرکت برپایی مراسم آتش‌بازی جهت انجام برنامه  
- ارسال دعوت‌نامه به مسئولین سطح کشور اعم از استاندار تهران، نمایندگان مجلس، رؤسای فدراسیون‌ها، مسئولین و معاونین وزارت ورزش و سازمان امور دانشجویان و مدیران ارشد شرکت‌های حامی مالی  
- ارسال دعوت‌نامه به مدیران و کارکنان دانشگاه الزهرا (س)  
- هماهنگی با روابط عمومی و مرکز بین‌المللی جهت آماده‌سازی سالن  
- هماهنگی با مجری

- هماهنگی با فدراسیون ژیمناستیک جهت دعوت از گروه ژیمناستیک  
- هماهنگی با انجمن طناب‌زنی جهت دعوت از گروه طناب‌زنی  
- هماهنگی با فدراسیون زورخانه‌ای و پهلوانی و دعوت از گروه زورخانه‌ای  
- هماهنگی تیم‌های ورزشی دانشگاه‌های شرکت‌کننده جهت اجرای مراسم رژه و قرائت متن سوگندنامه  
- هماهنگی با مدال‌آوران قهرمان دانشگاه خانم عربشاهی و رستمیان جهت روشن کردن مشعل المپیاد

- هماهنگی با سلف جهت پذیرایی از مهمانان  
- رزرو رستوران ترمه برای مهمانان ویژه

در این مراسم گروه پهلوانی و زورخانه‌ای، گروه ژیمناستیک و طناب‌زنی، برنامه‌های زیبا و هیجان‌انگیزی را اجرا کردند. در ادامه تیم‌های شرکت‌کننده مراسم باشکوه، رژه کاروان ورزش دانشگاه‌های سراسر کشور را در سالن برگزاری اجرا کردند، متن سوگندنامه ورزشکاران شرکت‌کننده توسط یکی از دانشجویان تربیت‌بدنی دانشگاه الزهرا (س) قرائت شد و مشعل این المپیاد توسط درسا عربشاهی و هانیه رستمیان، دانشجویان تربیت‌بدنی دانشگاه الزهرا (س) روشن گردید. درسا عربشاهی و هانیه رستمیان، در یونیورسیاد دانشجویان جهان ایتالیا ۲۰۱۹، با کسب مدال طلا و نقره بر گردن راهی کشور عزیزمان ایران شدند.





## برگزاری مسابقات در ۹ رشته ورزشی

مسابقات در ۹ رشته ورزشی فوتبال گل کوچک، والیبال چهارنفره، بسکتبال ۳ به ۳، دارت، طناب‌زنی، فریزبی، هفت‌سنگِ مهارتی، آمادگی جسمانی و هندپلو با نظارت و کنترل سرپرستان فنی و کادر فنی هر رشته در سالن‌ها و فضاهای اختصاص‌یافته انجام شد.

## برگزاری جلسه سرپرستان کل المپیاد و سرپرستان رشته‌های ورزشی

این جلسه با حضور مسئولین اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان و دانشگاه جهت ارائه برنامه‌ها و رفع مشکلات موجود برگزار شد. همچنین ۹ جلسه فنی با مربیان و سرپرستان رشته‌های ورزشی جهت ارائه اطلاعات فنی و چگونگی برگزاری مسابقات با حضور مسئول فنی هر رشته برگزار شد. جهت برگزاری این جلسات اقدامات زیر انجام شد:

- هماهنگی با مسئولین فنی
- هماهنگی با کمیته تغذیه جهت پذیرایی
- اطلاع‌رسانی به سرپرستان کل و مربیان و سرپرستان رشته‌های مربوطه
- هماهنگی با دانشکده تربیت‌بدنی و سالن‌ها
- مصفی‌نژاد جهت در اختیار قرار دادن سالن‌ها و کلاس‌ها
- به‌منظور آشنایی، افزایش اطلاعات و دانش ورزشی دانشجویان، مربیان و سرپرستان، کارگاه‌های آموزشی ورزشی در رشته‌های زیر برگزار شد.



## کارگاه‌های آموزشی

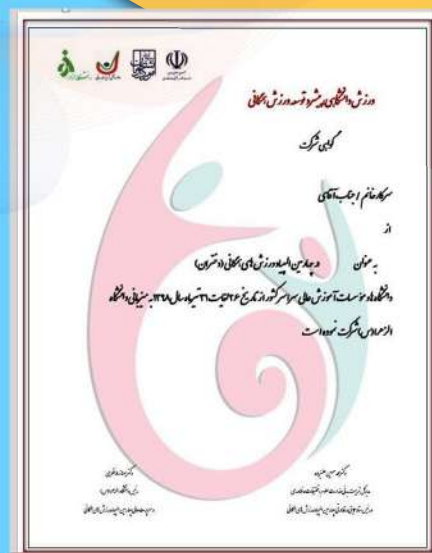
| ردیف | نام کارگاه   | نام مدرس   | تعداد شرکت کنندگان | تاریخ کارگاه |
|------|--|--|--------------------|--------------|
| ۱    | بدنسازی بسکتبال  | خانم دکتر خدایی<br>(مدرس رسمی<br>فدراسیون بسکتبال)                 | ۳۷ نفر             | ۲۷ تیر       |
| ۲    | آموزش دارت   | خانم عربی (مدرس رسمی<br>فدراسیون)                                  | ۴۰ نفر             | ۲۸ تیر       |
| ۳    | قوانین و مقررات دارت   | آقای مومنی<br>(مدرس رسمی<br>فدراسیون و سرمربی تیم<br>ملی نوجوانان) | ۴۰ نفر             | ۲۸ تیر       |
| ۴    | آشنایی با آخرین تغییرات و قوانین و مقررات داورى رشته والیبال | خانم مهاجرى (مدرس<br>فدراسیون، داور بین<br>المللی)                 | ۴۰ نفر             | ۲۸ تیر       |
| ۵    | توسعه رشته های ورزش همگانی                                   | خانم دکتر روجی<br>و آقای دکتر شجیع                                 | ۲۷۰ نفر            | ۲۸ تیر       |
| ۶    | راهبردهای توسعه ورزش های بومی و محلی                         | خانم جعفری<br>(رئیس فدراسیون ورزش<br>های بومی و محلی)              | ۴۰ نفر             | ۲۸ تیر       |
| ۷    | موج سواری  | خانم دکتر سراجی<br>(مدرس فدراسیون شنا)                             | ۴۰ نفر             | ۲۹ تیر       |
| ۸    | توسعه ورزش فریزبی و آموزش سبک های مختلف فریزبی               | خانم نصیری (مسئول کل<br>فنی فریزبی چهارمین<br>المپیاد)             | ۵۰ نفر             | ۲۹ تیر       |

## برگزاری سه آیین اختتامیه

- بانوجه به اتمام مسابقات رشته‌های مختلف ورزشی در روزهای مختلف، ۳ مراسم افتتاحیه برای ۹ رشته ورزشی برگزار شد.
- برگزاری مراسم اختتامیه مسابقات ۶ رشته ورزشی طناب‌زنی، فریزی، آمادگی جسمانی، بسکتبال ۳ به ۳، دارت و هفت‌سنگ در تاریخ ۲۹ تیر ماه در سالن تورانی
- برگزاری مراسم اختتامیه مسابقه رشته هندپلو در تاریخ ۳۰ تیر ماه در سالن مصلی‌نژاد
- برگزاری مراسم اختتامیه مسابقات رشته‌های والیبال و فوتسال در تاریخ ۳۱ تیر ماه در سالن مصلی‌نژاد

## اقدامات انجام شده

- هماهنگی جهت در اختیار داشتن سالن‌های مربوطه
- هماهنگی با روابط عمومی جهت تهیه خبر
- هماهنگی با عکاس جهت عکس برداری
- هماهنگی با مجری
- هماهنگی با شرکت سن‌ایچ و نسکافه جهت پذیرایی از مهمانان
- تهیه تندیس، نشان، گواهی شرکت و یادبود و اهدا به ورزشکاران
- هماهنگی با کادر فنی جهت ارائه گزارش و نتایج مسابقات
- تزئین سالن‌های مربوطه
- اطلاع‌رسانی به سرپرستان کل تیم‌های ورزشی جهت حضور در مراسم
- دعوت از مسئولین سازمان امور دانشجویی، مدیران و کارکنان دانشگاه الزهرا (س)



## مراسم خاموش کردن مشعل المپیاد

پس از برگزاری برنامه اختتامیه، مطابق آداب برگزاری مراسم المپیادها، مشعل المپیاد با حضور معاون فنی المپیاد آقای دکتر پورکیانی، دبیرکل اجرایی المپیاد خانم دکتر امینی و معاون اجرایی دانشجویان و ورزشکاران خانم دکتر لیموچی خاموش شد.

نتایج مسابقات آمادگی جسمانی چهارمین دوره المپیاد ورزش‌های همگانی دانشجویان دختر دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی سراسر کشور، به میزبانی دانشگاه الزهرا (س) در رشته آمادگی جسمانی با حضور ۲۳ تیم و ۴۹ بازیکن، طی روزهای پنجشنبه مورخ ۲۰ تیر لغایت شنبه ۲۲ تیر ۱۳۹۸، در ۵ ایستگاه و در فضای باز دانشگاه الزهرا برگزار شد. با توجه به تکمیل نبودن برخی تیم‌ها و همچنین در سایر موارد به دلیل وجود بازیکن مختلف، ۸۱ تیم در محاسبه امتیازات تیمی لحاظ نشد و از میان ۲۳ تیم شرکت‌کننده، ۳۳ تیم در رده‌بندی تیمی قرار گرفت. در نهایت نتایج مسابقات به صورت تیمی و انفرادی به این ترتیب حاصل شد:

### نتایج مسابقات انفرادی:

| رتبه | دقیقه | ثانیه | صدم ثانیه | ورزشکار         | دانشگاه        |
|------|-------|-------|-----------|-----------------|----------------|
| ۱    | ۶     | ۰     | ۳۷        | حوریه رحمانی    | دانشگاه اصفهان |
| ۲    | ۶     | ۶     | ۶۷        | زینب نقابی      | دانشگاه الزهرا |
| ۳    | ۶     | ۱۷    | ۲         | نجمه وسیله      | دانشگاه بیرجند |
| ۴    | ۶     | ۱۸    | ۴۵        | فائزه فیروزی    | باهر کرمان     |
| ۵    | ۶     | ۲۹    | ۵         | نازیلا امانی    | دانشگاه الزهرا |
| ۶    | ۶     | ۲۹    | ۷۱        | زینب ملک اولادی | باهر کرمان     |

### نتایج مسابقات تیمی:

| رتبه | دقیقه | ثانیه | صدم ثانیه | نام دانشگاه             |
|------|-------|-------|-----------|-------------------------|
| ۱    | ۱۹    | ۱۴    | ۷۳        | دانشگاه الزهرا          |
| ۲    | ۱۹    | ۳۳    | ۲۱        | دانشگاه باهنر کرمان     |
| ۳    | ۱۹    | ۳۹    | ۸۰        | دانشگاه اصفهان          |
| ۴    | ۱۹    | ۵۳    | ۷۷        | دانشگاه شیراز           |
| ۵    | ۱۹    | ۵۹    | ۴۰        | فنی حرفه ای خراسان رضوی |
| ۶    | ۲۰    | ۱۳    | ۰         | دانشگاه بیرجند          |



## نتایج مسابقات بسکتبال

| مقام  | نام دانشگاه       |
|-------|-------------------|
| اول   | فردوسی مشهد       |
| دوم   | علم و صنعت تهران  |
| سوم   | فنی حرفه ای تهران |
| چهارم | سمنان             |
| پنجم  | بجنورد            |
| ششم   | فنی حرفه ای کرمان |

## نتایج مسابقات دарт

| مقام      | دانشگاه                  |
|-----------|--------------------------|
| اول       | فنی حرفه ای خراسان جنوبی |
| دوم       | شهید بهشتی               |
| سوم مشترک | الزهرا                   |
| سوم مشترک | ولایت ابرانشهر           |



### نتایج مسابقات طناب‌زنی - انفرادی:

| رتبه | مجموع رتبه‌ها | رتبه استقامت | رتبه سرعت | نام بازیکن            | نام استان     |
|------|---------------|--------------|-----------|-----------------------|---------------|
| 1    | 4             | 3            | 1         | مهرناز ذبایچی         | الزهره        |
| 1    | 4             | 1            | 3         | فاخره ای برادران رضوی | الزهره        |
| 1    | 4             | 2            | 2         | ترجس طبیبی            | الزهره        |
| 4    | 20            | 10           | 10        | معصومه کریمی          | رازی کرمانشاه |
| 5    | 21            | 8            | 13        | مرضیه کرد             | صنعتی اصفهان  |
| 6    | 22            | 18           | 4         | تمین شریقی            | الزهره        |

### نتایج مسابقات طناب‌زنی - تیمی:

| مقام | جمع رتبه‌ها | رتبه سرعت<br>دب‌ل‌داچ | رتبه سرعت<br>امدادی چاکینگ | رتبه سرعت<br>امدادی<br>دب‌ل‌اندر | استان                   |
|------|-------------|-----------------------|----------------------------|----------------------------------|-------------------------|
| 1    | 5           | 2                     | 1                          | 2                                | دانشگاه فرهنگیان رضوی   |
| 2    | 8           | 3                     | 4                          | 1                                | دانشگاه الزهره          |
| 3    | 9           | 1                     | 2                          | 6                                | دانشگاه فرهنگیان گلستان |
| 4    | 23          | 8                     | 8                          | 7                                | دانشگاه فرهنگیان تهران  |
| 5    | 25          | 5                     | 9                          | 11                               | دانشگاه بوعلی همدان     |
| 6    | 26          | 10                    | 6                          | 10                               | دانشگاه رازی کرمانشاه   |



## نتایج مسابقات فریزی

| مقام  | نام دانشگاه     |
|-------|-----------------|
| اول   | شهید بهشتی      |
| دوم   | سیستان بلوچستان |
| سوم   | الزهرا          |
| چهارم | فرهنگیان قم     |
| پنجم  | هرمزگان         |
| ششم   | فرهنگیان گلستان |



## نتایج مسابقات فوتسال (گل کوچک)

| مقام  | نام دانشگاه       |
|-------|-------------------|
| اول   | سیستان و بلوچستان |
| دوم   | فردوسی مشهد       |
| سوم   | لرستان            |
| چهارم | رازی کرمانشاه     |
| پنجم  | بجنورد            |
| ششم   | المهدی اصفهان     |



## نتایج مسابقات هفت سنگ

| مقام  | نام دانشگاه     |
|-------|-----------------|
| اول   | فرهنگیان اردبیل |
| دوم   | ایلام           |
| سوم   | الزهرا          |
| چهارم | فرهنگیان لرستان |
| پنجم  | فرهنگیان کرمان  |
| ششم   | یزد             |



## نتایج مسابقات هندپلو

| مقام  | دانشگاه           |
|-------|-------------------|
| اول   | فنی حرفه ای کرمان |
| دوم   | بیرجند            |
| سوم   | رازی کرمانشاه     |
| چهارم | مازندران          |
| پنجم  | سیستان و بلوچستان |
| ششم   | الزهرا            |



## نتایج مسابقات والیبال

| مقام  | نام دانشگاه             |
|-------|-------------------------|
| اول   | الزهرا                  |
| دوم   | فنی و حرفه ای مازندران  |
| سوم   | پیام نور تهران          |
| چهارم | آموزش عالی زند          |
| پنجم  | فنی حرفه ای خراسان رضوی |
| ششم   | پیام نور بوشهر          |

برگزیدگان آمادگی جسمانی:

- اول دانشگاه الزهرا
- دوم باهنر کرمان
- سوم دانشگاه شیراز
- چهارم دانشگاه بیرجند
- پنجم بوعلی همدان
- ششم جامع علمی کاربردی قم



برگزیدگان آمادگی جسمانی:

- اول دانشگاه اصفهان
- دوم دانشگاه الزهرا
- سوم دانشگاه بیرجند
- چهارم دانشگاه باهنر کرمان
- پنجم دانشگاه الزهرا
- ششم باهنر کرمان





## برگزیدگان فریزبی:

اول شهید بهشتی

دوم دانشگاه سیستان و بلوچستان

سوم دانشگاه الزهرا

چهارم دانشگاه فرهنگیان قم

پنجم دانشگاه هرمزگان

ششم دانشگاه فرهنگیان گلستان

## برگزیدگان هفت سنگ:

برگزیده اول دانشگاه فرهنگیان اردبیل

برگزیده دوم دانشگاه ایلام

برگزیده سوم دانشگاه الزهرا تهران

برگزیده چهارم دانشگاه فرهنگیان لرستان

برگزیده پنجم دانشگاه فرهنگیان کرمان

برگزیده ششم دانشگاه یزد



### برگزیدگان طناب‌زنی: در دوره انفرادی

برگزیده اول مهرناز ذبایحی دانشگاه الزهرا

برگزیده دوم فائزه اسماعیل پور خراسان رضوی

برگزیده سوم خراسان رضوی

برگزیده چهارم معصومه کرمی دانشگاه رازی کرمانشاه

برگزیده پنجم مرضیه کرد دانشگاه صنعتی اصفهان

برگزیده ششم شمیم شریفی دانشگاه الزهرا



### برگزیده‌های تیم گل‌کوچک:

برگزیده اول تیم سیستان و بلوچستان

برگزیده دوم فردوسی مشهد

برگزیده سوم: گروه لرستان



## برگزیده‌های بسکتبال:

برگزیده اول دانشگاه فردوسی مشهد

برگزیده دوم دانشگاه علم و صنعت

برگزیده سوم فنی حرفه‌ای تهران

برگزیده چهارم دانشگاه سمنان

برگزیده پنجم دانشگاه بجنورد

برگزیده ششم فنی حرفه‌ای کرمان

برگزیده هفتم دانشگاه گلستان



## برگزیدگان دارت:

برگزیده اول تیم فنی حرفه‌ای خراسان جنوبی

برگزیده دوم تیم دانشگاه شهید بهشتی

برگزیده سوم دانشگاه الزهرا و تیم دانشگاه ایرانشهر





## برگزیدگان والیبال:

برگزیده اول: دانشگاه الزهرا

برگزیده دوم فنی حرفه‌ای مازندران

برگزیده سوم پیام نور تهران

برگزیده چهارم مدرسه عالی زند فارس

برگزیده پنجم فنی حرفه‌ای خراسان رضوی

برگزیده ششم پیام نور بوشهر









## فعالیت‌های کمیته بهداشت و درمان در زمان برگزاری المپیاد ورزشی

۱. جلسه برنامه‌ریزی در جهت ارائه خدمات پزشکی و بهداشتی در طول شبانه‌روز، در تاریخ ۱۱ تیر ماه ۹۸ با حضور آقای دکتر نوروزی، رئیس فدراسیون پزشکی-ورزشی ایران، آقای دکتر رزاز، رئیس کلینیک دانشگاه الزهرا (س)، خانم دکتر چراغ ملایی، رئیس مرکز مشاوره و بهداشت دانشگاه الزهرا (س)، خانم دکتر لیموچی، مدیر تربیت‌بدنی دانشگاه الزهرا (س) و خانم مهندس سفیری، کارشناس بهداشت دانشگاه تشکیل شد.

۲. پزشک ورزشی در سالن‌های ورزشی به‌همراه آمبولانس‌های گُددار فدراسیون ورزشی-پزشکی مستقر شد.

۳. جلسه هماهنگی اعضای کانون هلال‌احمر به‌جهت حضور و پشتیبانی در طول مسابقات در تاریخ ۲۴ تیر ۹۸ با حضور آقای هادی رحیمی، ریاست سازمان جوانان هلال‌احمر شهر تهران و آقای مهندس حمیدرضا اشرفی، ریاست هلال‌احمر منطقه ۳ تهران، دانشجویان عضو کانون هلال‌احمر دانشگاه الزهرا (س) و دکتر چراغ ملایی، رئیس کمیته بهداشت و درمان المپیاد ورزشی در مرکز مشاوره، بهداشت و سلامت دانشگاه الزهرا (س) برگزار شد.

۴. از کلیه سالن‌ها و محل‌های برگزاری ۹ رشته ورزشی در مسابقات المپیاد بازدید به عمل آمد.

طی روزهای برگزاری المپیاد، هشت پزشک به‌علاوه دو دستگاه آمبولانس گُددار و پزشک به‌همراه در آمبولانس از فدراسیون ورزشی و سه پزشک به‌همراه در آمبولانس از هلال‌احمر خدمات سرویس‌دهی همکاری کردند.





## فعالیت های معاونت فرهنگی المپیاد ورزشی

کمیته روابط عمومی و رسانه و  
کمیته تبلیغات و سمعی - بصری

### رویکرد اطلاع رسانی

پیش خبر، حداقل بیست روز قبل از برگزاری

پوشش اخبار لحظه ای و روزانه در هنگام برگزاری

انتشار اخبار کامل و نهایی پس از المپیاد

- هماهنگی های لازم برای اسکان سرپرستان و مدیران همراه مسابقات در مهمانسرای دانشگاه صورت گرفت
- طراحی و نظارت بر طراحی تمام پوسترها، بنرها، استندها، یادبودها و ... در المپیاد (بیش از سی مورد)
- در سایت فارسی و انگلیسی دانشگاه، کانالها مجازی و شبکه های اجتماعی و راه های ارتباطی در خصوص برگزاری المپیاد اطلاع رسانی شد.

■ هماهنگی و تعامل با رسانه های معتبر

- صدا و سیما ۱۰ مورد
- خبرگزاری ها ۲۵ مورد
- روزنامه ۴ مورد

### فعالیت رسانه ای

برگزاری یک نشست خبری

حضور ۱۵ خبرگزاری

دعوت از آنها برای حضور  
(افتتاحیه و اختتامیه)

۲۰ خبر از افتتاحیه و اختتامیه

ارسال اخبار و رایزنی برای  
درج اخبار روزانه

۱۳ خبر روزانه کار شده

ارسال اخبار و رایزنی  
برای درج پیش خبر

۷ پیش خبر کار شده



■ تهیه ربات مجازی دانشگاه برای اطلاع‌رسانی سبز، حذف حداکثری کاغذ، اشتراک اخبار، اطلاعیه‌ها و امکانات با شیوه‌های نوین اطلاع‌رسانی. با دکمه‌های شیشه‌ای شامل (راه‌های ارتباطی، شعار و پیام‌های المپیاد، معرفی دانشگاه و امکانات آن، جدول اطلاعات مسابقات، فراخوان، عکس‌ها و اطلاعات گردشگری، اخبار لحظه المپیاد، بهداشت جسم و روان، بولتن‌ها، پیام‌های فرهنگی، انعکاس خبرگزاری‌ها و سایت‌ها، پیام روابط عمومی، نتایج و معرفی کانال الزهرایی‌ها و اخبار و فیلم و عکس مراسم افتتاحیه و اختتامیه



■ تهیه ۱۲ کانال اطلاع‌رسانی برای پشتیبانی و درج اطلاعات در دکمه‌های شیشه‌ای؛ برخی از کانال‌ها به متولیان اصلی آنها (مرکز مشاوره، معاونت فرهنگی) سپرده شد و باقی توسط روابط عمومی اداره و روزآمد گردید. این ربات توسط کانال الزهرای‌ها، کانال‌های مرتبط با داوطلبین المپیاد، داوطلبان ستاد برگزاری و تهیه تراکت‌های کوچک و توزیع در افتتاحیه المپیاد توسط نیروهای کار دانشجویی معرفی و اطلاع‌رسانی شد.



■ تهیه راهنما و جهت‌نما برای تمامی اماکن دانشگاه و سالن‌های مسابقات و خیابان‌ها و مسیرهای اطراف دانشگاه، نصب آنان با کمک نیروهای کار دانشجویی به جهت تسهیل کار و تردد میهمانان المپیاد با طراحی ویژه

■ تهیه و ساخت کلیپ و فیلم‌های کوتاه از مراحل و مراسم مختلف المپیاد و بارگذاری و اطلاع‌رسانی در شبکه‌های اجتماعی دانشگاه الزهرا و دیگر گروه‌های مرتبط ورزشی (در آپارات دانشگاه قابل مشاهده است)

■ دریافت و نصب پرچم‌های دانشگاه‌های شرکت‌کننده و مهمان در سایت شرقی دانشگاه و به اهتزاز درآوردن آنها در طول مسابقه

■ هماهنگی‌های لازم و ارائه سالن برای برگزاری مراسم افتتاحیه و مراسم‌های اختتامیه

■ تهیه و ارسال دعوت‌نامه‌ها با امضای ریاست دانشگاه

■ تماس و ارتباط با رؤسا و مدیران روابط عمومی مدعوین برجسته (استانداری، فرمانداری، وزارت علوم، شهرداری و ...)

■ تماس و ارتباط با شهرداری محله به دلیل کسب مجوز نصب بنرها و راهنماها خارج از دانشگاه و دیگر هماهنگی‌های لازم

■ همراهی، نظارت و برگزاری جلسات پی در پی برای ساخت فیلم اصلی المپیاد

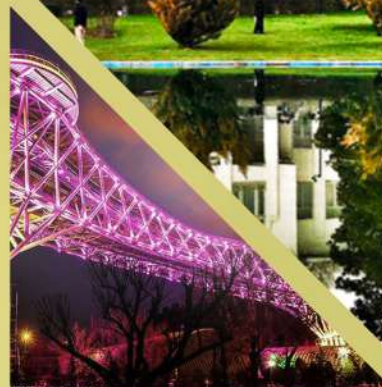
■ تهیه عکس و فیلم و مستندات المپیاد





## کمیته فوق برنامه و امور فرهنگی

معاونت فرهنگی و اجتماعی دانشگاه الزهرا (س) در روزهای برگزاری مسابقات، دوازده اردوی فرهنگی، تفریحی و زیارتی را با هدف ایجاد جوی مفرح برای مهمانان دانشگاه الزهرا (س) برگزار نمود.





## فهرست اردوهای برگزار شده

| ردیف | نام مکان                               | تعداد افراد | تاریخ     |
|------|--|-------------|-----------|
| ۱    | برج میلاد ۱                            | ۴۴          | ۲۷ تیر ۹۸ |
| ۲    | کاخ سعدآباد                            | ۸۱          | ۲۷ تیر ۹۸ |
| ۳    | موزه ملی ورزش                          | ۴۹          | ۲۷ تیر ۹۸ |
| ۴    | زیارت امام زاده صالح (ع) و بازار تجریش | ۶۵          | ۲۸ تیر ۹۸ |
| ۵    | ایران مال                              | ۱۰۰         | ۲۸ تیر ۹۸ |
| ۶    | پل طبیعت                               | ۲۵۰         | ۲۹ تیر ۹۸ |
| ۷    | موزه ملی ورزش                          | ۶۵          | ۲۹ تیر ۹۸ |
| ۸    | موزه جواهرات                           | ۱۱          | ۲۹ تیر ۹۸ |
| ۹    | برج میلاد ۲                            | ۵۹          | ۲۹ تیر ۹۸ |
| ۱۰   | مجموعه تفریحی دریاچه خلیج فارس         | ۶۵          | ۲۹ تیر ۹۸ |
| ۱۱   | کاخ نیاوران                            | ۵۰          | ۳۰ تیر ۹۸ |
| ۱۲   | زیارت شاه عبدالعظیم حسنی (ع)           | ۴۸          | ۳۰ تیر ۹۸ |





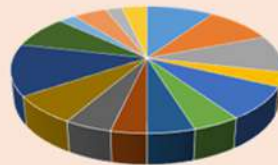
# آمار استقبال تیم های شرکت کننده در المپیاد از برنامه های فرهنگی

## بازدید کاخ سعدآباد

| بازدید از کاخ سعدآباد در روز پنج شنبه تاریخ ۲۷ تیر ۹۸ |                           |       |
|---|---------------------------|-------|
| ردیف  | نام تیم                   | تعداد |
| ۱   | دانشگاه فارس              | ۸     |
| ۲   | دانشگاه دامغان            | ۸     |
| ۳   | دانشگاه اصفهان            | ۸     |
| ۴   | دانشگاه ملایر             | ۳     |
| ۵   | دانشگاه بوعلی             | ۷     |
| ۶   | دانشگاه پیام نور همدان    | ۴     |
| ۷   | دانشگاه فنی حرفه ای قزوین | ۴     |
| ۸   | دانشگاه تبریز             | ۳     |
| ۹   | دانشگاه ولی عصر رفسنجان   | ۴     |
| ۱۰  | دانشگاه ولایت             | ۶     |
| ۱۱  | دانشگاه کرمانشاه          | ۱۱    |
| ۱۲  | دانشگاه کشاورزی ساری      | ۷     |
| ۱۳  | دانشگاه فرهنگیان اردبیل   | ۲     |
| ۱۴  | دانشگاه پیام نور یزد      | ۴     |
| ۱۵  | دانشگاه جیرفت             | ۲     |
| ۱۶  | دانشگاه الزهرا            | ۳     |
| ۸۴  | مجموع                     |       |



## بازدید از کاخ سعدآباد در روز پنج شنبه تاریخ ۲۷ تیر ۹۸



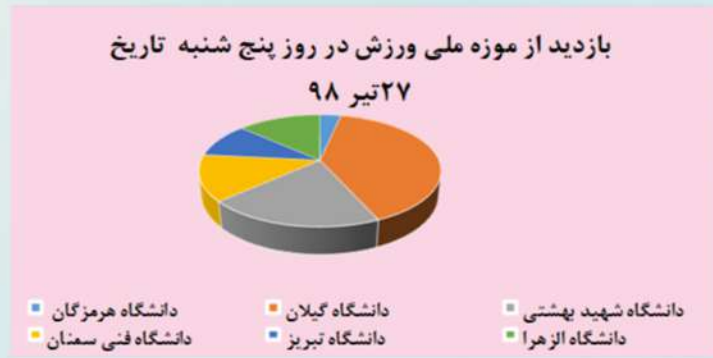
- دانشگاه فارس
- دانشگاه دامغان
- دانشگاه اصفهان
- دانشگاه ملایر
- دانشگاه بوعلی
- دانشگاه پیام نور همدان
- دانشگاه فنی حرفه ای قزوین
- دانشگاه تبریز
- دانشگاه ولی عصر رفسنجان
- دانشگاه کرمانشاه
- دانشگاه کشاورزی ساری
- دانشگاه ولایت
- دانشگاه پیام نور یزد
- دانشگاه جیرفت
- دانشگاه فرهنگیان اردبیل
- دانشگاه الزهرا



## بازدید موزه ملی ورزش

بازدید از موزه ملی ورزش در روز پنج شنبه تاریخ ۲۷ تیر ۹۸

| ردیف | نام تیم            | تعداد |
|------|--------------------|-------|
| ۱    | دانشگاه هرمزگان    | ۱     |
| ۲    | دانشگاه گیلان      | ۱۲    |
| ۳    | دانشگاه شهید بهشتی | ۶     |
| ۴    | دانشگاه فنی سمنان  | ۴     |
| ۵    | دانشگاه تبریز      | ۳     |
| ۶    | دانشگاه الزهرا     | ۴     |
| ۳۰   | مجموع              |       |



بازدید از موزه ملی ورزش در روز جمعه تاریخ ۲۸ تیر ۹۸

| تعداد | تعداد                         | تعداد |
|-------|-------------------------------|-------|
| ۱۳    | دانشگاه گیلان                 | ۱     |
| ۵     | دانشگاه علم و فناوری مازندران | ۲     |
| ۱     | دانشگاه الزهرا                | ۳     |
| ۱۹    | مجموع                         |       |

## آمار استقبال تیم های شرکت کننده در المپیاد از برنامه های فرهنگی

### بازدید برج میلاد

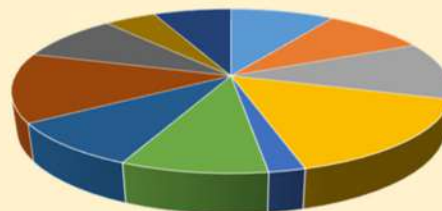


بازدید از برج میلاد در روز پنج شنبه تاریخ ۲۷ تیر ۹۸

| ردیف | نام تیم                   | تعداد |
|------|---------------------------|-------|
| ۱    | دانشگاه بناب              | ۴     |
| ۲    | دانشگاه پیام نور تهران    | ۴     |
| ۳    | دانشگاه الزهرا            | ۵     |
| ۴    | دانشگاه گنبد              | ۷     |
| ۵    | دانشگاه نوشیروان بابل     | ۱     |
| ۶    | دانشگاه پیام نور یزد      | ۴     |
| ۷    | دانشگاه پیام نور مازندران | ۴     |
| ۸    | دانشگاه ولایت ایرانشهر    | ۶     |
| ۹    | دانشگاه فنی حرفه ای البرز | ۴     |
| ۱۰   | دانشگاه جیرفت             | ۲     |
| ۱۱   | دانشگاه دامغان            | ۳     |
| ۴۴   | مجموع                     |       |



بازدید از برج میلاد در روز پنج شنبه تاریخ ۲۷ تیر ۹۸



- دانشگاه بناب
- دانشگاه پیام نور تهران
- دانشگاه الزهرا
- دانشگاه گنبد
- دانشگاه نوشیروان بابل
- دانشگاه پیام نور یزد
- دانشگاه پیام نور مازندران
- دانشگاه ولایت ایرانشهر
- دانشگاه فنی حرفه ای البرز
- دانشگاه جیرفت
- دانشگاه دامغان



## زیارت امام زاده صالح



### بازدید از امام زاده صالح در روز جمعه تاریخ ۲۸ تیر ۹۸

| ردیف | نام تیم                        | تعداد     |
|------|--------------------------------|-----------|
| ۱    | دانشگاه قم                     | ۲         |
| ۲    | دانشگاه فنی و حرفه ای مازندران | ۱۹        |
| ۳    | دانشگاه صنعتی شاهرود           | ۴         |
| ۴    | دانشگاه آذربایجان غربی         | ۳         |
| ۵    | دانشگاه کرمان                  | ۳         |
| ۶    | دانشگاه بوعلی سینا             | ۶         |
| ۷    | دانشگاه صنعتی اراک             | ۲         |
| ۸    | دانشگاه تبریز                  | ۱         |
| ۹    | دانشگاه بین المللی قزوین       | ۴         |
| ۱۰   | دانشگاه الزهرا                 | ۵         |
| ۱۱   | دانشگاه هرمزگان                | ۲         |
| ۱۲   | دانشگاه زنجان                  | ۲         |
| ۱۳   | دانشگاه رازی کرمانشاه          | ۴         |
| ۱۵   | دانشگاه سمنان                  | ۵         |
| ۱۶   | دانشگاه بیرجند                 | ۳         |
|      | <b>مجموع</b>                   | <b>۶۵</b> |

### بازدید از امام زاده صالح در روز جمعه تاریخ ۲۸ تیر ۹۸



- |                        |                                |                          |
|------------------------|--------------------------------|--------------------------|
| دانشگاه قم             | دانشگاه فنی و حرفه ای مازندران | دانشگاه صنعتی شاهرود     |
| دانشگاه آذربایجان غربی | دانشگاه کرمان                  | دانشگاه بوعلی سینا       |
| دانشگاه صنعتی اراک     | دانشگاه تبریز                  | دانشگاه بین المللی قزوین |
| دانشگاه الزهرا         | دانشگاه هرمزگان                | دانشگاه زنجان            |
| دانشگاه رازی کرمانشاه  | دانشگاه سمنان                  | دانشگاه بیرجند           |



# آمار استقبال تیم های شرکت کننده در المپیاد از برنامه های فرهنگی

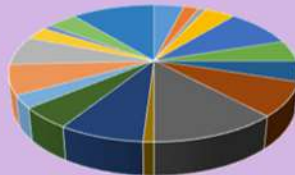


## بازدید مرکز خرید ایران مال

بازدید از مرکز خرید ایران مال در روز جمعه تاریخ ۲۸ تیر ۹۸

| ردیف | نام تیم                   | تعداد |
|------|---------------------------|-------|
| ۱    | دانشگاه کرمان             | ۴     |
| ۲    | دانشگاه ایلام             | ۲     |
| ۳    | دانشگاه هرمزگان           | ۱     |
| ۴    | دانشگاه سمنان             | ۴     |
| ۵    | دانشگاه تفرش              | ۹     |
| ۶    | دانشگاه گنبد              | ۵     |
| ۷    | دانشگاه فرهنگیان کرمان    | ۵     |
| ۸    | دانشگاه بوعلی             | ۸     |
| ۹    | دانشگاه قم                | ۱۲    |
| ۱۰   | دانشگاه انوشیروان بابل    | ۱     |
| ۱۱   | دانشگاه علوم کشاورزی ساری | ۸     |
| ۱۲   | دانشگاه صنعتی سهند تبریز  | ۵     |
| ۱۳   | دانشگاه بناب              | ۳     |
| ۱۵   | دانشگاه صنعتی اصفهان      | ۷     |
| ۱۶   | دانشگاه صنعتی اراک        | ۷     |
| ۱۷   | دانشگاه رازی کرمانشاه     | ۳     |
| ۱۸   | دانشگاه کوثر              | ۱     |
| ۱۹   | دانشگاه شهید بهشتی        | ۴     |
| ۲۰   | دانشگاه الزهرا            | ۱۱    |
| ۱۰۰  | مجموع                     |       |

بازدید از مرکز خرید ایران مال در روز جمعه تاریخ ۲۸ تیر ۹۸



|                        |                           |                          |
|------------------------|---------------------------|--------------------------|
| دانشگاه کرمان          | دانشگاه ایلام             | دانشگاه هرمزگان          |
| دانشگاه سمنان          | دانشگاه تفرش              | دانشگاه گنبد             |
| دانشگاه فرهنگیان کرمان | دانشگاه بوعلی             | دانشگاه قم               |
| دانشگاه انوشیروان بابل | دانشگاه علوم کشاورزی ساری | دانشگاه صنعتی سهند تبریز |
| دانشگاه بناب           | دانشگاه صنعتی اصفهان      | دانشگاه صنعتی اراک       |



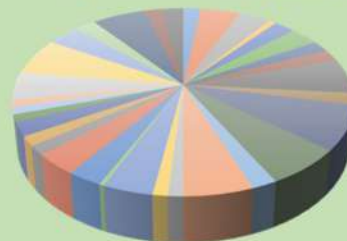
## بازدید از پل طبیعت در روز جمعه تاریخ ۲۸ تیر ۹۸

| ردیف  | نام تیم                   | تعداد |
|-------|---------------------------|-------|
| ۱     | دانشگاه دامغان            | ۵     |
| ۲     | دانشگاه بناب              | ۱۱    |
| ۳     | دانشگاه ولیعصر            | ۹     |
| ۴     | دانشگاه فرهنگیان مازندران | ۲     |
| ۵     | دانشگاه قزوین             | ۶     |
| ۶     | دانشگاه فارس              | ۸     |
| ۷     | دانشگاه گنبد              | ۵     |
| ۸     | دانشگاه کاشمر             | ۵     |
| ۹     | دانشگاه اراک              | ۱۵    |
| ۱۰    | دانشگاه پیام نور کرمان    | ۵     |
| ۱۱    | دانشگاه صنعتی شاهرود      | ۱۹    |
| ۱۲    | دانشگاه صنعتی اصفهان      | ۱۶    |
| ۱۳    | دانشگاه شهید بهشتی        | ۵     |
| ۱۴    | دانشگاه کردستان           | ۱۴    |
| ۱۵    | دانشگاه قم                | ۳     |
| ۱۶    | دانشگاه علوم کشاورزی ساری | ۳     |
| ۱۷    | دانشگاه فنی حرفه ای قم    | ۱۰    |
| ۱۸    | دانشگاه کوثر              | ۱     |
| ۱۹    | دانشگاه مازندران          | ۷     |
| ۲۰    | دانشگاه تفرش              | ۹     |
| ۲۱    | دانشگاه ولایت ابرانشهر    | ۴     |
| ۲۲    | دانشگاه آبادانا           | ۴     |
| ۲۳    | دانشگاه ساری              | ۶     |
| ۲۴    | دانشگاه کوثر بجنورد       | ۳     |
| ۲۵    | دانشگاه صنعتی سهند        | ۳     |
| ۲۶    | دانشگاه سراوان            | ۳     |
| ۲۷    | دانشگاه صنعتی بیرجند      | ۱۲    |
| ۲۸    | دانشگاه خراسان رضوی       | ۱۶    |
| ۲۹    | دانشگاه رازی کرمانشاه     | ۹     |
| ۳۰    | دانشگاه نسیمیه            | ۶     |
| ۳۱    | دانشگاه رفسنجان           | ۱۵    |
| ۳۲    | دانشگاه ولایت             | ۵     |
| ۳۳    | الزهرا                    | ۶     |
| مجموع |                           | ۲۵۰   |

## بازدید پل طبیعت



## بازدید از پل طبیعت در روز جمعه تاریخ ۲۸ تیر ۹۸



- دانشگاه دامغان
- دانشگاه بناب
- دانشگاه ولیعصر
- دانشگاه فرهنگیان مازندران
- دانشگاه قزوین
- دانشگاه فارس
- دانشگاه گنبد
- دانشگاه کاشمر
- دانشگاه صنعتی شاهرود
- دانشگاه کردستان
- دانشگاه فنی حرفه ای قم
- دانشگاه قم
- دانشگاه علوم کشاورزی ساری
- دانشگاه فنی حرفه ای قم
- دانشگاه کوثر
- دانشگاه مازندران
- دانشگاه تفرش
- دانشگاه ولایت ابرانشهر
- دانشگاه آبادانا
- دانشگاه ساری
- دانشگاه کوثر بجنورد
- دانشگاه صنعتی سهند
- دانشگاه سراوان
- دانشگاه صنعتی بیرجند
- دانشگاه خراسان رضوی
- دانشگاه رازی کرمانشاه
- دانشگاه نسیمیه
- دانشگاه رفسنجان
- دانشگاه ولایت
- دانشگاه الزهرا



## آمار استقبال تیم های شرکت کننده در المپیاد از برنامه های فرهنگی

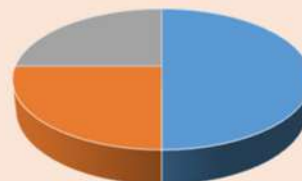
بازدید موزه جواهرات

بازدید از موزه جواهرات در روز شنبه تاریخ ۲۹ تیر ۹۸

| ردیف | نام تیم            | تعداد |
|------|--------------------|-------|
| ۱    | دانشگاه بوشهر      | ۴     |
| ۲    | دانشگاه شهید بهشتی | ۲     |
| ۳    | دانشگاه الزهرا     | ۲     |
|      | مجموع              | ۸     |



بازدید از موزه جواهرات در روز شنبه تاریخ ۲۹ تیر ۹۸



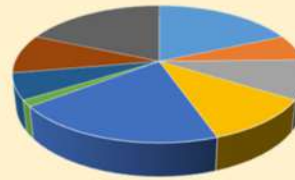
دانشگاه بوشهر
  دانشگاه شهید بهشتی
  دانشگاه الزهرا

## بازدید مجموعه تفریحی خلیج فارس

بازدید از مجموعه تفریحی خلیج فارس در روز شنبه تاریخ ۲۹ تیر ۹۸

| ردیف | نام تیم                    | تعداد |
|------|----------------------------|-------|
| ۱    | دانشگاه اراک               | ۱۲    |
| ۲    | دانشگاه گیلان              | ۴     |
| ۳    | دانشگاه فنی حرفه ای بیرجند | ۶     |
| ۴    | دانشگاه کشاورزی ساری       | ۷     |
| ۵    | دانشگاه شهید چمران اهواز   | ۱۳    |
| ۶    | دانشگاه پیام نور بیرجند    | ۱     |
| ۷    | دانشگاه فرهنگیان قم        | ۴     |
| ۸    | دانشگاه اردبیل             | ۶     |
| ۹    | دانشگاه الزهرا             | ۱۲    |
|      | مجموع                      | ۶۵    |

بازدید از مجموعه تفریحی خلیج فارس در روز شنبه تاریخ ۲۹ تیر ۹۸



- دانشگاه اراک
- دانشگاه گیلان
- دانشگاه فنی حرفه ای بیرجند
- دانشگاه کشاورزی ساری
- دانشگاه شهید چمران اهواز
- دانشگاه پیام نور بیرجند
- دانشگاه فرهنگیان قم
- دانشگاه اردبیل
- دانشگاه الزهرا

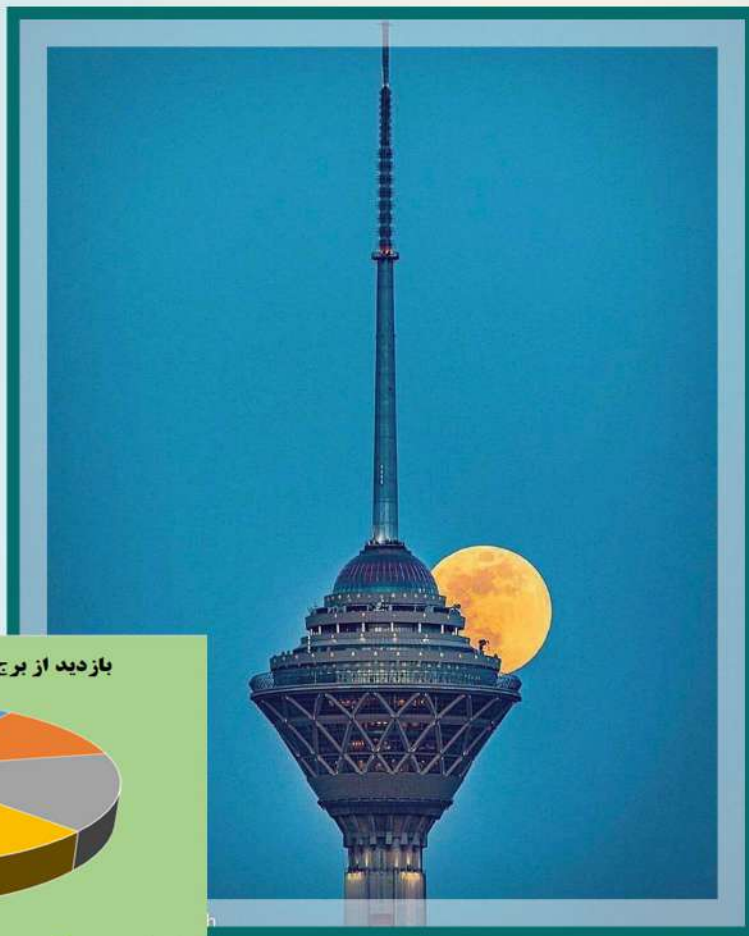




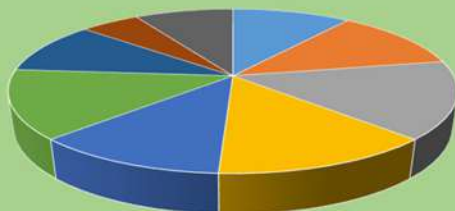
# آمار استقبال تیم های شرکت کننده در المپیاد از برنامه های فرهنگی

## بازدید برج میلاد

| بازدید از برج میلاد در روز شنبه تاریخ ۲۹ تیر ۹۸ |                        |       |
|---|------------------------|-------|
| ردیف  | نام تیم                | تعداد |
| ۱   | دانشگاه رازی کرمانشاه  | ۶     |
| ۲   | دانشگاه پیام نور کرمان | ۷     |
| ۳   | دانشگاه خورمشهر        | ۹     |
| ۴   | دانشگاه فنی هرمزگان    | ۸     |
| ۵   | دانشگاه کرمانشاه       | ۷     |
| ۶   | دانشگاه شیراز          | ۸     |
| ۷   | دانشگاه اصفهان         | ۶     |
| ۸   | دانشگاه فنی حرفه ای    | ۳     |
| ۹   | دانشگاه الزهرا         | ۵     |
|   | مجموع                  | ۵۹    |



بازدید از برج میلاد در روز شنبه تاریخ ۲۹ تیر ۹۸



- دانشگاه رازی کرمانشاه
- دانشگاه پیام نور کرمان
- دانشگاه خورمشهر
- دانشگاه فنی هرمزگان
- دانشگاه کرمانشاه
- دانشگاه شیراز
- دانشگاه اصفهان
- دانشگاه فنی حرفه ای مازندران
- دانشگاه الزهرا



## بازدید کاخ نیاوران

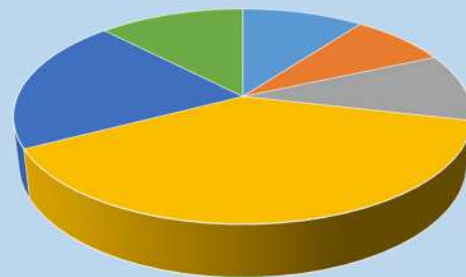


بازدید از کاخ نیاوران در روز یکشنبه تاریخ ۳۰ تیر ۹۸

| ردیف | نام تیم        | تعداد |
|------|----------------|-------|
| ۱    | دانشگاه گیلان  | ۵     |
| ۲    | دانشگاه بوشهر  | ۴     |
| ۳    | دانشگاه قم     | ۵     |
| ۴    | دانشگاه اراک   | ۱۹    |
| ۵    | دانشگاه الزهرا | ۱۰    |
| ۶    | دانشگاه ساری   | ۶     |
|      | مجموع          | ۴۹    |



بازدید از کاخ نیاوران در روز یکشنبه تاریخ ۳۰ تیر ۹۸



دانشگاه ساری ■ دانشگاه الزهرا ■ دانشگاه اراک ■ دانشگاه قم ■ دانشگاه بوشهر ■ دانشگاه گیلان

## آمار استقبال تیم های شرکت کننده در المپیاد از برنامه های فرهنگی

زیارت امام زاده شاه عبدالعظیم



بازدید از امام زاده شاه عبدالعظیم در روز یکشنبه تاریخ ۳۰ تیر ۹۸



دانشگاه زنجان دانشگاه هرمزگان دانشگاه فردوسی مشهد دانشگاه الزهرا دانشگاه زنجان

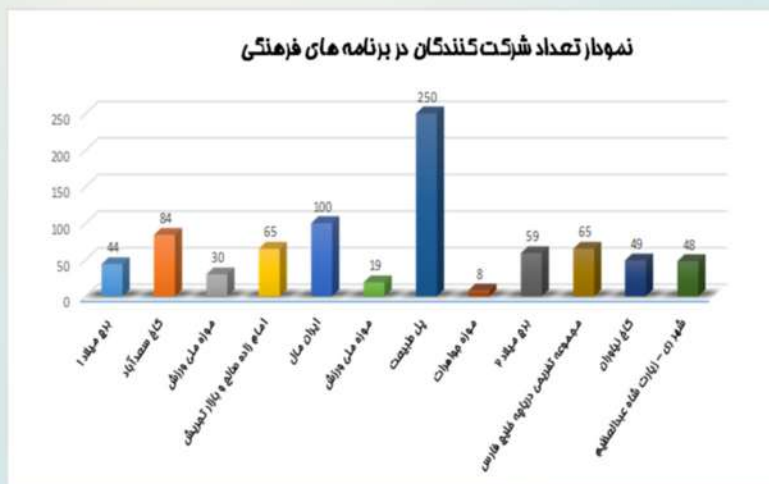
بازدید از امام زاده شاه عبدالعظیم در روز

یکشنبه تاریخ ۳۰ تیر ۹۸

| ردیف | نام تیم             | تعداد |
|------|---------------------|-------|
| ۱    | دانشگاه زنجان       | ۸     |
| ۲    | دانشگاه الزهرا      | ۱۳    |
| ۳    | دانشگاه فردوسی مشهد | ۱۷    |
| ۴    | دانشگاه هرمزگان     | ۲     |
| ۵    | دانشگاه زنجان       | ۸     |
| ۴۸   |                     |       |



## آمار کلی استقبال تیم های شرکت کننده



| تاریخ                                 | نام مکان                     | تعداد |
|---------------------------------------|------------------------------|-------|
| پنجشنبه ۲۷ تیر ۹۸                     | برج میلاد ۱                  | ۴۴    |
| پنجشنبه ۲۷ تیر ۹۸                     | کاخ سعدآباد                  | ۸۴    |
| پنجشنبه ۲۷ تیر ۹۸                     | موزه ملی ورزش                | ۳۰    |
| جمعه ۲۸ تیر ۹۸                        | امام زاده صالح و بازار تجریش | ۶۵    |
| جمعه ۲۸ تیر ۹۸                        | ایران مال                    | ۱۰۰   |
| جمعه ۲۸ تیر ۹۸                        | موزه ملی ورزش                | ۱۹    |
| جمعه ۲۸ تیر ۹۸                        | پل طبیعت                     | ۲۵۰   |
| شنبه ۲۹ تیر ۹۸                        | موزه جواهرات                 | ۸     |
| شنبه ۲۹ تیر ۹۸                        | برج میلاد ۲                  | ۵۹    |
| شنبه ۲۹ تیر ۹۸                        | مجموعه تفریحی دریاچه خلیج    | ۶۵    |
| یکشنبه ۳۰ تیر ۹۸                      | کاخ نیاوران                  | ۴۹    |
| یکشنبه ۳۰ تیر ۹۸                      | شهر ری - زیارت شاه عبدالعظیم | ۴۸    |
| ۸۲۱ نفر از بازدید ها استفاده کرده اند |                              |       |



## گزارش عملکرد اداره تغذیه در چهارمین المپیاد دانشجویی سراسر کشور

ساعت ۱۹ تا ساعت ۲۳ و در بعضی موارد تا ساعت ۲۴ نیز طول می‌کشید.

- لازم به ذکر است در دو روز پایانی به‌دلیل مسافر بودن دانشجویان، ارائه ناهار از ساعت ۱۰ صبح آغاز می‌شد و بدون محدودیت زمان در هر موقع از روز دو وعده غذایی ارائه می‌گردید.

- برخورد صمیمانه کادر اداره تغذیه با مهمانان و میزان رضایتمندی از مجموعه سلف‌سرویس طبق آمار و فرم‌های نظرسنجی که مخصوص المپیاد تهیه شده بود و در نهایت گزارش نهایی که در سطح خیلی خوب اعلام گردید.

- تخلیه بارهای ارسالی (نمونه‌ها یا هدایای شرکت‌ها) از شرکت کاله، سن ایچ، انواع آب‌معدنی و لبنیات گلا و... توسط پرسنل رستوران مرکزی.

- فعالیت پرسنل از قبیل شست‌وشوی میوه و بسته‌بندی پک‌ها در برگزاری برنامه افتتاحیه المپیاد.

- پذیرایی با شربت و شیرینی طی دو روز توسط پرسنل رستوران مرکزی در بدو ورود تیم‌های شرکت‌کننده در محل ستاد اجرایی و پرسنل خدمات.

- ارسال ظروف چینی به داخل اتاق‌ها و فلاکس‌های برقی در کل طبقات و سراهای دانشجویی و همچنین ظروف مخصوص VIP به تعداد ۲۰ نفر جهت پذیرایی در دفتر ستاد اجرایی.

- برنامه‌نویسی دقیق و کارشناسی با رعایت اصول تغذیه برای مهمانان محترم، گنجاندن حداقل سه واحد سبزیجات در وعده غذایی شامل سبزی‌خوردن، سالاد شیرازی، سالاد فصل، ماست‌وخیار و... سه واحد میوه در وعده غذایی بر اساس میوه‌های فصل در برنامه ناهار و شام دانشجویان.

- ارائه برنج صدرصد ایرانی برای تغذیه بهتر، تنوع در ارائه نان از جمله نان باگت، نان سنگک، نان بربری، نان لواش و نانک. - گنجاندن یک وعده گردو، برگه زردآلو و یک وعده آناناس در صبحانه.

- ارائه میان‌وعده صبح و میان‌وعده عصر در زمان‌های اعلام شده و تحویل دادن به سرپرست گروه هر تیم در محل سالن غذاخوری طبق لیست ارسالی توسط سرکار خانم شمشکی (معاون محترم اجرایی المپیاد).

لازم به ذکر است در بعضی موارد در صورت دریافت نکردن میان‌وعده صبح توسط سرپرست گروه هم‌زمان با میان‌وعده عصر به ایشان تحویل می‌گردید.

سایر موارد:

- حضور شبانه‌روزی پرسنل رستوران مرکزی در محل به‌دلیل ارائه صبحانه از ساعت ۵:۳۰ تا ۱۰ صبح، ناهار از ساعت ۱۱ تا ساعت ۱۶:۳۰ و شام از



## نحوه ثبت و صدور کارت تغذیه توسط اپراتور مرکز شارژ



### هماهنگی خوابگاه گلستان یک در چهارمین المپیاد دانشجویی سراسر کشور

باتوجه به اینکه خوابگاه گلستان یک از تاریخ ۹۸/۴/۱۹ آماده پذیرش دانشجویان داوطلب، اعضای تیم و مربیان چهارمین المپیاد ورزشی همگانی دانشگاه الزهرا (س) است. طی مذاکرات و جلسات مشترک با سرکار خانم دکتر شمشکی مدیر محترم اجرایی المپیاد مذکور مقرر شد برای هر گلستان، یک نماینده جهت انجام کلیه امور پذیرش، تحویل کلید و اتاقها بر اساس ورود تیمها معرفی شود. بنابراین باتوجه به محدودیت زمان و ضرورت انجام هماهنگیهای لازم در خصوص معرفی نماینده هر سه گلستان از طرف مدیریت محترم تربیت بدنی دستور مقتضی صادر گردید.

با شروع المپیاد و تأمین کارت تغذیه افراد، دریافت وعدههای غذایی در دستور کار قرار گرفت. بدین صورت که لیست اسامی شرکت کننده و عوامل اجرایی و کارت های خام از تربیت بدنی دریافت شد.

فعال سازی کارت ها از تاریخ ۲۲ الی ۲۵ تیرماه آغاز و بی وقفه تا ساعت ۲۲ در محلی که سراهای دانشجویی در نظر گرفته شده بود به اتفاق سرکار خانم میری بلوچی انجام شد، به طوری که در ۲۵ تیرماه کارت های شرکت کنندگان و عوامل اجرایی تربیت بدنی ثبت گردید.

حضور اپراتور مرکز شارژ (سرکار خانم قلی پوری) به صورت آماده باش و شبانه روزی جهت صدور کارت ورودی جدید یا ... در محل ستاد اجرایی به مدت ۲ روز مورخ ۲۵ الی ۲۷ تیرماه. هماهنگی با رابط تربیت بدنی در خصوص اضافه یا حذف نمودن کارت تغذیه برای شرکت کنندگان.

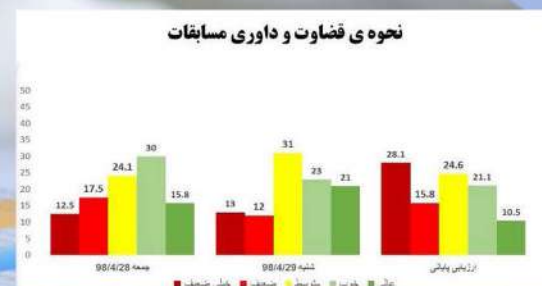
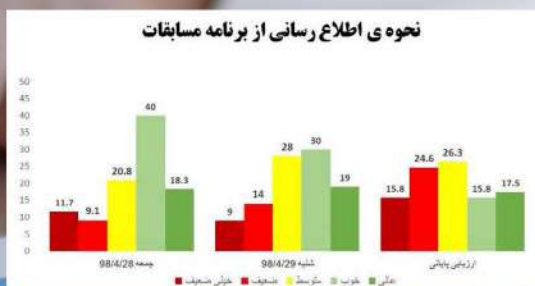
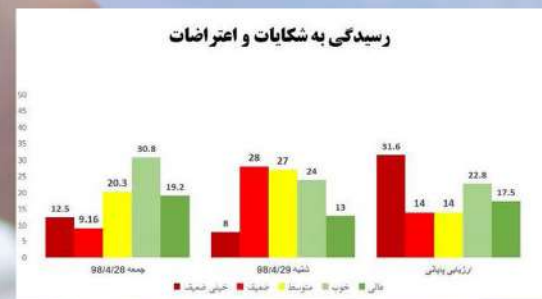
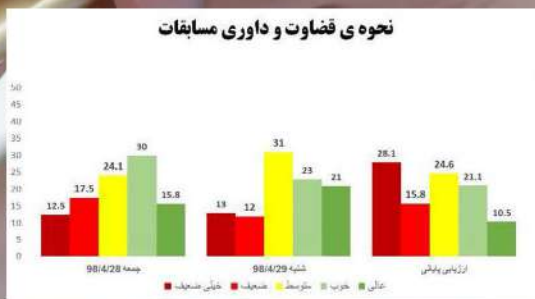
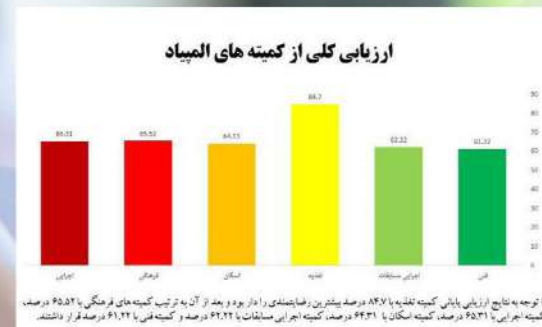
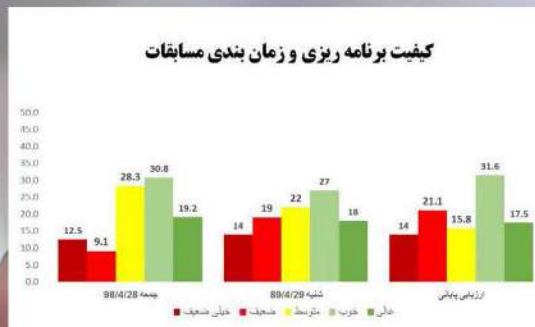
### بازدیدها

- سرکشی و بازدید سرکار عالی و سرکار خانم دکتر بختیاری (معاون محترم دانشجویی) از سلف سرویس و ارائه نقطه نظرات مؤثر ایشان.
- ارائه گزارش روزانه به صورت شفاهی در خصوص برنامه های المپیاد به سرکار عالی و معاون محترم دانشجویی.
- حضور فعال و مستمر رئیس اداره تغذیه و مسئول دفتر جهت نظارت و پاسخگویی به صورت شبانه روز.
- کسب بالاترین درصد رضایتمندی از رستوران مرکزی دانشگاه الزهرا (س) در نظرسنجی و ارزیابی توسط اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم.

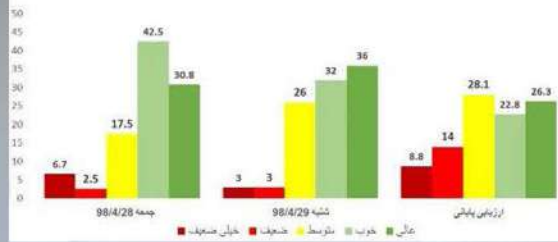


# ارزیابی پایانی المپیاد ورزش های همگانی دانشجویان دختر دانشگاه های سراسر کشور

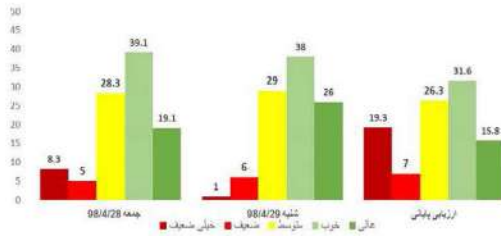
## کمیته ارزیابی و پژوهش علمی



### نحوه برخورد مسئولان فنی



### دسترس بودن مسئولین و متصدیان امور اجرایی



### نحوه برخورد مسئولین و متصدیان امور اجرایی



### دسترسی به درمانگاه و خدمات پزشکی در محل برگزاری



### نابلوها و راهنمایی مخصوص در نقاط مختلف



### نحوه سازماندهی رایطین ورزشی



### نحوه برخورد و کیفیت تعاملات نهضت داوطلبی





## بخش چهارم:

گزارش خبری و تصویری



### مراسم شروع چهارمین المپیاد ورزشی دانشجویان دختر کشور، به میزبانی دانشگاه الزهرا (س)

دانشگاه الزهرا (س) برگزارکننده چهارمین المپیاد ورزشی‌های همگانی و میزبان بالغ بر ۱۸۰۰ دانشجوی دختر ورزشکار از سراسر کشور است.

آیین افتتاحیه چهارمین المپیاد ورزشی‌های همگانی دانشجویان دختر سراسر کشور، پنج‌شنبه ۲۷ تیرماه ۱۳۹۸ با حضور خانم دکتر مهناز ملانظری رئیس دانشگاه الزهرا (س)، آقای دکتر محسن بندپی استاندار تهران، جناب آقای فرهادی فرماندار تهران، آقای دکتر غفاری معاون فرهنگی وزارت علوم تحقیقات و فناوری، خانم دکتر فرهادی زاد معاون توسعه ورزش بانوان کشور، آقای دکتر علیزاده مدیرکل اداره تربیت‌بدنی و سازمان امور دانشجویان، آقای دکتر محمد پورکیانی معاون فنی المپیاد، خانم دکتر طاهریان نایب‌رئیس کمیته ملی المپیک، خانم‌ها پروانه سلحشور، طیبه سیاوشی، فریده اولاد قبا و فاطمه سعیدی نمایندگان زن مجلس شورای اسلامی، معاونان، رئیس‌ان، مدیران، استادان، کارکنان دانشگاه و مدیران و مسئولین ورزش همگانی کشور، در دانشگاه الزهرا (س) برگزار شد. در میان استقبال چشمگیر دانشجویان دختر ورزشکار از دانشگاه‌های سراسر کشور، مراسم به‌همراه مدیران، سرپرستان و مربیان آنان در سالن نور مرکز همایش‌های بین‌المللی دانشگاه الزهرا برگزار شد تا در این المپیاد ورزشی بالغ بر ۱۸۰۰ دانشجوی دختر ورزشکار دانشگاه‌های سطح کشور به مدت ۵ روز باهم به رقابتی سالم، پرهیجان و تنگاتنگ بپردازند.



**مسئولان اجرایی این المپیاد در دانشگاه الزهرا با محور قرار دادن بیانات ارزشمند مقام معظم رهبری در خصوص لزوم برپایی ورزش‌های همگانی، شعار چهارمین دوره المپیاد را «ورزش، جوان و نشاط اجتماعی» اعلام کردند.**

در ابتدای مراسم افتتاحیه این المپیاد ورزشی، دکتر ملانظری با سلام و خیرمقدم به تمامی مدعوین و شرکت‌کنندگان در این گردهمایی، مراتب خوشامدگویی و قدردانی خود را از حضور و حمایت استاندار محترم تهران، آقای دکتر محسنی بندپی، کلیه نمایندگان شرکت‌کننده خانم مجلس شورای اسلامی، معاونت محترم فرهنگی و اجتماعی وزارت علوم، آقای دکتر غفاری و نیز مدیرکل تربیت‌بدنی سازمان امور دانشجویان، آقای دکتر علیزاده به‌جا آورد. او ضمن معرفی شعار «ورزش، جوان و نشاط اجتماعی» به‌عنوان آرمان محوری چهارمین المپیاد ورزش‌های همگانی دانشجویان دختر دانشگاه‌های کل کشور، از اعطای پرچم برگزاری این المپیاد از سال ۱۳۹۶ به دانشگاه الزهرا و رشد ۵/۲ برابری، و از استقبال خوب دانشجویان شرکت‌کننده در المپیاد مذکور ابراز رضایتمندی و خرسندی کرد و گفت: «در دوره‌های قبل، آمار شرکت‌کنندگان المپیاد ۸۰۰ نفر بود که به حمد الهی و با در نظر گرفتن برخی تمهیدات و پیگیری‌ها، دانشگاه الزهرا (س) میزبان بالغ بر ۱۸۰۰ دانشجوی دختر شرکت‌کننده است.»

رئیس دانشگاه الزهرا گفت: «این روز در خاطره تاریخی دانشگاه الزهرا (س) ماندگار و فراموش‌ناشدنی است. نباید از یاد برد که عامل تداوم روحیه نشاط در ایام تعطیلات تابستانی دانشگاه‌ها برگزاری همین گردهمایی‌های فرهنگی، علمی و ورزشی است.» دکتر ملانظری اشاره کرد که تسهیل در ورزش جوانان، باعث توانمندی و شکوفایی جسمی و معنوی در نسل جوان دانشجوی می‌شود. او ورزش همگانی را عامل اصلی پایداری توسعه در دانشگاه‌ها قلمداد کرد و ترغیب و تشویق دختران جوان دانشجوی به انجام ورزش‌های همگانی را هدف اصلی برگزارکنندگان و حامیان این دوره از سلسله المپیادهای ورزشی خواند. سرپرست عالی این المپیاد در پایان سخنرانی خود، ضمن تشکر از زحمات خانم طاهریان، نایب‌رئیس اول کمیته ملی المپیک، خانم دکتر فرهادی زاد، معاون توسعه ورزش بانوان وزارت ورزش و جوانان، خانم دکتر بختیاری، معاونت دانشجویی دانشگاه الزهرا، نامبردگان سهام در برگزاری را هم‌زمان صاحب حق میزبانی و میهمانی قلمداد کرد و در خاتمه ضمن تشکر از تلاش‌ها و پیگیری‌های دکتر قنبری، دکتر علم، خانم طاهریان، دکتر شریف و مهندس پرهیزگار در برگزاری هرچه مطلوب‌تر المپیاد گفت: «امیدواریم در این دوره، دانشگاه الزهرا از هر نظر میزبان مناسبی در برگزاری المپیاد ورزش‌های همگانی دختران دانشجوی سطح کشور باشد.»

دکتر محسنی بندپی، استاندار محترم تهران، سخنران دوم مراسم بود. او ضمن خیرمقدم به ورزشکاران و ورزش‌دوستان و قدردانی از زحمات ریاست دانشگاه الزهرا و تشکر از تشریف‌فرمایی دکتر سیاوشی، دکتر سعیدی، دکتر سلحشوری و دکتر قبادی به‌ضرورت پرداختن به ورزش همگانی اشاره کرد و گفت: «به‌راستی با صنعتی شدن وجوه زندگی و کم‌تحرکی مردم، این رویکرد ورزشی، باید جایگاه اصلی خود را در سید فرهنگی خانواده‌های ایرانی به‌ویژه بانوان ایرانی به دست آورد. چراکه پرداختن به ورزش ضامن سلامت اقشار مختلف جامعه است.» استاندار تهران ابراز امیدواری کرد که برگزاری



گردهمایی‌های ورزشی در حوزه دانشگاه‌ها شادابی و نشاط و مسئولیت‌پذیری قشر جوان دانشجو را به ارمغان آورد. خانم دکتر طیبه سیاوشی، نماینده محترم مردم تهران، در دهمین دوره مجلس شورای اسلامی، ضمن خیرمقدم به بانوان ورزشکار، از تلاش‌های دست‌اندرکاران وزارت علوم در برگزاری این المپیاد ورزشی قدردانی کرد و پرداختن به ورزش‌های همگانی را عاملی مؤثر در جلوگیری از انواع بیماری‌های جسمانی و راهکاری مناسب در ترغیب بانوان به ورزش قلمداد کرد. وی گفت: «از جمله اقدامات نمایندگان مجلس شورای اسلامی در پیشبرد ورزش بانوان اقدام خوب مجلس ششم بود که به تخصیص ۲۷/۰ بودجه جهت ترویج ورزش‌های همگانی از مجموع ۹۸/۰ بودجه ورزشی انجامید.» وی ابراز امیدواری کرد به‌رغم کمبودهایی که در تأمین بودجه وجود دارد، در سال‌های پیش‌رو ورزش همگانی از سهم بیشتری در بودجه برخوردار گردد. خانم دکتر فرهادی زاد، معاون توسعه ورزش بانوان وزارت ورزش و جوانان نیز ضمن تشکر از زحمات خانم دکتر ملانظری ریاست دانشگاه الزهرا (س) و تمامی کسانی که به ورزش بانوان اهمیت می‌دهند، ورزش کردن را نسخه مشترک جامعه پزشکی برای تمام نسل‌های بشر دانست و گفت در کشورهای پیشرفته پرداختن به ورزش‌های همگانی در رأس برنامه‌های کشورهای توسعه‌یافته قرار دارد.

آقای دکتر علیزاده، مدیرکل تربیت‌بدنی امور دانشجویان نیز در جایگاه آخرین سخنران، ضمن تشکر از زحمات مسئولین دانشگاه الزهرا (س) که نیروی اجرایی و بانی برگزاری چهارمین المپیاد ورزش‌های همگانی دانشجویان دختر سراسر دانشگاه‌های کشور بودند، گفت: «این دانشگاه علاوه بر اینکه مجری برگزاری این دوره المپیاد ورزشی بانوان است، باید بر خود بیابد که دانشجویانش بخش قابل توجهی از شرکت‌کنندگان را به خود اختصاص داده‌اند. این مقام مسئول با اشاره به افتخارآفرینی دو دانشجوی دانشگاه الزهرا در رشته تیراندازی با تپانچه، درخواست کرد خانم درسا عربشاهی به‌خاطر کسب مدال طلا و خانم هانیه رستمیان به‌خاطر کسب مدال نقره در مسابقات یونیورسیاد، مورد تشویق قرار گرفته شوند. در پایان دکتر علیزاده از خانم سیاوشی، نماینده محترم شهر تهران در مجلس دهم، درخواست کرد ۲۷/۰ از بودجه ورزش‌های همگانی به دانشگاه‌ها تخصیص داده شود. وی خاطرنشان کرد: «انتظار می‌رود دانشگاه‌هایی که بانی برگزاری این قبیل برنامه‌ها هستند، از جانب استانداری مورد حمایت ویژه قرار گیرند.» دکتر علیزاده ضمن خیرمقدم ویژه از حضور آقای دکتر غفاری، معاونت محترم فرهنگی و اجتماعی وزارت علوم، خواستار شد با حمایت‌های خود این رویداد مهم فرهنگی و ورزشی را به نهضتی عظیم بدل سازند. وی ابراز امیدواری کرد با حمایت‌های گسترده‌تر از دانشگاه گیلان به‌عنوان مجری برگزاری دوره بعدی این المپیاد ورزشی، آمار دانشجویان شرکت‌کننده به ۸۰۰۰ نفر افزایش یابد.

در این مراسم خانم زهرا ملکی به نمایندگی از سایر دانشجویان دختر ورزشکار دانشگاه‌های سراسر کشور، سوگندنامه را ارائه داد. از جمله برنامه‌های فرعی این المپیاد، اجرای ورزشکاران باستانی کار، اجرای ژیمناست‌کاران نوجوان، مراسم روشن کردن مشعل المپیاد ورزشی دانشجویان توسط دو دانشجوی مدال‌آور دانشگاه الزهرا در مسابقات یونیورسیاد، رژه تمامی دانشجویان شرکت‌کننده در المپیاد و اجرای گروهی از دانشگاه‌های سراسر کشور و حرکات طناب‌زنی بود که بسیار مورد استقبال قرار گرفت.





### استاندار تهران، رئیس شورای پشتیبانی المپیاد ورزش همگانی دانشجویان دختر شد.

وزیر علوم در مراسمی که به میزبانی دانشگاه الزهرا (س) به عنوان میزبان چهارمین دوره المپیاد ورزش همگانی دانشجویان دختر سراسر کشور برگزار شد، استاندار تهران را به عنوان رئیس شورای حمایتی و پشتیبانی این المپیاد منصوب کرد. در مراسمی با حضور منصور غلامی وزیر علوم، تحقیقات و فناوری، انوشیروان محسنی بندپی استاندار تهران، مجتبی صدیقی معاون وزیر علوم و رئیس سازمان امور دانشجویان، عیسی فرهادی فرماندار تهران، محمدحسین علیزاده، مدیرکل تربیت بدنی وزارت علوم، مهناز ملانظری رئیس دانشگاه الزهرا (س)، خان بیگی مسئول نهاد معظم رهبری در دانشگاه الزهرا (س)، سیما لیموچی مدیر تربیت بدنی این دانشگاه و دیگر مسئولان این دانشگاه برگزار شد.

در ابتدای این مراسم مهناز ملانظری رئیس دانشگاه الزهرا (س) ضمن قدردانی از حضور وزیر علوم و استاندار تهران در این دانشگاه، خواستار توجه بیشتر در بحث توسعه زیرساخت‌ها و امکانات ورزشی و دیگر فضاها برای دانشجویان دانشگاه الزهرا (س) در بخش‌های مختلف شد.

وی افزود: «برنامه‌ریزی‌های لازم برای برگزاری هرچه بهتر چهارمین المپیاد ورزش همگانی انجام شده است و امیدوارم شاهد برگزاری شایسته این رقابت بزرگ میان دختران ورزشکار دانشجوی باشیم.

منصور غلامی وزیر علوم نیز طی سخنانی با تأکید بر لزوم مدیریت رؤسای دانشگاه‌ها در هزینه‌ها گفت: «شرایط خاص به وجود آمده گذرا است. با وجود این شرایط، هدف بهبود کیفیت‌هاست و ما نیز به دانشگاه الزهرا به عنوان یک دانشگاه موفق برای نیل به اهدافش کمک خواهیم کرد.»

صدیقی، رئیس سازمان امور دانشجویان نیز با قدردانی از غلامی برای توجه خاص به امکانات رفاهی دانشجویان گفت: «امسال تصمیم داریم چهارمین المپیاد ورزش همگانی در بخش دختران را در دانشگاه الزهرا و بخش پسران را در



دانشگاه بوعلی همدان برگزار کنیم.»

وی با بیان اینکه ورزش همگانی مورد توجه جدی وزارت علوم است و المپیاد ورزش همگانی در کنار المپیاد قهرمانی و یونسورسیاد برگزار می‌شود، گفت: «خوشبختانه شاهد افزایش چشمگیر مشارکت دانشجویان هستیم. امیدوارم استانداری و فرمانداری نیز در برگزاری این المپیاد که اواخر تیرماه برگزار می‌شود به دانشگاه الزهرا کمک کنند تا میزبانی شایسته‌ای داشته باشیم و دانشجویان در فضایی شاد مسابقات خود را برگزار کنند.»

علیزاده، مدیرکل تربیت‌بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری نیز در حاشیه این مراسم اظهار کرد: «چهارمین المپیاد ملی ورزش همگانی دانشگاه‌های کشور در بخش دختران اواخر تیرماه با حضور نزدیک به دو هزار دانشجو در دانشگاه الزهرا (س) برگزار می‌شود و در بخش پسران نیز مردادماه این رقابت‌ها به میزبانی دانشگاه بوعلی همدان برگزار خواهد شد. خوشبختانه دانشجویان شوق و اشتیاق زیادی برای شرکت در این رویداد بزرگ دارند و مطمئناً با تمهیدات به‌کارگرفته‌شده و حمایت و توجه مسئولان عالی‌رتبه وزارت علوم این رقابت‌ها به بهترین شکل برگزار خواهد شد.»



مصاحبه با خانم دکتر لیموچی  
دبیرکل اجرایی چهارمین المپیاد  
ورزش های همگانی دانشجویان  
دختر دانشگاه های سراسر  
کشور - دانشگاه الزهراء(س)



مصاحبه با خانم دکتر بختیاری  
معاون دانشجویی دانشگاه الزهراء



### سخنرانی جناب آقای دکتر محسنی:

یکی از موثرترین عوامل برای جلوگیری از بیماری های روحی و سلامتی و ایجاد شور و نشاط در زندگی اشاعه فرهنگ تربیت بدنی و ورزش همگانی است و ترویج و اشاعه فرهنگ ورزش های همگانی برای همه ی اقشار جامعه و بخصوص در دو جنس برتر دنیا هم زنان هم مردان که اولویت های ورزشی در زنان جامعه بیشتر است



### سخنرانی خانم سیاوشی نماینده شورای اسلامی

از ابتدای ورودمان در مجلس ورزش های همگانی را به عنوان عامل بالنده و نشاط آور جامعه به ویژه در زنان هدف قرار دادیم همچنین ایشان فرمودند ۲۷صدم از ۹۸ درصد بودجه را به ورزش های همگانی اختصاص خواهیم داد



## آقای علیزاده مدیر کل ورزش امور دانشجویان :

خواهشمندم از مسولین که ۲۷  
صدم بودجه را اختصاص بدهید به  
دانشگاه ها برای ورزش های همگانی  
ما افتخار داریم المپیادی را دنبال  
میکنیم که مجریان آن دانشجویان  
خودمان هستند. تشکر میکنم از  
دکتر ملانظری و همکاران دیگرمان  
در دانشگاه های پیام نور و غیر  
انتفاعی که بر سر ما منت گذاشتند  
و در یک نهاد یکجانبه ما را مورد  
حمایت قرار دادند



اعلام نتایج مسابقات چهارمین  
المپیاد ورزش های همگانی  
دانشجویان دختر دانشگاه های  
سراسر کشور، دانشگاه الزهرا را  
در لینک ذیل مشاهده فرمائید:

[https://t.me/Olympia\\_resultsalzahra](https://t.me/Olympia_resultsalzahra)



به میزبانی دانشگاه الزهراء(س)  
مراسم افتتاحیه چهارمین المپیاد  
ورزش‌های همگانی دانشجویان  
دختر سراسر کشور برگزار شد

<https://www.msrt.ir/fa/news/48817>



اعلام نتایج مسابقات چهارمین  
المپیاد ورزش‌های همگانی  
دانشجویان دختر دانشگاه‌های  
سراسر کشور در دانشگاه  
الزهراء(س)

<http://yon.ir/GHkoY>



مراسم آغازین چهارمین  
المپیاد ورزشی دانشجویان  
دختر کشور با میزبانی  
دانشگاه الزهراء(س)

<http://yon.ir/o1pTt>



آقای دکتر پورکیانی: نگذارید عوامل  
و مشکلات بیرون از دانشگاه  
گریبانگیر دانشگاه و ورزشکاران شود.  
وجه تمایز ورزش دانشگاهی با ورزش های  
بیرونی احترام است.  
جایگاه معلمان و مربیان را رفیع بدانید  
و به آنها احترام بگذارید .  
این المپیاد فرصتی بود برای دانشجویانی  
که فرصت حضور در ورزش های  
قهرمانی را نداشتند



## گزارش تصویری



چهارمین المپیاد ورزش‌های همگانی دانشجویان دختر  
دانشگاه‌های سراسر کشور در دانشگاه الزهرا (س)



چهارمین المپیاد ورزش‌های همگانی دانشجویان دختر  
دانشگاه‌های سراسر کشور در دانشگاه الزهرا (س)



چهارمین المپیاد ورزش‌های همگانی دانشجویان دختر  
دانشگاه‌های سراسر کشور در دانشگاه الزهرا (س)



چهارمین المپیاد ورزش‌های همگانی دانشجویان دختر  
دانشگاه‌های سراسر کشور در دانشگاه الزهرا (س)





بدرقه کاروان ورزشی دانشگاه الزهرا



چهارمین المپیاد ورزش های همگانی دانشجویان دختر  
دانشگاه های سراسر کشور در دانشگاه الزهرا (س)



بدرقه کاروان ورزشی دانشگاه الزهرا



بدرقه کاروان ورزشی دانشگاه الزهرا



## گزارش تصویری



حضور و تلاش عوامل اجرایی مسابقات  
جهت برگزاری هرچه بهتر مسابقات



حضور و تلاش عوامل اجرایی مسابقات  
جهت برگزاری هرچه بهتر مسابقات



ممنون از همکاران حراستی، آقایان سلیمانی، نوروزی و مسئول آمفی تئاتر  
تورانی آقای سمسار در برگزاری مسابقات المپیاد ورزش همگانی دانشگاهها



موزه ورزش





آخرین مراسم اختتامیه چهارمین المپیاد ورزش‌های همگانی دانشجویان سراسر کشور



سرپرستان فنی



امدادرسانی تیم کمیته بهداشت و درمان المپیاد با پشتیبانی کلینیک دانشگاه الزهراء (س)، فدراسیون پزشکی



تیم دانشگاه الزهراء برگزیده اول مسابقات والیبالی





## گزارش تصویری



ممنون از زحمات کادر حراست، پزشکی، نقلیه و خدمات



مسابقات فریزی



مسابقات هفت سنگ



موزه ورزش





تشکر از کادر همکاری سلف سرویس، آقای رحمانی، خانم مقیمی، خانم قلی پور و سایر تیم زحمتکش ایشان در برگزاری میزبانی المپیاد ورزش همگانی



تشکر از همکاران محترم اداره پشتیبانی و تدارکات به‌ویژه آقای فراهانی در برگزاری المپیاد ورزش همگانی



کادر رستوران و سلف سرویس



تشکر از کادر همکاری سلف سرویس، آقای رحمانی، خانم مقیمی، خانم قلی پور و سایر تیم زحمتکش ایشان در برگزاری میزبانی المپیاد ورزش همگانی

## بخش پنجم:

مقررات فنی رشته‌های ورزشی



## مقررات فنی رشته‌های ورزشی

### مقررات فنی رشته بسکتبال سه نفره

کلیه مسابقات، طبق قوانین و مقررات رسمی بازی ۲ به ۳ فدراسیون بسکتبال برگزار می‌گردد، به استثناء موارد زیر:

#### زمین و توپ مسابقه

- بازی در نیمه زمین بسکتبال یا در زمینی با ابعاد ۱۱٫۷۱۵، با رعایت رسم کلیه خطوط و مناطق و نیم‌دایره no-charge زمین‌های قانونی بسکتبال و با یک حلقه انجام می‌شود.  
- مسابقات با توپ سایز ۶ برای دختران و توپ سایز ۷ برای پسران انجام می‌شود.

#### تیم و تعداد بازیکنان

- هر تیم می‌تواند شامل حداکثر ۴ بازیکن (۳ نفر داخل زمین و یک نفر ذخیره) باشد.  
- مربی یا سرپرست تیم در جایگاه تماشاچیان حضور دارد.

#### داوران بازی

- دو داور در داخل زمین و سه داور میز به‌عنوان منشی و وقت‌نگه‌دار می‌باشند.

#### امتیازدهی

- هر شوت داخل نیم‌دایره، دارای ۱ امتیاز خواهد بود.  
- هر شوت از پشت نیم‌دایره، دارای ۲ امتیاز خواهد بود.  
- هر گل موفق در پرتاب‌های آزاد ۱ امتیاز خواهد داشت.

سوگندنامه ورزشکاران چهارمین المپیاد ورزش‌های همگانی دانشجویان دختر سراسر کشور دانشگاه الزهرا (س)

تیرماه ۱۳۹۸

ما دانشجویان شرکت‌کننده در چهارمین المپیاد ورزش‌های همگانی دانشجویان دختر دانشگاه‌های کشور، با اقتدا به خانم فاطمه زهرا (س) سوگند یاد می‌کنیم، به‌عنوان پیشتازان علمی جامعه، ضمن ساختن جامعه‌ای سالم، با پرداختن به ورزشی توأم با شور و شادابی، در سازندگی ایران اسلامی کوشا باشیم.



## شروع بازی

- هر دو تیم هم‌زمان خودشان را روی یک حلقه برای بازی گرم می‌نمایند.  
- مالکیت توپ با بالا انداختن سکه مشخص می‌شود. تیمی که در پرتاب سکه برنده باشد، می‌تواند مالکیت توپ را یا برای شروع بازی یا در صورت نیاز در وقت اضافی انتخاب کند.  
- بازی از حداقل یک قدم بالاتر از قوس و روبه‌روی حلقه و با پرتاب توپ توسط یار مدافع به مهاجم آغاز می‌شود.

## زمان مسابقه

- زمان بازی شامل یک وقت هشت دقیقه‌ای است. هنگام پرتاب‌های آزاد یا زمانی که توپ مرده باشد، زمان سنج متوقف می‌شود و زمانی که توپ توسط مهاجم در اختیار گرفته شود، مجدداً شروع به کار خواهد کرد.

## خطاها

- خطاهای تیمی ۶ خطا و بر اساس مجموع خطاهای انفرادی محاسبه می‌شود، ولی بازیکنان بر اساس خطای شخصی محروم نمی‌شوند.  
- به خطاهای هفتم و هشتم و نهم ۲ پرتاب آزاد و از خطای دهم علاوه بر ۲ پرتاب آزاد، مالکیت توپ نیز تعلق می‌گیرد.

## لباس بازیکنان

- در زمان برگزاری مسابقه، داشتن دو دست پیراهن یا کاور شماره‌دار (تیره و روشن) و شورت یا شلوار ورزشی برای کلیه بازیکنان تیم الزامی است.

## ترکیب تیم برای شروع مسابقه

- در زمان شروع مسابقه، ترکیب بازیکنان اصلی تیم در داخل زمین ۳ نفر است.  
- در زمان تعیین شده برای شروع مسابقه، چنانچه تیم حاضر نشود یا ترکیب بازیکنان اصلی تیم کامل نباشد، مسابقه آغاز نمی‌شود و بعد از مدت زمان ۱۰ دقیقه، برای تیم خاطی باخت فنی اعلام می‌شود و امتیاز ۰-۲ در جدول ثبت خواهد شد.  
- بعد از شروع مسابقه، کاهش تعداد بازیکنان اصلی تیم به هر دلیل تا ۱ بازیکن، مجاز است که این قانون شامل وقت اضافی هم می‌شود.  
- اگر تیمی قبل از خاتمه بازی زمین را ترک کند، باخت فنی برای تیم ثبت خواهد شد.

## تعویض

- تعویض برای هر تیم در زمان مرده شدن توپ قابل اجرا خواهد بود. بازیکن ذخیره پشت خط نیمه یا خط مشخص شده، روبه‌روی حلقه مستقر می‌شود و با تماس با نفر ذخیره تعویض را انجام خواهد داد.  
- تعداد تعویض بازیکنان در هر مسابقه نامحدود است.

### برنده بازی

- هر تیمی که در پایان وقت قانونی بیشترین امتیاز را داشته باشد، برنده بازی خواهد بود.  
- چنانچه قبل از پایان وقت قانونی، امتیاز تیمی به ۱۵ برسد، بازی متوقف و برنده مسابقه اعلام می‌شود.  
- اگر تا پایان وقت قانونی دو تیم مساوی شوند، بازی در وقت اضافی دنبال می‌شود و تیمی که اولین ۲ امتیاز را کسب کند، برنده بازی خواهد بود.

### زمان استراحت

- هر تیم می‌تواند یک زمان استراحت سی ثانیه‌ای را در زمان مرده شدن توپ درخواست کند.  
- در صورت تساوی، فاصله زمانی بین اتمام وقت قانونی و شروع وقت اضافی، یک دقیقه است.

### مالکیت توپ

- هر تیم بعد از دریافت توپ، نمی‌تواند بیش از ۱۲ ثانیه مالک آن باشد. پس از آن، مالکیت توپ به تیم

مقابل داده خواهد شد.

- مالک توپ بعد از ریباند از حلقه در منطقه -no charge نباید دفاع شود.

### برخی موارد مربوط به بازی با توپ

- در وضعیت جامپ بال (کشمکش دو بازیکن برای تصاحب توپ)، توپ به بازیکن مدافع داده خواهد شد.  
- اگر بازیکن مدافع توپ را ریباند کرد، باید توپ را ابتدا به پشت نیم‌دایره برساند و بعد بازی را ادامه دهد. برای توپ دزدی یا توپ ازدست‌رفته نیز این مورد رعایت می‌گردد.

- بازیکن حمله برای شروع مجدد حتماً روبه‌روی مدافع و بالای قوس قرار می‌گیرد.

توجه: تیم‌ها باید آمادگی جسمانی و روانی برای چند بازی را در طول یک روز داشته باشند. تصمیم‌گیری در موارد پیش‌بینی نشده بر عهده کمیته فنی، شامل رئیس انجمن، سرپرست فنی مسابقات و یک داور منتخب خواهد بود.

شروع به ادامه بازی امتناع ورزد، با صفر امتیاز برای هر ۲ ست، بازنده خواهد شد.

### تعویض

- هر تیم در هر ست می‌تواند حداکثر ۴ تعویض انجام دهد، طوری که هر بازیکن فقط یک دور (یک ورود و خروج یا برعکس) می‌تواند تعویض شود.

- در صورتی که یک بازیکن مصدوم شود و تیم نیز ۴ تعویض خود را انجام داده باشد، تیم می‌تواند از تعویض استثنائی استفاده کند، ولی بازیکن مصدوم تا پایان بازی حق ورود به زمین را ندارد.

- اگر تیمی تعویض غیرقانونی انجام دهد، با دادن سرویس و امتیاز به حریف جریمه شده، تعویض اصلاح و امتیازاتی که بعد از وقوع خطا کسب کرده است حذف خواهد شد. امتیازات حریف پابرجا می‌ماند.

### بازیکن آزاد، ترتیب نفرات، چرخش و سرویس

- در این مسابقات، به دلیل کاهش نفرات تیم به چهار نفر، قوانین مربوط به بازیکن آزاد، وضعیت قرار گرفتن بازیکنان درون زمین (آرایش تیم) و چرخش بازیکنان منتفی است.

کلیه مسابقات طبق قوانین و مقررات رسمی فدراسیون والیبال برگزار می‌گردد، به استثناء مورد زیر:  
- طول و عرض زمین برای مسابقات دختران ۱۶۷۹ متر و برای مسابقات پسران ۹۸۱۸ می‌باشد.

### تیم و تعداد بازیکنان

- هر تیم می‌تواند حداکثر شامل ۶ بازیکن باشد.

### ترکیب تیم برای شروع مسابقه

- در زمان شروع مسابقه، ترکیب بازیکنان اصلی تیم در داخل زمین ۴ نفر است.

- مسابقات به صورت ۲ ست از ۳ ست برگزار می‌شود و تیمی برنده یک ست می‌شود که زودتر امتیاز ۱۵ برای پسران و امتیاز ۱۰ برای دختران را کسب نماید.

- چنانچه در زمان تعیین شده برای شروع مسابقه، تیمی حاضر نشود یا ترکیب بازیکنان اصلی کامل نباشد، مسابقه آغاز نمی‌شود و بعد از مدت زمان ۱۰ دقیقه، تیم خاطی ناقص اعلام می‌شود و با صفر امتیاز برای هر ۲ ست، بازنده خواهد شد.

- در زمان شروع مسابقه یا در جریان آن، چنانچه تیمی از



- در صورت تساوی ۱۴-۱۴ برای پسران و ۱۰-۱۰ برای دختران، بازی تا رسیدن به ۲ امتیاز اختلاف، ادامه خواهد یافت.

- برنده مسابقه تیمی است که ۲ ست را برنده شود.  
- چنانچه هر یک از تیم‌ها یک ست برنده شود، ست سوم برای تعیین تیم برنده برگزار خواهد شد.  
- در ست سوم، هر تیمی که زودتر سقف امتیاز را با حداقل ۲ امتیاز اختلاف به دست آورد، برنده ست خواهد بود.

- در ست سوم، در صورت تساوی ۱۴-۱۴ برای پسران و ۱۰-۱۰ برای دختران، بازی تا رسیدن به ۲ اختلاف امتیاز ادامه خواهد یافت.

- در ست سوم، تعویض زمین هنگامی صورت می‌گیرد که اولین تیم پسران به امتیاز ۸ و اولین تیم دختران به ۵ امتیاز برسد.

### امتیاز

- رده‌بندی تیم‌ها در مرحله مقدماتی که به صورت

- با شروع هر ست، تعیین اولین تا چهارمین زنده سرویس در دور اول برای هر تیم اختیاری است.  
- ترتیب زدن سرویس در ادامه و تا پایان همان ست، باید بر اساس ترتیب دور اول انجام شود.  
- زدن سرویس خارج از این ترتیب خطا محسوب می‌شود و سرویس و امتیاز مربوطه به تیم حریف داده خواهد شد.

### زمان استراحت

- در هر یک از ست‌ها، هر تیم می‌تواند یک وقت استراحت به مدت ۳۰ ثانیه درخواست کند.  
- فاصله زمانی بین هر ست ۳ دقیقه است.

### بردن ست و مسابقه

- در ست‌های اول و دوم، هر تیمی که زودتر سقف امتیاز ست را با حداقل ۲ امتیاز اختلاف به دست آورد، برنده آن ست خواهد بود. سقف امتیاز هر ست برای پسران ۱۵ و برای دختران ۱۰ خواهد بود.

دوره‌ای برگزار می‌شود، ابتدا بر اساس امتیازات و در صورت تساوی بر اساس نسبت ست‌های برده و باخته و در نهایت بر اساس نسبت پوئن‌ها خواهد بود.

- در مرحله مقدماتی، به تیم برنده ۲ امتیاز و به تیم بازنده یک امتیاز تعلق خواهد گرفت.

- در صورت عدم حضور، ناقص بودن تیم یا ترک زمین مسابقه، به تیم بازنده امتیازی تعلق نمی‌گیرد.

- در مرحله مقدماتی، در صورت عدم حضور یک تیم در ادامه مسابقات، چنانچه این انصراف در رده بندی گروه تأثیرگذار باشد، نتیجه بازی این تیم در مقابل تیم‌های ذی‌نفع حذف می‌گردد.

- تصمیم‌گیری در موارد پیش‌بینی نشده بر عهده کمیته فنی شامل رئیس انجمن، سرپرست فنی مسابقات، یک داور منتخب و دو نفر از مربیان، به انتخاب خودشان خواهد بود.



### مقررات فنی رشته فوتبال گل کوچک

#### تیم و تعداد بازیکنان

- هر تیم متشکل از ۵ نفر بازیکن (۳ نفر اصلی و ۲ یا ۱ نفر ذخیره) و یک مربی می‌باشد.  
- در این نوع از مسابقات دروازه‌بان وجود ندارد و یکی از سه بازیکن در جریان بازی می‌تواند درون دروازه قرار بگیرد (بازیکنانی که داخل دروازه قرار می‌گیرند حق ندارند دست به توپ بزنند و اگر برخورد داخل منطقه جریمه انجام شود پنالتی نوع اول محسوب می‌گردد).

مسابقه نصب شوند. دو تیرک دروازه نیز به فاصله یکسانی از نقطه مرکز قرار می‌گیرند و به یک تیرک افقی متصل می‌شوند. فاصله دو تیرک عمودی می‌بایست یک متر و فاصله تیرک افقی تا سطح زمین ۷۰ سانتی‌متر برای پسران و ۶۵ سانتی‌متر برای دختران باشد.

#### مشخصات توپ

- این مسابقات با توپ شماره ۳ فوتسال برای دختران و پسران برگزار می‌شود.

#### امنیت

- استفاده از وسایل غیرضروری و همچنین استفاده از هرگونه زیورآلات که زمینه بروز آسیب دیدگی بازیکنان را فراهم نماید، ممنوع است.

#### مدت مسابقه

- مدت زمان مسابقه، دو نیمه ۱۰ دقیقه‌ای روان می‌باشد. (بیست دقیقه روان)

#### مشخصات زمین بازی و اندازه و ابعاد آن

- زمین بازی می‌بایست به صورت مستطیل و با اندازه و ابعاد  $20 \times 10$  متر طراحی شده باشد. زمین بازی با یک خط عرضی به دو نیمه برابر با متر ۱۰ متر تقسیم می‌شود و هر نیمه نیز دارای یک خط عرضی دیگر برای مشخص ساختن محوطه جریمه با فاصله یک و نیم متری از خط دروازه می‌باشد.

#### دروازه‌ها

- دروازه‌ها می‌بایست در وسط خط عرضی زمین



تبصره:

• زمان استراحت بین دو نیمه، سه دقیقه تعیین و اعلام می‌گردد.

• در صورت اتلاف وقت به خاطر مصدومیت یا دادن کارت قرمز یا زرد و هرگونه تشنج که باعث تأخیر شروع مجدد بازی گردد، داوران می‌توانند از وقت نگه‌دار بخواهند تا بازی را متوقف کند.

### تایم اوت

- تیم‌ها می‌توانند در هر نیمه یک تایم اوت یک دقیقه‌ای درخواست نمایند که در این صورت باید مراتب آن به وقت‌نگه‌دار اطلاع داده شود.

- بعد از اتمام وقت قانونی و مساوی شدن دو تیم، در صورتی که به تعیین تیم برنده نیاز باشد، ضربات پنالتی (نوع دوم) تعیین‌کننده تیم برتر میدان بوده و وقت اضافی در نظر گرفته نخواهد شد (هر تیم سه پنالتی).

### نحوه بازی

- شروع بازی پس از انتخاب تیم مالک توپ از

وسط زمین خواهد بود.

- شروع مجدد بازی پس از اوت از محوطه جلوی دروازه خواهد بود.

- بعد از به ثمر رسیدن هر گل، بازی از وسط زمین شروع می‌گردد.

- در زمان زدن اوت و کرنر و شروع مجدد، بازیکنان باید از زنده توپ سه متر فاصله داشته باشند.

- اوت دروازه از کنار دروازه با ضربه پا شروع می‌شود.

- در صورتی که یک تیم مرتکب ۵ خطا شود، یک ضربه پنالتی نوع دوم به سود تیم حریف تعلق خواهد گرفت.

### نحوه امتیازدهی

- در هر بازی، تیم برنده ۳ امتیاز و در حالت تساوی برای هر تیم یک امتیاز در نظر گرفته خواهد شد.

### در مسابقات پسران (در مرحله مقدماتی)

- در صورت تساوی دو تیم در مسابقات، برنده





بدون حرکت در درون دروازه قرار می‌گیرد. محل ضربه زدن آن فاصله یک‌ونیم‌متری از خط دروازه بان و در نقطه عرضی است که با پرچم در کنار زمین نصب شده است. خط‌هایی که به زدن ضربه پنالتی نوع اول منجر می‌شود عبارت‌اند از:

- برخورد توپ با دست در محوطه جریمه یعنی فاصله یک‌ونیم‌متری از خط دروازه
- جابه‌جا کردن دروازه به‌گونه‌ای که مانع رفتن توپ به دروازه شود.

ضربه پنالتی نوع دوم: در این نوع ضربه پنالتی، در مسابقات پسران، بازیکن زننده ضربه از نقطه محوطه جریمه یک‌ونیم‌متری دروازه خودی، توپ را به سمت دروازه بدون دروازه‌بان تیم مقابل شوت می‌کنند و در مسابقات دختران بازیکن زننده ضربه از نقطه میانی زمین (فاصله ده‌متری) به سمت دروازه بدون دروازه‌بان تیم مقابل شوت می‌کنند. خط‌هایی که به زدن ضربه پنالتی نوع دوم منجر می‌شود عبارت‌اند از:

بازی به‌ترتیب بر اساس نتیجه بازی رودررو، تفاضل گل زده و خورده و کارت‌های زرد و قرمز تعیین خواهد شد. در مرحله حذفی، در صورت اتمام وقت قانونی و تساوی، بازی در دو وقت سه دقیقه اضافی ادامه می‌یابد و در صورت تساوی مجدد، با ضربات پنالتی تیم برنده تعیین خواهد شد (هر تیم سه پنالتی).

### در مسابقات دختران

-در صورت تساوی تیم‌ها ضربات پنالتی نوع دوم تعیین‌کننده خواهد بود (هر نیمه سه پنالتی) و وقت اضافه در نظر گرفته نخواهد شد.

### انواع ضربات پنالتی

الف) ضربه پنالتی نوع اول  
ب) ضربه پنالتی نوع دوم  
ضربه پنالتی نوع اول: در این نوع ضربه پنالتی، یک نفر از بازیکنان تیم خاطی به‌صورت ثابت و



-در صورتی که وقت قانونی مسابقه تمام شود و برنده معلوم نباشد.

-در صورتی که تعداد خطاهای هریک از تیمها در وقت بازی بیش از ۵ خطا از سوی داور اعلام شود، کلیه ضربات پنالتی از روی نقطه دوم می باشد.

هر تیم موظف است در دست پیراهن ورزشی به رنگهای روشن و تیره داشته باشد. همه بازیکنان موظفاند از گارد محافظ پا (قلمبند) استفاده کنند. هرگونه اعتراض باید به صورت کتبی و حداکثر تا ۱۰ دقیقه پس از اتمام بازی تحویل داده شود و پس از آن هیچ درخواستی قابل رسیدگی نخواهد بود.

تبصره: در خصوص هرگونه مورد پیش بینی نشده در آیین نامه، تصمیم نهایی با کمیته فنی مسابقات خواهد بود. شایان ذکر است باتوجه به تعداد تیمهای شرکت کننده ممکن است یک تیم در یک روز چند بازی انجام دهد.



### مقررات فنی رشته هندپلو

#### زمین بازی

مسابقات طبق شرایط محل برگزاری در عرض قسمت کم عمق استخر برگزار می‌گردد. نیمه زمین با علامتی بر روی دیواره یا بیرون قسمت کم عمق در عرض مشخص می‌شود. تبصره: محدوده زمین لبه‌های کناری استخر و خط محدوده قسمت عمیق می‌باشد که در صورت برخورد توپ به آن‌ها و برگشت به داخل زمین، بازی ادامه می‌یابد.

#### ترکیب تیم

هر تیم شامل یک مربی و حداکثر ۵ بازیکن است که ۴ بازیکن داخل آب نفرات اصلی هستند و یکی از بازیکنان جزو نفرات ذخیره است که در بیرون آب و محل تعبیه شده به همراه مربی قرار خواهد گرفت.

#### زمان بازی و توپ بازی

بازی با توپ کوچک واترپلو سایز ۳ برای دختران و پسران برگزار می‌شود. بازی در دو وقت ۱۰ دقیقه‌ای روان به علاوه وقت

تلف شده به تشخیص داور برگزار می‌شود. - در صورت تساوی، تیمی برنده است که اولین گل را در وقت اضافه ۵ دقیقه‌ای وارد دروازه حریف نماید. - پس از پایان وقت اضافه، اگر توبی وارد دروازه‌ها نشد، هر تیم باید ۳ پنالتی به صورت تناوبی از فاصله پنج متری دروازه با اجازه داور اجرا کند. بعد از پنالتی اگر بازهم نتیجه مساوی شد، پنالتی‌ها یک به یک به صورت تناوبی اجرا خواهد شد تا تیم برنده مشخص شود.

تبصره: ضربه پنالتی حداکثر تا ۵ ثانیه پس از اجازه داور باید اجرا شود.

#### اندازه دروازه

- دروازه به ابعاد ۲۸۱ متر و عمق ۹۰ سانتی متر در وسط حدفاصل دیواره کم عمق و خط جداکننده قسمت عمیق و بیرون استخر قرار می‌گیرد، به گونه‌ای که پایین میله عمودی آن مماس با لبه استخر باشد.

#### شروع بازی

- بازیکنان پشت سر، خود را به لبه استخر چسبانده و با سوت داور بازیکنان نزدیک به خط



### نحوه بازی گل

- توپ زمانی گل می‌شود که تمام توپ وارد محوطه داخلی دروازه شود.  
توجه: برخورد توپ به لبه یا دیواره استخر در محدوده تیرک عمودی دروازه، گل محسوب نمی‌شود.

### اوت

- هرگاه توپ از محدوده طولی یا عرضی زمین به طور کامل خارج شود، اوت است و بازی با پرتاب اوت از محل خروج توپ ادامه می‌یابد.  
تبصره: در صورتی که توپ در دست بازیکن باشد و از خط طولی یا عرضی خارج شود، اگر به زمین یا آب (در قسمت خط جداکننده عمیق) برخورد نکند اوت محسوب نمی‌شود.

### گرنر

- پرتاب گرنر زمانی صورت می‌گیرد که توپ پس از برخورد با بازیکنان حریف به بیرون رفته یا توسط بازیکن خودی، به عمد به بیرون پرتاب شود.

طولی (محل استقرار داور) برای گرفتن توپ که توسط داور در وسط زمین و در کنار خط طولی رها می‌شود، اقدام می‌کنند.

- بازیکنان دو تیم پس از دریافت گل، در زمین خود قرار گرفته و دروازه بان تیمی که گل دریافت کرده، بازی را مجدداً آغاز می‌کند.

### حرکت با توپ

- حمل توپ توسط بازیکنان به صورت راه رفتن، زیر آب بردن و شنا کردن مجاز است. پرتاب توپ به دروازه حریف از نیمه زمین خودی قابل قبول نبوده و گل مردود خواهد بود. اقدام به گل زدن باید بعد از حضور بازیکن مهاجم در نیمه زمین حریف انجام شود.

- بازیکنان تیم‌های دفاع کننده، به هر طریقی جز ضربه زدن یا هر عملی که موجب آسیب دیدگی بازیکن مهاجم بشود، می‌توانند دفاع کنند یا مانع از حرکت بازیکن مهاجم بشوند (ماده ۷).

### دروازه بان

- هر بازیکنی می‌تواند جلوی دروازه خود به عنوان دروازه بان بازی کند.





### خطای عادی

- هرگونه ضربه، گرفتن بازیکنی که صاحب توپ نیست، سرپیچی از دستور داور، پاشیدن آب، ضربه با مشت و کف دست به توپ (مانند اسپک والیبال) و اعمال نامتعارف، به خطای عادی منجر می‌شود و از محل خطا بازی آغاز خواهد شد.

### خطای منجر به اخراج

- بازی خشن، ضربه و گرفتن حریف که احتمال آسیب جسمانی داشته باشد، رفتار ناشایست، توهین کلامی، گرفتن و جابه‌جا کردن دروازه و خطوط مشخص‌کننده زمین، ورود و خروج از زمین بازی بدون اجازه داور منجر به اخراج بازیکن به مدت یک دقیقه از زمین بازی خواهد شد. تبصره: اگر بازیکنی ۳ بار اخراج شود، دیگر حق بازی کردن در آن بازی را ندارد و بازیکن دیگر باید جایگزین آن شود.

### کلاه

- به همراه داشتن کلاه شنا برای همه شرکت‌کنندگان الزامی است. در زمان مسابقه، از کلاه واترپولوی شماره‌دار که توسط مسئول فنی مسابقات در

اختیار قرار خواهد گرفت استفاده می‌نمایند.

### تعویض

- تعداد تعویض‌ها نامحدود بوده و باید با اجازه داور و در زمان‌هایی که بازی در جریان نیست، از محل مخصوص انجام شود.

### تایم اوت

- هر تیم مجاز است در هر نیمه بازی از یک تایم اوت استفاده نماید. زمان تایم اوت یک دقیقه است و وقت‌های اضافه تایم اوت ندارد.

### داوران

- بازی توسط یک داور، یک وقت‌نگه‌دار و یک منشی اداره می‌شود.

### جدول مسابقات

- جدول، نحوه گروه‌بندی و امتیاز بازی‌ها مطابق قوانین واترپولو می‌باشد.

- تصمیم‌گیری در موارد پیش‌بینی نشده بر عهده کمیته فنی شامل رئیس انجمن، سرپرست فنی مسابقات، یک داور منتخب و دو نفر از مربیان (منتخب تیم‌ها) خواهد بود.



## قوانین و مقررات فنی فریزبی

بازیکن دوم و سوم روندی را که بازیکن اول طی کرده ادامه می‌دهد. در نهایت بازی در نقطه A با دریافت پاس شماره ۸ به اتمام می‌رسد. همچنین زمان (رکورد) هر تیم با پاس شماره ۱ بازیکن اول شروع و با دریافت پاس شماره ۸ بازیکن سوم محاسبه می‌شود.

- تعداد داوران ۳ نفر (۱ نفر مسئول وقت و شروع و پایان و ۲ نفر داور به‌عنوان داوران کنار، جهت کنترل خطاهای احتمالی در دایره‌ها و دریافت‌ها و پرتاب‌ها) می‌باشد. کرنومتر با پاس بازیکن اول شروع و با دریافت آخرین پاس بازیکن سوم خاموش می‌گردد.

### خطاها

- اگر پای ورزشکار در هنگام دریافت فریزبی از دایره‌های مشخص شده خارج شود، ۲ ثانیه به رکورد نهایی او اضافه خواهد شد.  
- در صورت افتادن فریزبی، دو ثانیه به‌عنوان جریمه به زمان ورزشکار اضافه خواهد شد.

- تیم شامل ۳ نفر بازیکن و ۱ نفر مربی، جمعاً ۴ نفر می‌باشد.

- مسابقه به‌صورت تیمی و برای هر دانشگاه شرکت‌کننده (تیم)، ۳ بازیکن در نظر گرفته خواهد شد که یک نفر از آن‌ها به‌عنوان پاسور به صورت متناوب در وسط قرار می‌گیرد.

- بازی‌ها بر روی زمین چمن انجام خواهد شد.

- قطر دایره وسط و دایره‌های ۵/۱ A, B, C, D متر می‌باشد.

- بازی از نقطه A با پرتاب پاس بازیکن اول به پار وسط (پاسور) شروع می‌شود و بازیکن به‌سرعت به طرف نقطه B حرکت می‌کند. از نقطه B فریزبی را از پاسور دریافت می‌کند و مجدداً فریزبی را به پاسور بازمی‌گرداند و به نقطه C حرکت می‌نماید. در نقطه C از پاسور فریزبی را دریافت می‌کند و به او بازمی‌گرداند و به نقطه D حرکت می‌کند. در نقطه D نیز فریزبی را از پاسور دریافت می‌کند و به او بازمی‌گرداند و به نقطه A حرکت می‌کند. با دریافت فریزبی از پاسور، به محل پاسور می‌رود و



- در صورت تساوی احتمالی رکوردها، مسابقهٔ مجدد بین تیم‌هایی که برای کسب رتبهٔ اول تا سوم رتبهٔ مشترکی دارند، برگزار می‌شود.

### اندازه و شمارهٔ پیراهن بازیکنان

۱. شماره‌های پیراهن بازیکنان بر اساس شماره‌های اعلام‌شده برای هر استان

برای مثال شماره‌های بازیکنان تیم اول استان آذربایجان شرقی ۱-۱۱ و ۱-۱۲ و ۱-۱۳ و همچنین شماره‌های بازیکنان تیم دوم این استان ۱-۲۱ و ۱-۲۲ و ۱-۲۳ است.

۲. شماره‌ها به طول ۲۰ سانتی‌متر و عرض ۵ سانتی‌متر (داخل کادر ۲۰×۲۰) در پشت و جلوی پیراهن ورزشکار نصب می‌شود (شماره‌ها می‌تواند روی پیراهن به صورت چاپی هم باشد).

- هر پرتاب باید در داخل دایره انجام شود. اگر بازیکنی خطا کند و از دایره خارج شود، باید به داخل دایره برگردد و کار خود را ادامه دهد.

### نحوهٔ امتیازدهی

- مجموع رکورد ۳ نفر به‌عنوان رکورد هر دانشگاه محاسبه و تیم‌ها رتبه‌بندی خواهند شد.



## قوانین و مقررات فنی هفت سنگ

انجام می‌دهد. در صورت اصابت به سنگ‌ها، تعداد سنگ‌های افتاده به‌عنوان امتیاز آن پرتاب در نظر گرفته خواهد شد. پرتاب‌کننده به‌محض برخورد توپ با سنگ‌ها، شروع به دویدن کرده و باید سنگ‌های افتاده را دوباره روی هم بچیند و بعد از برداشتن توپ، دوباره برگردد و پرتاب‌های بعدی را انجام دهد. بعد از اعلام اتمام زمان مسابقه (۹۰ ثانیه) توسط داور، مسابقه نفر اول به پایان می‌رسد و بازیکن دوم روندی را که بازیکن اول طی کرده ادامه می‌دهد و درنهایت امتیاز دو نفر به عنوان امتیاز تیمی محاسبه خواهد شد.

- تعداد داوران ۳ نفر، یک نفر وقت‌نگهدار (شروع و پایان)، یک نفر داور برای خطاهای خط و خطاهای چینش سنگ و یک نفر سرداور برای ثبت امتیاز کلی بازیکنان و اعلام رده‌بندی نهایی خواهد بود.

### خطاها

- به‌ازای هر سنگی که توسط توپ پرتابی بر روی زمین می‌افتد، ۵ امتیاز در نظر گرفته می‌شود.

### وسایل و تجهیزات لازم

- زمین بازی به ابعاد ۳۶۱۰ که با حفاظ (پارتیشن) کاملاً جدا شده باشد.
- ارتفاع حفاظ (پارتیشن) ۱ متر باشد.
- جنس حفاظ (پارتیشن) ترجیحاً توری باشد.
- توپ مینی هندبال شماره یک تنبل (کم‌باد) باشد.
- مکعب‌های چوبی به ابعاد ۱۰x۱۰ cm و ارتفاع ۵ سانتی‌متر باشد.

### قوانین و مقررات فنی بازی

- مسابقه به‌صورت تیمی و هر تیم متشکل از دو بازیکن و یک مربی می‌باشد.
- فاصله خط پرتاب تا سنگ‌ها ۷ متر و مسابقه در ۹۰ ثانیه انجام می‌شود.
- سنگ‌ها در محل تعیین‌شده (مربع ۲۰x۲۰ سانتی‌متری) و به فاصله ۷ متر از خط پرتاب روی هم قرار داده می‌شوند.
- ورزشکار با اعلام داور پشت خط پرتاب قرار می‌گیرد و با سوت داور و شروع زمان، پرتاب اول خود را



هر دانشگاه به‌عنوان امتیاز آن دانشگاه محاسبه و رتبه‌بندی خواهد شد.  
- در صورت تساوی احتمالی رکوردها، مسابقهٔ مجدد بین تیم‌هایی که برای کسب رتبهٔ اول تا سوم رتبهٔ مشترکی دارند، برگزار می‌شود.

### اندازه و شمارهٔ پیراهن بازیکنان

۱. شمارهٔ پیراهن بازیکنان بر اساس شماره‌های اعلام‌شده برای هر استان می‌باشد.  
برای مثال شماره‌های بازیکنان تیم اول استان تهران ۸-۱۱ و ۸-۱۲ و همچنین شماره‌های بازیکنان تیم دوم این استان ۸-۲۱ و ۸-۲۲ می‌باشد.
۲. شماره‌ها به طول ۲۰ سانتی‌متر و عرض ۵ سانتی‌متر (داخل کادر ۲۰×۲۰) در پشت و جلوی پیراهن ورزشکار نصب می‌شود (شماره‌ها می‌تواند روی پیراهن به‌صورت چاپی هم نصب شود).

- اگر هنگام پرتاب پای ورزشکار خط پرتاب را لمس یا از آن عبور کند، خطا محسوب می‌شود و امتیازی برای آن پرتاب در نظر گرفته نخواهد شد. اگر سنگ‌ها بر روی زمین بیفتند، بازیکن بایستی سریعاً سنگ‌ها را روی هم چیده و پرتاب بعدی را انجام دهد.  
- اگر توپ به سنگ‌ها برخورد نکند، هیچ امتیازی به فرد تعلق نمی‌گیرد.

- شرط اصلی برای شمردن امتیازها، افتادن کامل سنگ‌ها می‌باشد. اما اگر آخرین سنگی که روی زمین قرار گرفته در اثر اصابت ضربهٔ توپ از محل خود به‌طور کامل خارج شود، امتیاز به آن تعلق می‌گیرد.  
- اگر ورزشکار سنگ‌های افتاده را نتواند دوباره بچیند، خطا محسوب می‌شود و حتماً برای پرتاب بعدی باید سنگ‌ها را به‌طور منظم و مرتب روی هم بچیند.

### نحوهٔ امتیازدهی

- در رده‌بندی نهایی، مجموع امتیازات دو نفر از

## مقررات فنی رشته دарт

مسابقه دهند بر روی یک تخته قرار می‌گیرند. در بخش انفرادی، ابتدا نفرات A هردو تیم با هم و نفرات B نیز باهم مسابقه می‌دهند. در صورتی که هردو بازی بخش انفرادی را یک تیم برنده شود، بازی‌ها به اتمام رسیده و بازی دوبل انجام نمی‌شود و برای تیم برنده نتیجه ۲ بر صفر ثبت خواهد شد. در صورتی که در بخش انفرادی هر تیم یک بازی را برنده شود، بازی سوم یعنی بازی دوبل برگزار خواهد شد. هر تیمی که بازی دوبل را برنده شود، نتیجه ۲ بر ۱ برای آن تیم ثبت خواهد شد. تبصره ۱: مسابقات در مرحله اول (دوره‌ای) و در مرحله دوم تک‌حذفی خواهد بود. تبصره ۲: امتیازات در مرحله دوره‌ای به صورت زیر محاسبه خواهد شد:

- در صورتی که تیم با نتیجه ۲ بر صفر برنده شود، ۲ امتیاز به تیم برنده و صفر امتیاز به تیم بازنده تعلق خواهد گرفت.
- در صورتی که تیم با نتیجه ۲ بر یک برنده شود، ۲ امتیاز به تیم برنده و یک امتیاز به تیم بازنده تعلق می‌گیرد.

### شرایط عمومی

داشتن البسه مناسب  
دختران: مانتو (یا سارافون جلوپسته)، مقنعه، شلوار (شلوار جین و ورزشی نباشد) و کفش کتانی یا کفش راحتی (جلوباز نباشد).  
تبصره ۱: به بازیکنان با لباس گرمکن و ورزشی اجازه بازی داده نخواهد شد.  
۱-۲: هر تیم باید لباس یکدست و یکسان داشته باشد.  
۱-۳: هر بازیکن باید دارت‌های شخصی خود (۳ تیر دارت) را همراه داشته باشد.

### نحوه برگزاری مسابقات

۱-۲: هر تیم شامل دو بازیکن، یک مربی یا یک سرپرست می‌باشد.  
۲-۲: چیدمان هر تیم به صورت بازیکن A و B قبل از هر مسابقه، توسط مربی یا سرپرست، به سرپرست فنی مسابقات داده خواهد شد.  
۲-۳: مسابقات به صورت تیم‌به‌تیم خواهد بود، به این معنی که هردو تیمی که قرار است با هم





او به مرکز تخته دарт نزدیک‌تر باشد، شروع‌کننده بازی خواهد بود.

راند: هر بازیکن اجازه پرتاب ۳ دارت دارد. به مجموع ۳ پرتاب دارت یک راند گفته می‌شود.

لگ: به هر دور بازی که تمام می‌شود یک لگ گفته می‌شود. درواقع لگ از مجموع چند راند به وجود می‌آید.

باست: در صورتی که امتیاز بازیکن از امتیاز پایه مدنظر بیشتر شود، به اصطلاح گفته می‌شود بازیکن «باست» شده است.

در این صورت امتیاز بازیکن به امتیاز راند قبل برمی‌گردد. - هر بازیکن در یک نوبت فقط می‌تواند از ۳ دارت جهت پرتاب استفاده کند.

- امتیازات به دست آمده بر مبنای امتیازی است که برای هر ناحیه تعریف شده است، نه بر مبنای رنگ یا نزدیک‌تر بودن آن به مرکز.

- در صورت افتادن دارت از تخته، امتیازی برای پرتاب کننده در نظر گرفته نخواهد شد. دارت‌های افتاده شده از تخته، دوباره پرتاب نخواهد شد (به استثناء میدل).

- ثبت امتیاز توسط داور بعد از پرتاب هر سه دارت (راند) محاسبه خواهد شد و تا زمانی که داور امتیازات را ثبت نکرده باشد، بازیکن حق برداشتن دارت‌ها را از روی تخته دارت نخواهد داشت.

- اشتباهات و خطاهای محاسباتی توسط داور تا قبل از راند بعدی بازیکن قابل اصلاح می‌باشد.

تبصره ۳: مسابقات انفرادی و دوبل در مرحله دوره‌ای به شیوه فیکس ۵۰۱ و به صورت ۲ لگ از ۳ لگ، و در مرحله حذفی به شیوه فیکس ۵۰۱ و به صورت ۳ لگ از ۵ لگ برگزار خواهد شد.

تبصره ۴: در صورت مساوی شدن امتیازات در مرحله گروهی، ابتدا تفاضل لگ و سپس بازی رودرو محاسبه خواهد شد و در صورتی که در این دو مورد هم امتیازات تیم‌ها برابر شد، یک لگ ۷۰۱ بین تیم‌های دارای شرایط مساوی برگزار و به ترتیب رتبه تیم‌ها مشخص خواهد شد.

تبصره ۴: جلسه فنی و قرعه‌کشی مسابقات ساعت نه شب قبل از مسابقات و در حضور مربی یا سرپرست تیم‌ها انجام خواهد شد.

قوانین و مقررات بخش زیر، به معرفی نوع بازی‌ها و نحوه انجام آن و همچنین امتیازبندی تخته دارت، قوانین و مقررات می‌پردازد.

تعریف بازی فیکس: فیکس یکی از بازی‌های دارت می‌باشد که در بعد همگانی می‌تواند به برگزاری یک مسابقه دلچسب و مفرح کمک بسیاری بکند. به این صورت که امتیاز پایه‌ای در نظر گرفته می‌شود و بازیکنان باید حتماً به همان امتیاز مدنظر دست یابند.

مفاهیم رایج در بازی‌های دارت

مدل: شروع‌کننده بازی توسط یک پرتاب به مرکز تخته دارت مشخص خواهد شد. هر بازیکنی که دارت

## مقررات فنی رشته طناب‌زنی (چهارنفره)

آغاز می‌کند (به صورت صدای ضبط‌شده استاندارد بین‌المللی که هر ۱۰ ثانیه یک بار زمان را اعلام می‌کند: ۱۰، ۲۰، صدای بوق).

### خطاها

- اگر پای ورزشکاران طوری بالا بیاید که کف پا کامل (پرتاب پا به عقب) از پشت دیده شود، خطا محسوب می‌شود و حرکت مردود است.

- زانو حتماً باید از جلو بالا آمده و کمی زاویه داشته باشد، در غیر این صورت خطا محسوب می‌شود.

- اگر ورزشکار دو بار روی یک پا جهش کند خطا محسوب می‌شود.

- شروع حرکت حتماً باید بعد از اعلام بوق انجام شود، در غیر این صورت خطای ردیف سابقه تعداد بازیکن، زمان شروع محسوب می‌شود و ۵ امتیاز از رکورد نهایی ورزشکار کسر می‌گردد.

- پرتاب پا به سمت جلو به صورت لگد زدن خطا می‌باشد.

- اگر به‌ازای هر چرخش طناب دو جهش پا انجام شود، خطا محسوب می‌گردد.

- اگر طناب زدن به هر دلیلی قطع شود (مانند برخورد طناب با پای ورزشکار)، شمارش با حرکت

- هر تیم شامل حداکثر چهار ورزشکار و یک مربی می‌باشد.

- مسابقات در دو بخش انفرادی و تیمی، بر اساس شرایط مسابقات آسیایی برگزار خواهد شد.

- استفاده از کفش ورزشی حین اجرای مسابقات طناب‌زنی الزامی است.

### طناب‌زنی

#### مسابقه انفرادی

الف) سرعت ۳۰ ثانیه: ورزشکار با فرمان داور به صورت درجا زدن شروع به طناب زدن می‌کند (گام جاگینگ). با عبور طناب از زیر پای راست شمارش انجام می‌شود (فقط زانوی راست در نظر گرفته می‌شود). اگر پرش به صورت جفت باشد یا طناب دو بار متوالی از زیر پا عبور کند، شمارش انجام نمی‌شود.

#### نحوه برگزاری

ورزشکار در محوطه زمین مسابقه قرار می‌گیرد و با اعلام فرمان از طریق سیستم صوتی مسابقه را



### محاسبه امتیازها

در هر ماده، شخصی که بهترین رکورد را داشته باشد، رتبه اول را کسب می‌کند و رکورد دوم، رتبه دوم را کسب می‌کند و به همین ترتیب رتبه‌های بعدی تعیین می‌شود. در صورت تساوی در یک مسابقه سرعت، تعداد  $m$  طناب‌زن در رتبه  $n$ ام، به همه بازیکنان در رتبه  $n$ ام اعطا می‌شود و به بهترین ورزشکاران بعدی رتبه  $(m+n)$ ام اعطا می‌شود.

### نحوه محاسبه رتبه انفرادی

رتبه ۳ دقیقه و ۳۰ ثانیه هر ورزشکار جمع زده می‌شود که به‌عنوان رتبه انفرادی هر ورزشکار محسوب می‌شود. ورزشکاری که پایین‌ترین عدد مجموع رتبه‌بندی را به دست آورد، رتبه اول را کسب می‌کند و به همین ترتیب رتبه دوم و سوم مسابقه انفرادی تعیین می‌گردد.

### مسابقات تیمی طناب‌زنی

#### سرعت امدادی

الف) سرعت امدادی ۴۸۳۰: تعداد ورزشکاران چهار نفر می‌باشد که هر چهار نفر به‌ترتیب از تکنیک سرعت دابل داچ گام جاگینگ استفاده می‌کنند و تعداد ضربه پای راست آن‌ها در مدت زمان ۳۰ ثانیه شمرده می‌شود و در پایان با جمع رکورد چهار نفر، رکورد تیم محسوب می‌شود.

صحیح بعدی ادامه خواهد یافت.

-اگر قبل از اعلام شروع یا بعد از اتمام زمان ۳۰ ثانیه، ورزشکار طناب بزند شمارش انجام نخواهد شد.

-اگر حرکتی خارج از زمین مخصوص مسابقه انجام شود، شمارش نخواهد شد و ورزشکار توسط سرداور به داخل محوطه هدایت می‌شود.

-تعداد پرش‌های صحیح که داخل زمین مسابقه انجام شود شمارش می‌شود.

ب) سرعت-استقامت: ورزشکار ۳ دقیقه با فرمان داور به‌صورت درجا زدن در محوطه تعیین‌شده شروع به طناب زدن می‌کند (گام جاگینگ). با عبور طناب از زیر پای راست شمارش انجام می‌شود (فقط زانوی راست در نظر گرفته می‌شود). پس از اتمام ۳ دقیقه رکورد ورزشکار ثبت می‌گردد.

### نحوه برگزاری

ورزشکار در محوطه زمین مسابقه قرار می‌گیرد و با اعلام فرمان از طریق سیستم صوتی مسابقه را آغاز می‌کند.

### خطاها و امتیازها

همانند مسابقه، سرعت انفرادی ۳۰ ثانیه می‌باشد. تعداد پرش‌های صحیح که داخل زمین مسابقه انجام شود، شمارش می‌شود.





### نحوه برگزاری

ورزشکار در محوطه زمین مسابقه قرار می‌گیرد و با اعلام فرمان از طریق سیستم صوتی مسابقه را آغاز می‌کند.

### خطاها و امتیازها

همانند مسابقه سرعت انفرادی، ۳۰ ثانیه می‌باشد و به‌ازای هر خطای شروع و تعویض (اقدام به چرخش طناب یا حرکت دست‌ها زودتر از اعلام فرمان بوق)، ۵ امتیاز از مجموع امتیازات تیم کسر می‌گردد. تعداد پرش‌های صحیح که داخل زمین مسابقه انجام شود شمارش می‌گردد.

ب) سرعت دونفره ۲۳۰X: تعداد ورزشکاران دو نفر می‌باشد که به‌ترتیب از تکنیک دابل آندر (با هر برش طناب دو بار از زیر پا عبور کند) استفاده می‌کند و تعداد پرش‌های درست برای هر نفر ۳۰ ثانیه شمارش می‌شود و رکورد مجموع دو نفر، رکورد تیم محسوب می‌گردد.

### خطاها و امتیازها

فقط پرش‌هایی که دو بار طناب از زیر پای ورزشکار عبور کند شمارش می‌شود و به‌ازای هر خطای تعویض یا استارت ۵ امتیاز از مجموع امتیازات تیم کسر می‌گردد. تعداد پرش‌های صحیح که داخل زمین مسابقه انجام شود شمارش می‌گردد.

ج) سرعت دابل داچ ۳۰ ثانیه: دو نفر ورزشکار بعد از اعلام فرمان، طناب بلند را به‌صورت دابل داچ می‌چرخانند و نفر سوم وارد طناب می‌شود، تکنیک صحیح جاگینگ را اجرا می‌کند و تعداد ضربه پای راست شمارش می‌شود. زمان اجرا ۳۰ ثانیه است. تعداد پرش‌های صحیح که داخل زمین مسابقه انجام شود شمارش می‌گردد (طول طناب با نظر بازیکن می‌تواند بین ۳ تا ۵ متر باشد).



### خطاها

همانند خطاهای جاگینگ می‌باشد.

### محاسبه امتیازها

در هر ماده، تیمی که بهترین رکورد را داشته باشد رتبه اول و رکورد دوم، رتبه دوم را کسب می‌کند و به همین ترتیب رتبه‌های بعدی تعیین می‌گردد. در صورت تساوی در یک مسابقه سرعت، تعداد  $m$  طناب‌زن در رتبه دام، به همه بازیکنان در رتبه دام اعطا می‌شود و به بهترین ورزشکاران بعدی رتبه  $(m+n)$  ام اعطا می‌شود.

### نحوه محاسبه رتبه تیمی

رتبه سرعت امدادی، رتبه سرعت دونفره، رتبه سرعت دابل داچ هر تیم جمع زده می‌شود که به عنوان رکورد تیم محسوب می‌شود. تیمی که پایین‌ترین عدد مجموع رتبه‌بندی را به دست آورد رتبه اول را کسب می‌کند و به همین ترتیب رتبه دوم و سوم مسابقه تیمی تعیین می‌گردد.

### اندازه و شماره پیراهن بازیکنان

۱. شماره‌های پیراهن بازیکنان بر اساس شماره‌های

اعلام‌شده برای هر استان می‌باشد. برای مثال شماره‌های بازیکنان تیم اول استان همدان ۱۱-۳۰ و ۱۲-۳۰ و ۱۳-۳۰ و ۱۴ و ۳۰ و همچنین شماره‌های بازیکنان تیم دوم این استان ۲۱-۳۰ و ۲۲-۳۰ و ۲۳-۳۰ و ۲۴-۳۰ می‌باشد.  
۲. شماره‌ها به طول ۲۰ سانتی‌متر و عرض ۵ سانتی‌متر داخل کادر ۲۰×۲۰ در پشت و جلوی پیراهن ورزشکار نصب می‌شود (شماره‌ها می‌تواند روی پیراهن به صورت چاپی هم باشد).



## مقررات فنی رشته آمادگی جسمانی

- مانع ۲: عبور از سطح شیب‌دار با شیب ۳۰ درجه، طول ۴ و عرض ۲ متر با استفاده از طناب‌های
- از زیر مانعی به ارتفاع نیم متر
- ۲۰۰ متر دو آویزان
- ۲۰۰ متر دو
- مانع ۳: حمل کیسه‌های شن هشت کیلویی به مسافت ۱۰۰ متر (جریمه هر بار انداختن کیسه شن افزودن ۱۰ ثانیه به رکورد شرکت کننده است).
- ۲۰۰ متر دو

هر تیم شامل سه ورزشکار و یک مربی است. مسابقات به صورت انفرادی برگزار می‌گردد و در دو بخش انفرادی و تیمی نتایج اعلام می‌شود.

### نحوه مسابقه

- ورزشکار از محل تعیین شده شروع به دویدن می‌کند و پس از طی کردن مسافت و موانع تعیین شده از خط پایان عبور می‌نماید.

- زمان طی شده رکورد ورزشکار محسوب می‌شود.

### مسیر مسابقه

طراحی مسیر مسابقه آمادگی جسمانی باتوجه به شرایط محیطی، در فضای باز و محوطه دانشگاه میزبان صورت می‌پذیرد.

### مسیر و موانع مسابقه پسران

- ۲۰۰ متر دو
- مانع ۱: عبور از ۳ مانع به ارتفاع ۱۲۰ سانتی‌متر و به فاصله دهمتری از هم (عبور از روی مانع به هر شکلی امکان پذیر است).
- ۲۰۰ متر دو





- ۲۰۰ متر دو  
- مانع ۷: حمل دو سطل به وزن ۵ کیلوگرم در مسافت ۱۰ متر رفت و برگشت (جریمه هر بار زمین گذاشتن سطل‌ها افزودن ۱۰ ثانیه به رکورد شرکت‌کننده است).  
- ۲۰۰ متر دو و عبور از خط پایان

### مسیر و موانع مسابقه دختران

- ۲۰۰ متر دو  
- مانع ۱: عبور از ۳ مانع به ارتفاع ۸۰ سانتی‌متر که به فاصله ۱۰ متر از یکدیگر قرار گرفته‌اند (عبور از روی مانع به هر شکلی امکان‌پذیر است).  
- طی کردن مسافت پنج‌متری و عبور از تخته تعادلی (چوب موازنه) به ارتفاع ۵۰ سانتی‌متر، پهنای ۱۰ سانتی‌متر و طول ۱۰ متر (جریمه هر بار افتادن افزودن ۱۰ ثانیه به رکورد شرکت‌کننده است). در انتهای چوب موازنه، اجرای حرکت تعادلی فرشته و حفظ برای دو ثانیه و سپس فرود از روی موازنه با پرش گربه  
- در صورت اجرای اشتباه حرکت تعادلی فرشته و پرش گربه، دو ثانیه به زمان بازیکن اضافه می‌گردد.  
- ۲۰۰ متر دو  
- مانع ۲: عبور از سطح شیب‌دار به طول ۴ و عرض ۲ متر با استفاده از طناب‌های آویزان و پرش بر روی زمین و ادامه مسیر (ورزشکاران بدون استفاده از طناب هم می‌توانند مسیر را طی کنند).  
- ۲۰۰ متر دو

- مانع ۴: عبور زیگزاگ از ۱۰ مانع به فاصله ۱ متر از یکدیگر  
- ۲۰۰ متر دو  
- مانع ۵: ۳۰ متر سینه‌خیز  
- مانع ۶: عبور از تخته تعادلی (چوب موازنه) به ارتفاع ۲۰ سانتی‌متر، پهنای ۱۰ سانتی‌متر و طول ۱۰ متر (جریمه هر بار افتادن افزودن ۱۰ ثانیه به رکورد شرکت‌کننده است). در انتهای چوب موازنه، اجرای حرکت تعادلی فرشته و حفظ برای دو ثانیه

-مانع ۳: حمل ۱ کیسه شن پنج کیلویی به مسافت ۵۰ متر. اگر کیسه شن در طی مسیر زمین افتاد ورزشکار باید آن را بردارد و به مسیر خود ادامه دهد (تعداد افتادن‌های کیسه شن ثبت می‌شود).

-۱۰۰ متر دو

-مانع ۴: عبور زیگزاک از بین ۱۰ مانع به فاصله یک متر از یکدیگر (افتادن مخروط خطا محسوب می‌شود و به‌ازای افتادن هر مخروط دو ثانیه به زمان اضافه می‌شود).

-۲۰۰ متر دو

-مانع ۵: ۲۰ متر سینه‌خیز از زیر مانعی به ارتفاع نیم متر

-اجرای دو حرکت متوالی غلت با جلوی پا جمع شده روی تشک

-در صورت اجرای اشتباه هر حرکت غلت جلو، سه ثانیه به زمان بازیکن اضافه می‌گردد.

-۲۰۰ متر دو و عبور از خط پایان

### نحوه رتبه‌بندی انفرادی و تیمی

انفرادی: شرکت‌کنندگان بر اساس رکورد پایانی (زمان) رتبه‌بندی خواهند شد. تیمی: هر تیم شامل سه ورزشکار است و رتبه تیم بر اساس جمع رکوردهای اعضای هر تیم تعیین خواهد شد. تیمی که کمترین زمان را کسب نماید، رتبه اول و به همین ترتیب رتبه‌های دوم و سوم تعیین می‌شود. در صورت تساوی زمان، برای کسب رتبه اول تا سوم به شرح زیر عمل می‌شود:

مرحله ۱: تیم‌هایی که تعداد رتبه‌های بالاتری را کسب نموده‌اند در رتبه بالاتر قرار می‌گیرند.

مرحله ۲: در صورت تساوی در مرحله ۱، تعداد خطاهای حمل کیسه شن (مانع ۳) و برخورد با موانع (مانع ۴) محاسبه می‌شود و تیمی که کمترین خطا را داشته باشد رتبه بالاتر را به دست می‌آورد.

مرحله ۳: در صورت تساوی در مرحله ۱ و ۲، مسابقه مجدد بین تیم‌هایی که برای کسب رتبه اول تا سوم رتبه مشترکی دارند، برگزار می‌شود.

تبصره: در صورتی که هر یک از ورزشکاران تیم نتوانند از خط پایان عبور نمایند، رکورد آن‌ها صفر و در رتبه‌بندی انفرادی و تیمی قرار نخواهند گرفت.

### اندازه و شماره پیراهن بازیکنان آمادگی جسمانی دختران

۱. شماره‌های پیراهن بازیکنان بر اساس شماره‌های اعلام‌شده برای هر استان است.

برای مثال، شماره‌های بازیکنان تیم اول استان فارس ۱۱-۱۷ و ۱۲-۱۷ و ۱۳-۱۷ و همچنین شماره‌های بازیکنان تیم دوم این استان ۲۱-۱۷ و ۲۲-۱۷ و ۲۳-۱۷ است.

۲. شماره‌ها به طول ۲۰ سانتی‌متر و عرض ۲ سانتی‌متر (داخل کادر ۲۰×۲۰) در پشت و جلوی پیراهن ورزشکار نصب می‌شود (شماره‌ها می‌تواند روی پیراهن به‌صورت چاپی هم باشد).



پیوست ها





## نمونه‌ای از بنرها





ورزش دانشگاهی بیشتر و توسعه ورزش بنگانی

گواهی شرکت

سرکار خانم اجناب آقای

از

به عنوان

در چهارمین المپیاد ورزش های بنگانی (دو قرآن)

دانشگاه با و مؤسسات آموزش عالی سراسر کشور از تاریخ ۲۶ لغایت ۳۱ تیرماه سال ۱۳۹۸ به میزبانی

دانشگاه الزهراء (س) شرکت نموده است

دکتر محمد علانظری

رئیس دانشگاه الزهراء (س)

و سرپرست عالی چهارمین المپیاد ورزش های بنگانی

دکتر محمد حسین علیزاده

مدیرکل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

و رئیس ستاد علمی و نظارتی چهارمین المپیاد ورزش های بنگانی

## نمونه گواهی برگزیده ورزشی

## نمونه گواهی توجیهی داوران

چهارمین المپیاد ورزش همگانی دانشجویان دختر دانشگاه های سراسر کشور  
تهران - دانشگاه الزهراء (س) - ۲۲۷الی ۲۱ تیرماه ۱۳۹۸



### برگزیده ورزش همگانی

نظر به اینکه آقای / خانم ..... به عنوان ورزشکار از دانشگاه ..... در  
چهارمین المپیاد ورزش همگانی دانشجویان دختر دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی  
دانشگاه الزهراء (س) در سال ۹۸ شرکت نموده، به عنوان برگزیده در رشته ..... انتخاب  
و به دریافت این حکم مفتخر می گردد.

دکتر مهناز ملانظری  
رئیس دانشگاه الزهراء (س)  
و سرپرست عالی چهارمین المپیاد ورزش همگانی

دکتر محمد حسن علیزاده  
مدیر کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
و رئیس ستاد حمایتی و نظارتی چهارمین المپیاد ورزش همگانی



شماره:  
تاریخ:



بسمه تعالی  
گواهی شرکت



گواهی می شود:

سرکار خانم ..... در دوره آموزشی " .....  
به مدرسی خانم ..... برگزار گردید حضور داشته و مقتدر به دریافت این گواهی نامه شده است.

محمد حسن علیزاده  
مدیرکل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان

دکتر شهلا بختیاری  
معاون دانشجویی دانشگاه الزهراء (س)





به نام خدا

شماره:

تاریخ:

### تقدیر نامه

خانم / آقای .....

همکار گرامی .....

توسعه و پیشرفت فرهنگ ورزش همگانی کشور، موهون تلاش‌های بی دریغ عزیزانی است که همواره جهت تعالی و ارتقاء قدم برداشته و خدمتگاری را افتخاری بزرگ برای خود فرض کرده‌اند. بار دیگر دانشگاه الزهراء(س) در تیر ماه ۱۳۹۸، شاهد حماسه‌ای شورانگیز در ورزش دختران دانشجوی المپیاد ورزش‌های همگانی دانشجویان دختر دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی به میزبانی دانشگاه الزهراء(س) از تاریخ ۲۵ الی ۳۱ تیر ۱۳۹۸، می‌ستایم و بر این باورم که بدون خدمات ارزشمند شما، برگزاری این رویداد بزرگ و مهم کشوری برای دانشگاه، میسر نبود. ضمن قدردانی و تشکر، از خدای متعال برای شما، زندگی با عزت، توأم با سلامتی، شادی و توفیق روز افزون آرزو مندیم.

دکتر مهناز ملاعظری

رئیس دانشگاه الزهراء(س)

سرپرست عالی چهارمین المپیاد ورزش‌های همگانی

دانشجویان دختر دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی کشور



**ویراستار:**

مریم امرایی و زهرا حسینی

**طراح گرافیک:**

علیمرتضی عینی